

Η εισπνοή καπνού σκοτώνει κάθε χρόνο 340.000 ανθρώπους

Στην εισπνοή καπνού από δασικές πυρκαγιές και από φωπές σε χορτολιβαδικές και γεωργικές εκτάσεις οφείλεται ο θάνατος περίπου 340.000 ανθρώπων κάθε χρόνο! Σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύεται στην επιστημονική επιθεώρηση Environmental Health Perspectives ο καπνός προκάλεσε κατά μέσον όρο το θάνατο 339.000 ανθρώπων παγκοσμίως κάθε χρόνο από το 1997 ως το 2006.

Η υποσαχάρια Αφρική και η νοτιοανατολική Ασία πλήττονται περισσότερο από όλες τις άλλες περιοχές, με κατ' εκτίμηση 157.000 θανάτους - σχεδόν τους μισούς - και 110.000 αντίστοιχα. Η έρευνα αυτή και παρουσιάστηκε στην ετήσια σύνοδο της Αμερικανικής Ένωσης για την Πρόοδο της Επιστήμης στο Βανκούβερ του Καναδά και είναι η πρώτη που προβαίνει σε έναν υπολογισμό του αριθμού των θανάτων από αυτή την αιτία.

Όχι μόνο αναστέλλει την αύξηση των καρκινικών κυττάρων, αλλά σύμφωνα με πρόσφατα ευρήματα, η ασπιρίνη φράζει τον δρόμο για τη μετακίνησή τους σε άλλους ιστούς.



ΑΠΟΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΔΙΑΣΤΟΛΗ ΤΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ
ΜΕΣΩ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΟΥΝ ΤΑ ΚΑΡΚΙΝΙΚΑ ΚΥΤΤΑΡΑ

Η ασπιρίνη «κόβει» τον δρόμο του καρκίνου

Η ασπιρίνη και πιθανόν και άλλα φάρμακα της κατηγορίας των Μη Στεροειδών Αντιφλεγμονωδών Φαρμάκων (ΜΣΑΦ), ίσως αναστέλλουν τις μεταστάσεις κλείνοντας τις διόδους διαφυγής των καρκινικών κυττάρων. Πρόκειται για εύρημα Αυστραλών ερευνητών του Αντικαρκινικού Κέντρου Peter MacCallum της Μελβούρνης το οποίο δημοσιεύεται στο τελευταίο τεύχος της επιθεώρησης «Cancer Cell».

Αν και οι γιατροί υποπεύονταν από καιρό ότι η ασπιρίνη και τα άλλα ΜΣΑΦ συμβάλλουν

στην αναχαίτιση των μεταστάσεων, δεν είχε καταστεί δυνατό να διαλευκανθεί ο μηχανισμός μέσω του οποίου τα φάρμακα αυτά δυσκόλευαν τη μετακίνηση των καρκινικών κυττάρων. Τώρα, οι Αυστραλοί επιστήμονες διαπίστωσαν ότι η έκφραση ενός γονιδίου συνδέεται τόσο με την αύξηση του καρκίνου όσο και με τον μηχανισμό της φλεγμονής και της διαστολής των αγγείων και ειδικότερα των αγγείων των λεμφαδένων τα οποία έχουν κομβικό ρόλο στην μετακίνηση των καρκινικών κυττάρων. Η διαστολή των αγγείων

διευκολύνει το πέρασμα των καρκινικών κυττάρων μέσα από αυτά, ενώ η ασπιρίνη που προκαλεί τη συστολή τους δρα ανασταλτικά στη μετακίνησή τους. Τα αυστραλιανά ευρήματα έρχονται να προστεθούν σε άλλα που ήθελαν την ασπιρίνη να μειώνει την αύξηση όγκων του προστάτη, του πνεύμονα, του εγκεφάλου, του παχέος εντέρου και του φάρυγγα.

Βεβαίως, για να ενταχθεί η ασπιρίνη στο οπλοστάσιο των ογκολόγων, θα πρέπει τα παραπάνω ευρήματα να εξεταστούν με τη βοήθεια κλινικών μελετών.

Παχύσαρκοι το 25% των μαθητών γυμνασίου

Νέα έρευνα που έγινε σε παναυστραλιανή κλίμακα, αποκαλύπτει ότι το 25% των μαθητών των γυμνασίων της χώρας είναι παχύσαρκοι ή υπέρβαροι.

Τα αποτελέσματα της έρευνας, που έγινε σε 238 γυμνάσια σε δείγμα 14.000 μαθητών, υποστηρίζει ότι οι αλλαγές στην κοινωνικο-οικονομική κατάσταση αλλά και στον τρόπο ζωής των κατοίκων της χώρας, οδηγεί τα παιδιά μας στην παχυσαρκία.

Αναφέρει ακόμη ότι οι μαθητές των κατώτερων λαϊκών στρωμάτων και κυρίως τα αγόρια, έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να γίνουν υπέρβαροι ή παχύσαρκοι.

Ανάμεσα στις προτάσεις που αναφέρονται στην έκθεση, είναι λιγότερες ώρες μπροστά στην τηλεόραση και τον ηλεκτρονικό υπολογιστή (σημ: 2 ώρες την ημέρα) και περισσότερες ώρες σωματικών δραστηριοτήτων.

Giorgio's is located in the heart of Belmore with plenty of parking, personal friendly service, relaxed and happy mood, and most importantly its delicious home-style recipes.

Giorgio's
cafe • bar
family environment

104 Kingsgrove Road, Belmore • Ph.: 9718 8555

Giorgio's will cater for birthdays, corporate functions, christenings and your next event.