

«Ηλεκτροθεραπεία» εναντίον κατάθλιψης

Η πλεκτρική διέγερση του εγκεφάλου φαίνεται ότι μπορεί να χαρίσει... χαμόγελο στους μισούς ασθενείς με κατάθλιψη σύμφωνα με νέα μελέτη. Όπως αναφέρουν ειδικοί του Πανεπιστημίου της Νέας Νότιας Ουαλίας και του Ινστιτούτου Black Dog στο Σίδνεϊ, η διακρανιακή διέγερση με συνέχεις πλεκτρικό ρεύμα (transcranial direct current stimulation, tDCS) φάνηκε να είναι αποτελεσματική ακόμη και σε ασθενείς που δεν είχαν εμφανίσει καλή απόκριση στη φαρμακευτική θεραπεία με αντικαταθλιπτικά. Κατά τη διάρκεια εφαρμογής της tDCS ο ασθενής παραμένει ξυπνητός. Οι ειδικοί διεγέρουν τον εγκέφαλο στέλνοντας μη πολωμένο πλεκτρικό ρεύμα στο μπροστινό μέρος του εγκεφάλου μέσω πλεκτροδίων που έχουν τοποθετηθεί στο κρανίο του.

Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ

Οι Αυστραλοί ερευνητές διεξήγαγαν τυχαιοποιημένη κλινική δοκιμή της μεθόδου, η οποία είναι η μεγαλύτερη που έχει διεξαχθεί ως σήμερα σχετικά με το θέμα. Σύμφωνα με τα αποτελέσματά της τα οποία δημοσιεύονται στο επιστημονικό περιοδικό «British Journal of Psychiatry» η θεραπεία αποδείχθηκε αποτελεσματική σε μεγάλο ποσοστό ασθενών.

Όπως ανέφερε η επικεφαλής της μελέτης, καθηγήτρια Κολίν Λου από την Ψυχιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Νέας Νότιας Ουαλίας «αν και τα ευρήματα της δοκιμής αυτής χρειάζεται να επαληθευθούν, επιβεβαιώνουν προηγούμενες αναφορές σχεπτικά με σημαντική αντικαταθλιπτική επίδραση της μεθόδου tDCS».

Η καθηγήτρια εξήγοςε ότι στην κλινική δοκιμή συμμετείχαν 64 ασθενείς με κατάθλιψη οι οποίοι δεν είχαν αποκριθεί σε τουλάχιστον δύο άλλες θεραπείες. Οι μισοί εξ αυτών υπεβλήθησαν στην tDCS για 20 λεπτά την ημέρα ως και επί έξι εβδομάδες ενώ οι υπόλοιποι σε εικονική «ηλεκτροθεραπεία». «Οι περισσότεροι από τους ασθενείς της μελέτης είχαν δοκιμάσει τουλάχιστον άλλες δύο θεραπείες χωρίς αποτέλεσμα. Έτσι τα αποτελέσματα είναι ακόμη σημαντικότερα καθώς δεν είχαμε να διαχειριστούμε απλές περιπτώσεις κατάθλιψης».

ΚΑΛΥΤΕΡΗ Η ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Είναι αξιοσημείωτο ότι τα αποτελέσματα μετά από έξι εβδομάδες θεραπείας πάντα καλύτερα από ότι μετά από τρεις εβδομάδες, γεγονός που μαρτυρεί ότι η μέθοδος είναι αποτελεσματικότερη όταν εφαρμόζεται για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

Οι συμμετέχοντες στη δοκιμή που εμφάνισαν βελτίωση κατά τη διάρκεια της «ηλεκτροθεραπείας» συνέχισαν να υποβάλλονται στη διαδικασία άπαξ εβδομαδιαίως - το 85% εξ αυτών δεν υποτροπίασε σε περίοδο τριών μηνών.

