



Σοκαρισμένη η Αυστραλία από τα επεισόδια στο κέντρο της Αθήνας

Εκτενή αναφορά στα επεισόδια στο κέντρο της Αθήνας, έκαναν χθες τα αυστραλιανά Μέσα Ενημέρωσης.

Στα κεντρικά δελτία ειδήσεων, ρεπορτάζ από ανταποκρίτες στο κέντρο της Αθήνας παρουσίαζαν εικόνες από τις συγκρούσεις ανάμεσα στις δυνάμεις της αστυνομίας και στους διαδηλωτές, από τις καταστροφές σε καταστήματα, στους δρόμους και σε τράπεζες, αλλά και από φλεγόμενα κτίρια.

Οι εικόνες που μεταδόθηκαν, προκάλεσαν σοκ στην αυστραλιανή κοινή γνώμη, όπως προκύπτει και από τα σχόλια που γίνονταν σε ραδιοφωνικούς σταθμούς και σε ιστοσελίδες.

Την ίδια ώρα, θετικό βήμα χαρακτήρισε την ψήφιση της δανειακής σύμβασης ο ομοσπονδιακός

Θσαυροφύλακας, Γουέϊν Σουάν, ο οποίος εξέφρασε την ελπίδα ότι η σύμβαση θα συμβάλει στην αντιμετώπιση του χρέους της Ελλάδας. Ο κ. Σουάν χαρακτήρισε «ιδιαίτερα ενοχλητικές τις εικόνες από τα επεισόδια και την φλεγόμενη Αθήνα», τόνισε, ωστόσο ότι κατανοεί πως τα μέτρα που ψηφίστηκαν δεν είναι δημοφιλή. «Είναι απαραίτητα όμως αν πρόκειται να σωθεί η Ελλάδα», πρόσθεσε και σημείωσε πως «η κατάσταση στην Ελλάδα θα πρέπει να πείσει τους Ευρωπαίους να βάλουν σε τάξη τα οικονομικά τους, γιατί όσο καθυστερούν στη λήψη σωστών και αποτελεσματικών αποφάσεων τόσο πιο επώδυνα γίνονται τα μέτρα». Οι Αυστραλοί αναλυτές εκτιμούν πως η νέα δανειακή σύμβαση «πέρασε άνετα»

από το ελληνικό κοινοβούλιο, παρά τις διαφοροποιήσεις δεκάδων βουλευτών του ΠΑΣΟΚ, της Νέας Δημοκρατίας και του ΛΑΟΣ. Προσθέτουν όμως πως ένα μεγάλο ποσοστό του ελληνικού λαού αντιδρά και πολλοί εξέφρασαν την αντίθεσή τους με οργή και με βία. Χαρακτηριστικοί είναι οι τίτλοι των SBS, ABC και The Age. «Σοβαρότατα επεισόδια στο κέντρο της Αθήνας», «Μάχες μεταξύ αστυνομικών και διαδηλωτών στην Αθήνα», «Ψηφίστηκαν τα μέτρα λιτότητας αλλά η Αθήνα κάπκε» δείχνουν την κατάσταση που επικράτησε στην ελληνική πρωτεύουσα. Μετά την ψήφιση της νέας δανειακής σύμβασης από την ελληνική βουλή οι συναλλαγές στην Αυστραλία σημείωσαν μικρή άνοδο.

Οι διαταραχές ύπνου κοστίζουν \$31 δισ. ετησίως

Νέα έρευνα έχει ανακαλύψει ότι οι διαταραχές ύπνου των Αυστραλών πολιτών - ανεξαρτήτως φύλου, προέλευσης και ηλικίας - στοιχίζουν πάνω από 5 δισεκατομμύρια δολάρια τον χρόνο, σε έξοδα παθήσεων και έμμεσες δαπάνες. Επιπλέον, η εταιρία Deloitte Access Economics υποστηρίζει ότι άτομα με διαταραγμένο ύπνο έχουν μειωμένο επίπεδο ποιότητας ζωής, που μπορεί να μεταφραστεί σε κόστος 31 δισεκατομμύρια δολάρια το χρόνο για την αυστραλιανή οικονομία.

