

Άχρηστο το σύστημα παροχής φροντίδας στους ηλικιωμένους για τα άτομα που πάσχουν από άνοια

Το σύστημα παροχής φροντίδας στους ηλικιωμένους έχει αποτύχει πλήρως για τα άτομα που πάσχουν από άνοια, σύμφωνα με τελευταία έκθεση που δόθηκε χθες στη δημοσιότητα από τον σύνδεσμο Alzheimer's Australia. Στην έκθεση αναφέρεται ότι τόσο τα άτομα που πάσχουν από άνοια, όσο και οι φροντιστές τους, βρίσκουν το σύστημα πολύ πολύπλοκο και ότι δεν ανταποκρίνεται στις ανάγκες τους. Ο Γενικός Διευθυντής του Alzheimer's Australia, κ. Γκλεν Ρις, υποστήριξε μάλιστα ότι η Αυστραλία χρειάζεται περισσότερο από \$500 εκατομμύρια για να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά την «επιδημία άνοιας» στη χώρα. Τα χρήματα αυτά, όπως είπε, χρειάζονται για την παροχή υπηρεσιών έγκαιρης διάγνωσης, για συμβουλευτικές υπηρεσίες και για έρευνες.

ΕΡΕΥΝΑ

Την ίδια ώρα, οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Νιούκασλ στη Ν.Ν.Ο. υποστηρίζουν ότι πραγματοποιούν

πρόοδο στην κατεύθυνση της εξεύρεσης μιας εξέτασης αίματος που θα συμπληρώνει την εγκεφαλική απεικόνιση, για την έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας Αλτσχάιμερ.

Όσο πιο έγκαιρη είναι η διάγνωση του Αλτσχάιμερ τόσο πιθανότερη είναι η επιβράδυνση ή η αναχαίτιση της εξέλιξης της νόσου. Οι μέθοδοι διάγνωσης που υπάρχουν σήμερα είναι δαπανηρές και οι επιστήμονες σε ολόκληρο τον κόσμο αναζητούν φθηνότερες και ευκολότερες μεθόδους.

«Εντοπίζουμε τη νόσο πολύ αργά με τις απεικονιστικές τεχνικές», είπε ο επικεφαλής των ερευνών Πάμπλο Μοσκάτο. «Όταν έχει συντελεστεί μεγάλη ζημιά στον εγκέφαλο κάποιου, είναι απίθανο να βρούμε λύση». Στόχος των επιστημόνων είναι να βρεθεί μια εξέταση αίματος που θα κοστίζει 50 δολάρια και θα είναι υψηλής ακριβείας. «Αν εντοπίσουμε τη νόσο εγκαίρως, τότε υπάρχει η πιθανότητα της φαρμακευτικής παρέμβασης γιατί οι φαρμακευτικές εταιρίες θα 'αντιλη-

φθούν' ότι υπάρχει αγορά και θα προσπαθήσουν να βρουν ένα (φάρμακο)», εξήγησε ο καθηγητής Μοσκάτο.

Σε έκθεσή της, που δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση της Δημόσιας Επιστημονικής Βιβλιοθήκης, ONE, η επιστημονική ομάδα αναφέρεται στην πρόοδο που επιτεύχθηκε στην κατασκευή μιας φθηνής εξέτασης αίματος σε δύο φάσεις που μπορεί να καθορίσει αν μια ήπια νοσητική εξασθένηση πρόκειται να εξελιχθεί σε Αλτσχάιμερ.

«Εξετάζουμε τους δείκτες ανά ζεύγη. Η καλύτερη δυνατή μέτρηση γίνεται με την απεικόνιση των δεικτών στην αρχή (της νόσου) και στη συνέχεια ύστερα από 12 μήνες. Έπειτα συγκρίνεις τις αποκλίσεις ανάμεσα στα ζευγάρια των πρωτεϊνών στο διάστημα αυτό των 12 μηνών», λέει ο Μοσκάτο. Οι άνθρωποι που υποφέρουν από ήπια νοσητική εξασθένηση δεν εμφανίζουν υποχρεωτικά Αλτσχάιμερ. Κάποιοι διατηρούν ένα επίπεδο λειτουργικότητας και άλλοι αναπτύσσουν μια άλλη μορφή άνοιας.

Αγκαλιά με τα κατοικίδια κοιμούνται οι Αυστραλοί!

Οι Αυστραλοί προτιμούν να κοιμούνται με τα κατοικίδια τους παρά με το σύντροφό τους, αναφέρει έρευνα του πανεπιστημίου CQ! Συγκεκριμένα, οι Αυστραλοί απολαμβάνουν καλύτερα το βραδινό τους ύπνο εάν στη θέση του συντρόφου τους έχουν το κατοικίδιο τους και το έτερον ήμισυ βρίσκεται σε κάποιο άλλο σημείο του σπιτιού. Ο Ντρινου Ντόσον ερευνητής του πανεπιστημίου CQ είπε στο εθνικό κανάλι ABC πως



το 8,9% από τους 13.089 ανθρώπους που έλαβαν μέρος στην έρευνα προτιμά να κοιμάται με τη γάτα, το σκύλο ή κάποιο κατοικίδιο έχει, ποσοστό διπλάσιο από τους

γονείς εκείνους που δήλωσαν πως αφήνουν τα παιδιά τους να κοιμούνται το βράδυ μαζί τους. Η Αυστραλία έχει από τα μεγαλύτερα ποσοστά κατοικίδιων ζώων.