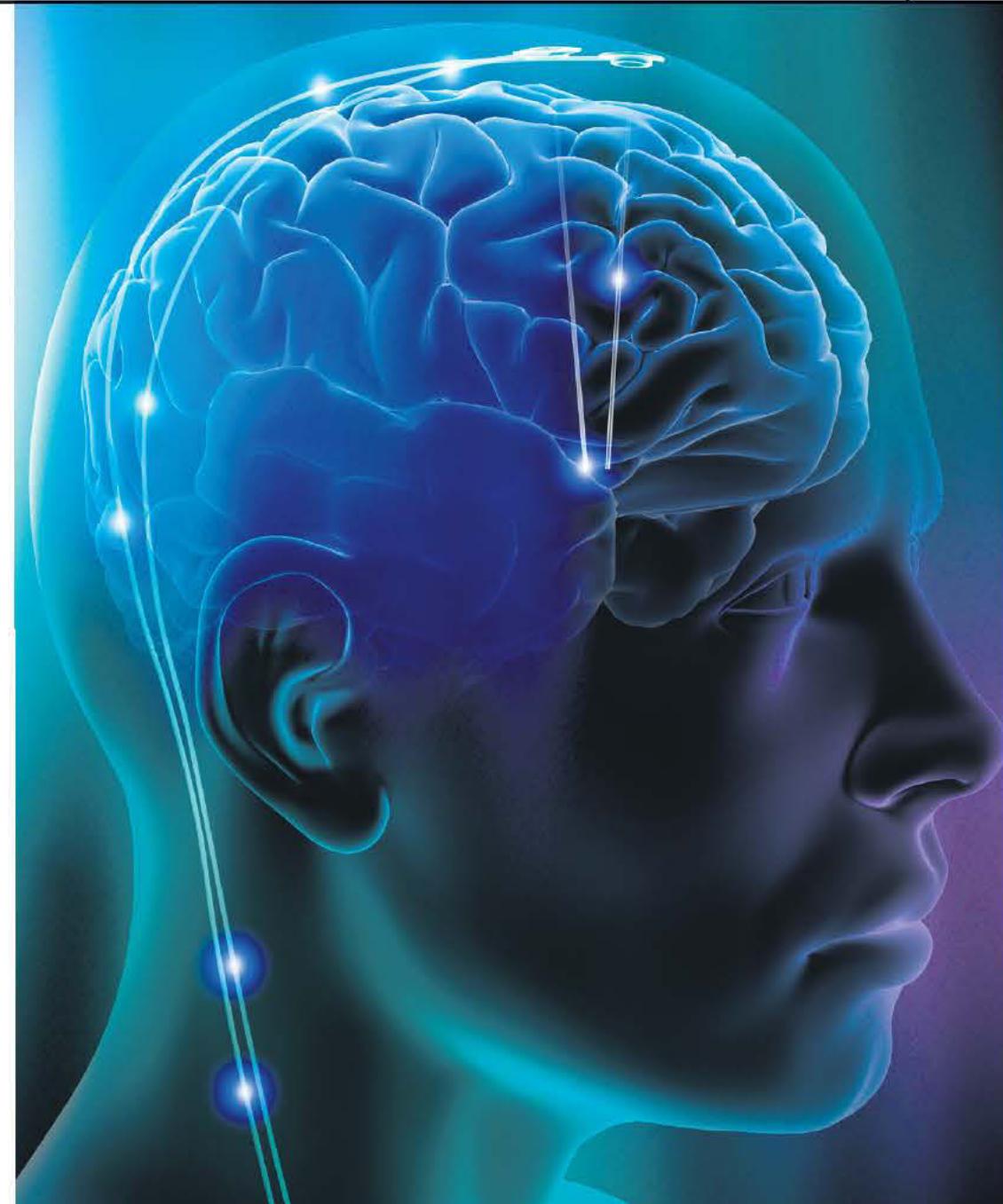
Η δρ. Λου τόνισε ότι τα αποτελέσματα δείχνουν πως η υποβολή σε πολλαπλές συνεδρίες tDCS είναι ασφαλής και δεν ενέχει κίνδυνο εμφάνισης προβλημάτων των νοητικών ικανοτήτων. Προσέθεσε ότι η μέθοδος είναι απλή και οικονομική στην εφαρμογή της ενώ δεν απαιτεί νοσηλεία του ασθενούς παρά μια σύντομη επίσκεψη σε κατάλληλα εξοπλισμένη κλινική.

ΑΝΑΠΑΝΤΕΧΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Από τη δοκιμή προέκυψαν και κάποια αναπάντεχα ευρήματα: όπως φάνηκε, η θεραπεία tDCS χάρισε σε κάποιους ασθενείς καλύτερη προσοχή και ικανότητα επεξεργασίας πληροφοριών.

Είναι χαρακτηριστικό ότι ένας συμμετέχων που αντιμετώπιζε επί έπι πρόβλημα στην ανάγνωση ανέφερε ότι μετά τη δοκιμή διάβαζε καλύτερα ενώ άλλοι συμμετέχοντες δήλωσαν ότι η θεραπεία τους προσέφερε «καθαρότερη» σκέψη. Κάποιος ασθενής με χρόνιους πόνους στον σθέριο ανέφερε ότι κατά τη διάρκεια της δοκιμής οι πόνοι του εξαφανίστηκαν. Η επικεφαλής της μελέτης σημείωσε ότι «πιοτεύουμε ότι όλα αυτά συμβαίνουν επειδή η τεχνική tDCS αλλάζει την αντίληψη του εγκεφάλου σχετικά με τον πόνο και θεωρούμε ότι οι τυχαίες παρατηρήσεις που κάναμε κατά τη διάρκεια της δοκιμής αξίζουν περαιτέρω διερεύνησης».

Η ερευνητική ομάδα σχεδιάζει τώρα επιπλέον δοκιμές στις οποίες θα συμπεριληφθούν ασθενείς με διπολική διαταραχή (μανιοκατάθλιψη). Η απόφαση για διερεύνηση συγκεκριμένα της μανιοκατάθλιψης ελήφθη επειδή πρώιμα αποτελέσματα άλλων ομάδων έχουν δείξει τη θετική επίδραση της tDCS στη σοβαρή ψυχική νόο.



Kalamata extra virgin oil

marasca bottle

1lt 750ml 500ml 250ml 2lt 5lt

Kalamata PDO extra virgin oil

marasca bottle

1lt 750ml 500ml 250ml 5lt

MESSINIA UNION • KALAMATA

Οι αιθεντικές ελιές και το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο προστατευόμενης ονομασίας προέλευσης (Π.Ο.Π.)

ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Έξτρα παρθένο ελαιόλαδο & Έξτρα παρθένο ελαιόλαδο Π.Ο.Π.

Στον τόπο που είναι φυμισμένος για τις ελιές του, θεωρούμε χρέος μας να φτιάχνουμε το πιο καλό ελαιόλαδο που μπορεί να υπάρξει. Αυτό είναι το Εξαρτετικό Παρθένο Ελαιόλαδο της Ένωσης Μεσσηνίας. Έντονο πρασινωπό χρώμα, φρουτώδες άρωμα, γεύση που με ελαφρά πικάντικη διάθεση, συνθέτουν αυτό τον μοναδικό τους χαρακτήρα. Πλούσια σε μονοακόρεστα και αντιοξειδωτικά, είναι πολύτιμοι σύντροφοι της υγείας του ανθρώπου. Διατίθεται σε συσκευασίες γυάλινες των 250, 500, 750ml και 1lt σε διάφανο και σκούρο μπουκάλι καθώς και σε μεταλλικό δοχείο 5lt.

Ελιές Καλαμάτας Π.Ο.Π.

Ελιά Καλαμάτας! Η απόλυτη ελιά! Φυσική, καστανόμαρυ, δυναμική και χυμώδης! «Ψημένη» στην άλμη που φτιάχνεται από θαλασσινό αλάτι και «βαπτισμένη» στο κρασόδυο, αποκτά μια χαρακτηριστική ελαφρά φρουτώδη γεύση. Αν και είναι ωριμη από το δέντρο ακόμα, μαζεύεται με το χέρι για να προστατεύεται η ευαίσθητη σάρκα της. Τι πιο σπουδαίο για μια ελιά, να είναι αιθεντική ελιά Καλαμάτας, από την Ένωση Μεσσηνίας! Οι ελιές συσκευάζονται σε άλμη με φυσικό ζύδι και χωρίς συντηρητικά

A.G. IMPORTERS • Ari Georgopoulos
Importers of Fine Olives & Olive Oil
14 Wycombe Street • Epping • NSW 2121
Tel.: (02) 9869 7817 • Mob.: 0405 655 018