



Ο Ερυθρός Σταυρός ζητά δότες αίματος

Τον κώδωνα του κινδύνου κρούει η Τράπεζα Αίματος του Ερυθρού Σταυρού Αυστραλίας, που αποκάλυψε χθες ότι τα αποθέματα αίματος βρίσκονται σε πολύ χαμηλά επίπεδα, λόγω της σημαντικής μείωσης που σημειώθηκε στην εθελοντική αιμοδοσία. Η Τράπεζα διαθέτει προμήθειες αίματος αρκετές για περίπου 2 μέρες. Ανακοίνωσε δε ότι από τον Φεβρουάριο μέχρι σήμερα, μειώθηκε ανεξήγητα κατά 27.000 ο αριθμός των ατόμων που έδωσαν εθελοντικά αίμα.

Ο Ερυθρός Σταυρός κάνει έκκληση σε

όσους μπορούν, να επικοινωνήσουν με την Τράπεζα Αίματος του οργανισμού και να κάνουν ραντεβού για να δώσουν αίμα και να σώσουν ζωές. «Η εθελοντική αιμοδοσία είναι μια πράξη βαθιάς κοινωνικής ευθύνης. Στη διάρκεια της ζωής του, ένας σε κάθε τρεις Αυστραλούς θα χρειαστεί μετάγγιση αίματος. Όμως, τα στοιχεία αποκαλύπτουν ότι μόνο ένας σε κάθε 30 κατοίκους αυτής της χώρας, είναι δότης αίματος», δήλωσε χαρακτηριστικά η εκπρόσωπος της Τράπεζας Αίματος του Ερυθρού Σταυρού, Κάθι Μπόουλεν.

ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥΣ ΚΙ ΥΠΕΡΒΑΡΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ

2η στον κόσμο η Αυστραλία



Την ανεπιθύμητη 2η θέση στον κόσμο κατέχει η Αυστραλία, σε αριθμό παχύσαρκων και υπέρβαρων ανδρών, σύμφωνα με νέα στοιχεία που δόθηκαν στη δημοσιότητα χθες από το Αυστραλιανό Ινστιτούτο Υγείας και Πρόνοιας (AIHW). Παρόλα αυτά, το 85% των Αυστραλών δηλώνει ότι δεν αντιμετωπίζει προβλήματα με την υγεία του, παρόλο που παραδέχεται ότι δεν καταναλώνει υγιεινές τροφές και κουβαλά πολλά περιττά κιλά.

Η Αυστραλία κατατάσσεται επίσης 5η στον κόσμο σε αριθμό παχύσαρκων και υπέρβαρων γυναικών.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του AIHW, περισσότερα από 3 εκατομμύρια είναι παχύσαρκοι (σημ: Το 25% των ενηλί-

κων και το 8,3% των ανηλίκων).

Αναφέρεται ακόμη ότι το 33% των θανάτων στην Αυστραλία προέρχονται από καρδιολογικές παθήσεις. Τα καλά νέα είναι ότι από το 1968 μέχρι σήμερα παρατηρήθηκε μια μείωση 78% στον αριθμό ατόμων που πέθαναν από καρδιακή προσβολή. Ο μέσος όρος ζωής στην Αυστραλία είναι 79 χρόνια για τους άντρες και 84 για τις γυναίκες.

Αντιστοίχια όσο και ανησυχπητική είναι η εικόνα η οποία παρουσιάζεται, υπογραμμίζοντας ότι εκείνοι οι οποίοι κινδυνεύουν από πρόωρο θάνατο είναι οι μεσήλικες μεταξύ 45- 64 χρόνων. Στην ηλικιακή αυτή ομάδα, το 70% των αντρών και το 60% των γυναικών ανήκουν στην κατηγορία των παχύσαρκων.

MAJESTIC TRAVEL

Το μεγαλύτερο Ελληνικό ταξιδιωτικό γραφείο



INTERNATIONAL
DOMESTIC
BOOKINGS

Lic. No 2TA002918

Ελαφονήσι, Κρήτη

Εκδίδουμε εμείς τα εισιτήριά σας, γι' αυτό το
MAJESTIC TRAVEL
είναι το διαβατήριό στις διακοπές σας!



ΝΙΚΟΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ & ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ-ΠΑΝΤΑΖΗ
405 Elizabeth Street, Surry Hills NSW 2010 (πάνω από το σταθμό του Σέντραλ)
P. 9281 2288 • F. 9281 4410 • holidays@majestictravel.net.au