



## Η καρδιοπάθεια «χαλάει» τη μνήμη

**Η** καρδιοπάθεια μπορεί να επηρεάσει τον εγκέφαλο των πασχόντων τόσο πολύ, ώστε να ξεχνούν να παίρνουν τα φάρμακά τους, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.

Όπως διαπίστωσαν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο της Δυτικής Αυστραλίας, οι ασθενείς με καρδιοπάθεια ή καρδιακή ανεπάρκεια αντιμετωπίζουν περισσότερα προβλήματα με την βραχυπρόθεσμη και την μακροπρόθεσμη μνήμη τους απ' ό,τι οι υγιείς συνομήλικόι τους δίχως καρδιολογικά προβλήματα.

Όπως γράφουν στην «Ευρωπαϊκή Επιθεώρηση Καρδιάς» (EHJ), στη μελέτη τους συμμετείχαν 35 πάσχοντες από καρδιακή ανεπάρκεια, 56 ασθενείς με καρδιοπάθεια και 64 υγιείς εθελοντές. Όλοι είχαν ηλικία άνω των 45 ετών και δεν παρουσίαζαν εμφανείς ενδείξεις νοητικής διαταραχής. Οι ερευνητές τους υπέβαλλαν σε σειρά εξετάσεων, συμπεριλαμβανομένων μαγνητικών τομογραφιών, στις οποίες εξέτασαν τον όγκο της φαιάς ουσίας στον εγκέφαλό τους.

Όπως έδειξαν οι εξετάσεις, οι

πάσχοντες από καρδιολογικό πρόβλημα είχαν απώλεια φαιάς ουσίας στα τμήματα του εγκεφάλου που σχετίζονται με τη μνήμη, την λογική σκέψη και τον προγραμματισμό. Επιπλέον, είχαν χειρότερη βαθμολογία σε τεστ αξιολόγησης διαφόρων παραμέτρων της μνήμης τους.

### ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΥΤΤΑΡΩΝ

Τα ευρήματα αυτά σημαίνουν, σύμφωνα με τους ερευνητές, ότι οι ασθενείς διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να ξεχνούν να παίρνουν τα φάρμακά τους, επειδή μπορεί να δυσκολεύονται να θυμηθούν ακόμα και απλά πράγματα.

«Αυτό που ανακαλύψαμε στην παρούσα μελέτη είναι ότι η καρδιοπάθεια και η καρδιακή ανεπάρκεια σχετίζονται με απώλεια κυττάρων σε ορισμένες περιοχές του εγκεφάλου οι οποίες είναι σημαντικές για τα συναισθήματα και τη νοητική δραστηριότητα», δήλωσε ο επικεφαλής ερευνητής δρ Οσβάλντο Αλμίντα, καθηγητής Γηριατρικής Ψυχιατρικής και διευθυντής Έρευνας στο Κέντρο Υγείας & Γήρανσης του πανεπιστημίου. «Αν και η απώλεια αυτή

ήταν πιο έντονη στους πάσχοντες από καρδιακή ανεπάρκεια, ήταν εμφανής και στους καρδιοπαθείς δίχως ανεπάρκεια. Ωστόσο, επειδή η μελέτη μας ήταν μικρή, δεν μπορέσαμε να υπολογίσουμε με ακρίβεια σε τι ποσοστό πλήττεται η μνήμη από κάθε καρδιολογική πάθηση ξεχωριστά».

### Η ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

Όπως αναφέρει η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία, η καρδιακή ανεπάρκεια είναι μια σοβαρή πάθηση στην οποία η καρδιά είναι αδύνατη και δεν μπορεί να στείλει αρκετή ποσότητα αίματος σε όλο το σώμα, με αποτέλεσμα το σώμα να μην παίρνει την ποσότητα του οξυγόνου και τις θρεπτικές ουσίες που χρειάζεται για να δουλέψει φυσιολογικά.

Η κύρια αιτία που προκαλεί καρδιακή ανεπάρκεια είναι η στεφανιαία νόσος (σ.σ. η επιστημονική ονομασία της καρδιοπάθειας), αλλά μπορεί να οφείλεται και σε ένα έμφραγμα, σε παθήσεις των βαλβίδων της καρδιάς ή των πνευμόνων, σε λοιμώξεις της καρδιάς, σε μυοκαρδιοπάθειες, σε συγγενείς καρδιοπάθειες κ.ά.



Αξιοπιοτο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύδνεϋ



- **Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία**  
Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.
- **Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές**  
**ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



- **Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.**
- **Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.**
- **Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.**



14334

- **Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια**

### Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,  
Roselands, 2196

•  
10 Hassall Street  
Parramatta, 2150

**ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ  
ΠΕΝΘΟΥΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ  
ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ  
ΣΤΟΝ "ΚΟΣΜΟ"  
9564 3288**