Η μεσογειακή διατροφή ασπίδα κατά του καρκίνου

Το ποσοστό των Αυστραλών που προσβάλλονται από καρκίνο του προστάτη είναι μεγαλύτερο από αυτό των Ελλήνων και αυτό πιθανότατα οφείλεται στην διατροφή τους, σύμφωνα με μια νέα μελέτη. Σύμφωνα με την μελέτη που δημοσιεύθηκε στην Αυστραλιανή Ιατρική Επιθεώρηση (Medical

Journal of Australia) η διατροφή μπορεί να επηρεάζει τις πιθανότητες που έχει κάποιος για να παρουσιάσει καρκίνο του προστάτη. Από την ίδια μελέτη προκύπτει ότι οι Αυστραλοί παρουσιάζουν υψηλότερα ποσοστά προσβολής καρκίνου του προστάτη από τους Έλληνες, Ιταλούς και άλλους Ευρωπαίους και αυτό απο-

δίδεται στην διατροφή τους. «Η μεσογειακή διατροφή πιθανότατα παίζει ρόλο και στην πρόληψη του καρκίνου του προστάτη» δήλωσε ο πανεπιστημιακός Καθηγητής Ρόμπερτ Κάμινγκς, ενώ πρόσθεσε πως και η ντομάτα έχει ευεργετικές ιδιότητες και λειτουργεί ως «ασπίδα κατά του καρκίνου του προστάτη».

ΑΓΓΕΙΑΚΟ & ΕΝΔΟΑΓΓΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΡ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ

BSc (Med), MB BS (Hons 1), PhD, FRACS (Cardiothoracic Surgery), FRACS (Vascular Surgery)

ΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΚΑΙ ΕΝΔΟΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Ο Ιατρός Δημήτριος (Jim) Ηλιόπουλος έχει ολοκληρώσει τις σπουδές του ως ειδικός στην Αγγειακή Χειρουργική και στην Καρδιοθωρακική Χειρουργική, καθώς επίσης και ένα Διδακτορικό (PhD) στην Θωρακική Αορτική Χειρουργική.

Ο Δρ. Ηλιόπουλος παρέχει μια ποικιλία αγγειακών υπηρεσιών (αμφότερα ενδοαγγειακές και ανοικτές αγγειακές εγχειρήσεις) για την διευθέτηση των κάτωθι:

- Καρωτιδικές αρτηριακές παθήσεις
- Θωρακικές και κοιλιακές αορτικές παθήσεις
- Περιφερειακές αγγειακές παθήσεις
- Φλεβώδεις παθήσεις & Κιρσογενείς φλέβες
- Νεφρική /διάλυση προσέγγιση
- Μεσεντερική αγγειώδης πάθηση.

Επιπρόσθετα, ασχολείται με την ενδοαγγειακή θεραπευτική αγωγή των θωρακικών και κοιλιακών αορτικών ανευρισμάτων.

St George Consulting Rooms

Suite 7J-7K,
Level 5,
1 South Street,
Kogarah NSW 2217
Please phone: (02) 9587 5552

Liverpool Consulting Rooms

Suite 1,
181 Bigge Street,
Liverpool NSW 2170
Please phone: (02) 9822 4288

Macquarie Consulting Rooms

Suite 302,
Level 3, Clinical Care Centre,
2 Technology Place,
Macquarie University NSW 2109
Please phone: (02) 9887 8899

Campbelltown Consulting Rooms

Suite B204,
4 Hyde Parade,
Campbelltown NSW 2560
Please phone: (02) 4627 0349

Current Visiting Medical Officer appointments

Liverpool Hospital
Bankstown Hospital
St George (Private) Hospital
Macquarie University Hospital

St George (Public) Hospital
The Sutherland Hospital
Campbelltown Hospital

1/4722

FANTASIA @ LEMNOS

44 Albert St., Belmore • 9789 2771

Το κλαμπ λειτουργεί κάθε
ΠΕΜΠΤΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ
\$10

TAVERNA NIGHT

\$25

κάθε **ΠΕΜΠΤΗ** και **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** με ζωντανή μουσική
με τους **ΑΝΤΩΝΗ** στο μπουζούκι,
ΓΙΩΡΓΟ στο αρμόνιο,
ΚΩΣΤΑ στο βιολί
και στο τραγούδι **ΒΑΣΙΛΗΣ & ΒΑΣΩ**

ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ ΒΡΑΔΥ

light music με την ορχήστρα του κλαμπ
\$35

Το κλαμπ διατίθεται για γάμους και βαφτίσια
και κάθε κοινωνική εκδήλωση

1/4606