«Ο διαταραγμένος ύπνος έχει επιπτώσεις στην παραγωγικότητα, στις απουσίες των εργαζομένων, στην κακή απόδοση στον εργασιακό χώρο» είναι το πηχρό

μήνυμα του οργανισμού Sleep Health Foundation, τονίζοντας ότι «είναι καιρός για μια δυναμική καμπάνια για την πρόληψη του διαταραγμένου ύπνου σε συνδυασμό με τη σωστή διατροφή και άσκηση». Ο ίδιος θα πει ότι σήμερα αισθάνεται πολύ πιο ευδιάθετος και γεμάτος ενέργεια. Πάνω από 1,5 εκατ. ενήλικες Αυστραλοί - 9% του ολικού πληθυσμού της χώρας - πάσχουν από διαταραχές ύπνου, από τις οποίες οι συχνότερες είναι η άπνοια και η αϋπνία. «Το κοινό χαρακτηριστικό αυτών των καταστάσεων είναι ότι διακόπουν τον ύπνο και προκαλούν συμπτώματα που παρουσιάζονται κατά τη διάρκεια της μέρας, όπως είναι η κόπωση, ο λήθαργος και η πνευματι-

κή απουσία», θα πει ο Καθηγητής, Ντέιβιντ Χίλμαν, Διευθυντής του Ερευνητικού Κέντρου Διαταραχών Ύπνου Δυτικής Αυστραλίας. Ο ίδιος θα πει ότι «περίπου 5% των καρδιακών παθήσεων και υψηλής πίεσης οφείλονται σε διαταραχές του ύπνου οι οποίες, μάλιστα, υπάρχει φόβος να προκαλέσουν και κατάθλιψη. Να σημειωθεί ότι 10% του ποσοστού των πασχόντων από κατάθλιψη, οφείλεται σε διαταραχές ύπνου. Μετά έχουμε βέβαια τα ατυχήματα στο χώρο εργασίας, τη μείωση παραγωγικότητας και κατά συνέπεια την κατολίθωση της ποιότητας ζωής». Ο οικονομικός παράγοντας και ο παράγοντας υγείας είναι στενά συνδεδεμένοι, θα μας υπενθυμίσει ο ίδιος.

AMAZON PEST CONTROL

Απαλλαγείτε τώρα από:

- Κατσαρίδες
- Μερμύγκια
- Σφήκες
- Τερμίτες (άσπρα μερμύγκια)
- Αράχνες
- Μέλισσες
- Τρωκτικά



1300 262 966

Τηλεφωνείστε για δωρεάν εκτίμηση

Ειλικρινής εξυπηρέτηση - υπευθυνότητα - αποτελέσματα

- ΜΙΧΑΛΗΣ ΛΑΡΔΗΣ Mob.: 0414 930 480
- ΤΑΣΟΣ ΛΑΚΗΣ Mob.: 0413 626 554

14288

JORDAN ANTONOPOULOS Δικηγόροι - Συμβολαιογράφοι

- * Αγοραπωλησίες ακινήτων
- * Αγοραπωλησίες Επιχειρήσεων
- * Οικογενειακό Δίκαιο
- * Διαθήκες - Κληρονομίες- Περιπτώσεις ελλείψεως διαθήκης
- * Επίσης αναλαμβάνουμε εξουσιοδοτήσεις, δηλώσεις Ε9, αγοραπωλησίες και όλες τις νομικές σας υποθέσεις στην Ελλάδα
- * Πληρεξούσια
- * Όλων των ειδών ασφαλιστικές αποζημιώσεις

Ζητείστε τον Ιορδάνη Αντωνόπουλο

Το πρώτο ραντεβού δωρεάν

12667

Τηλ.: 9796 3511

Suite 24, 432 Chapel Rd, Bankstown

ΔΑΝΕΙΑ LOANS

Δανεια για όλες τις αναγκες και στα μετρα σας

5.99%*
HOME LOAN
3 YEAR FIXED

6.47%*
HOME LOANS FROM
STANDARD
VARIABLE

HOME LOANS
UPTO **95% LVR***
NO GENUINE
SAVINGS REQUIRED

COMMERCIAL LOANS
FROM **6.52%***
2 YEAR
FIXED

* Conditions Apply. Apply within for more information.

Construction & Development Loans Available*

NO BAS - LO DOC LOANS

astrafinance

- First Home Buyers
- Home Loans
- Lo-doc Loans
- Commercial loans
- Car & equipment leasing
- Re-finance

Tel 02 8507 3000
Mob 0424 800 600
Fax 02 9713 9222
email loans@astrafinance.com.au

- 2nd Mortgages / Caveat Loans
- Δανεια χωρίς TAX RETURNS loans
- Δανεια με προβληματα CRAA or DEFAULT ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Level 2, Suite 203
118 Great North Road
Five Dock NSW, 2046