

Τεστ DNA δείχνει αν θα περάσουμε τα 100

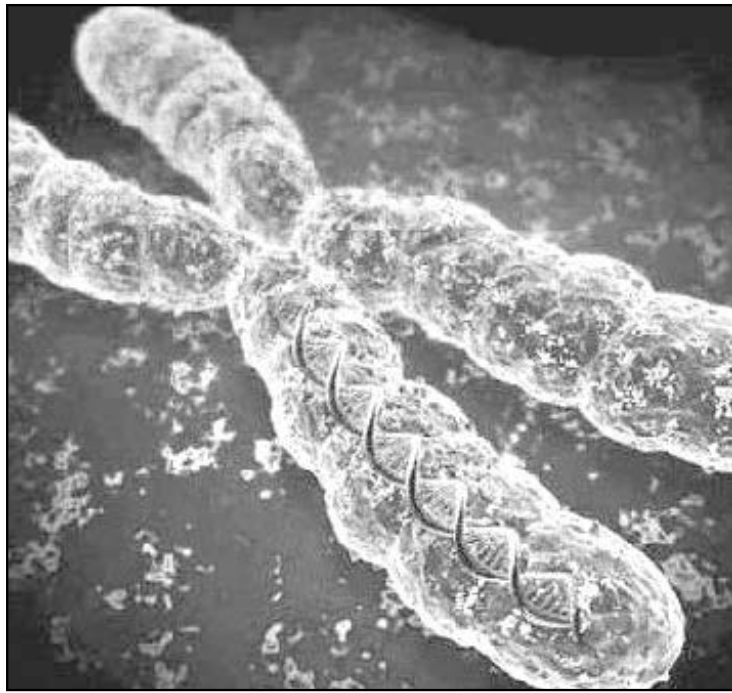
Επιστήμονες από τις ΗΠΑ υποστηρίζουν ότι μπορούν να προβλέψουν με ακρίβεια έως 85% εάν κάποιος θα ζήσει μέχρι τα 100 του χρόνια, χάρη σε ένα νέο γενετικό τεστ που επινόησαν. Οι επιστήμονες δημιούργησαν το τεστ αναλύοντας το DNA εκατοντάδων αιωνόβιων ανθρώπων, στους οποίους εντόπισαν κοινές γενετικές μεταλλάξεις, οι οποίες είναι πιθανό να έχουν συμβάλει στην ασυνήθιστη μακροζωία τους.

Και αυτό, διότι φαίνεται πως τους προσδίδουν γενετικά προδιάθεση για μακρά και υγιή ζωή - λ.χ. καθυστερώντας ή αποτρέποντας την έναρξη νοσημάτων που σχετίζονται με την ηλικία, όπως η καρδιοπάθεια και η άνοια.

Τα γονίδια αυτά μπορεί να εξηγούν γιατί η μακροζωία τείνει να εμφανίζεται σε ολόκληρες οικογένειες, παρά την ύπαρξη παραγόντων του τρόπου ζωής όπως το κάπνισμα και η κακή διατροφή που θα έπρεπε να την έχουν διαταράξει. Το τεστ που επινόησαν οι ειδικοί από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Βοστώνης, έχει ποσοστό ακρίβειας 60% έως 85%, αναλόγως με την ηλικία του εξεταζομένου.

Η μεγαλύτερη ακρίβεια παρατηρείται σε προχωρημένης ηλικίας άτομα, γεγονός που υποδηλώνει ότι είναι μάλλον απίθανο να χρησιμεύσει ως προάγγελος μακροζωίας σε νεαρή ηλικία.

Εντούτοις, η δυνατότητα του να εντοπίζει ομάδες ατόμων με κοινά γονίδια μακροζωίας, μπορεί να συμβάλει στην εξεύρεση νέων θεραπειών για τα νοσήματα του γήρατος. Τα νέα ευρήματα αποτελούν συνέχεια προγενέστερων στοιχείων, τα οποία η ίδια ερευνητική ομάδα δημοσίευσε στην επιθεώρηση «Science» το



2010 αλλά απέσυρε τον Ιούλιο του 2011 επειδή υπήρχαν κάποια τεχνικά προβλήματα με την ανάλυσή τους.

Στο νέο άρθρο τους, το οποίο πριν από τη δημοσίευσή του αξιολόγησε ανεξάρτητη ομάδα επιστημόνων από το Πανεπιστήμιο Γέιλ, ο δρ Τόμας Περλς, γεροντολόγος και αναπληρωτής καθηγητής Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο της Βοστώνης, και οι συνεργάτες του, εμπλουτίζουν τα αρχικά στοιχεία με νέες αναλύσεις και ένα πρόσθετο δείγμα υπεραιωνόβιων εθελοντών, μέσης ηλικίας 107 ετών. Τα άτομα που ξεπερνούν τα 100α τους γενέθλια αποτελούν ιδανικό μοντέλο υγιών γηρατειών, διότι γενικώς δεν αρχίζουν να εκδηλώνουν προβλήματα υγείας πριν τα 95 τους χρόνια. Αν και οι ειδικοί πιστεύουν πως η γενετική επηρεάζει κατά μόλις 20-30% τις πιθανότητές μας να φτάσουμε στα 90 μας χρόνια, τα νέα ευρήματά

υποδηλώνουν πως η επίδραση των γονιδίων είναι μεγαλύτερη στα 80 και στα 90 μας απ' ό,τι νωρίτερα.

Στη μελέτη, αναλύθηκε το γονιδίωμα 801 αιωνόβιων και υπεραιωνόβιων εθελοντών (είχαν ηλικία από 100 έως 119 ετών) και συγκρίθηκε με αυτό 914 υγιών εθελοντών μικρότερης ηλικίας. Στόχος ήταν να βρεθούν γενετικά χαρακτηριστικά ειδικά για τους υπερήλικες. Συνολικά, βρέθηκαν 281 γενετικές μεταλλάξεις οι οποίες φαίνεται να παίζουν ρόλο στη γήρανση. Τις μεταλλάξεις αυτές κατόρθωσαν οι ερευνητές να χωρίσουν σε 26 διαφορετικές «γενετικές υπογραφές», οι οποίες χαρακτηρίζουν το 90% των υπερηλικών της μελέτης.

«Τα νέα ευρήματα υποδηλώνουν ότι τα γονίδια είναι πολύ πιο σημαντικά για να καθοριστεί εάν ένας άνθρωπος θα περάσει τα 100 του χρόνια, παρά για το αν θα φτάσει στα 85 του»,



Αξιοπιοστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύνδευ



• **Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία**

Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.

• **Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



• **Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.**

• **Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.**

• **Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.**



14334

• **Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια**

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
ΝΕΑΣ ΝΟΤΙΟΥ ΟΥΑΛΙΑΣ**

ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ συμμερίζεται το πένθος για τον εκλιπόντα

Θεόδωρο ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟ

εκφράζει τα πιο θερμά και ειλικρινή συλλυπητήρια στην οικογένειά του.

Με θλίψη και συγκίνηση μάθαμε για τον θάνατο του κορυφαίου και πολυβραβευμένου σκηνοθέτη και δημιουργού του «Μεγαλέξανδρου» του «Θιάσου» και άλλων ταινιών.

Όλοι πενθούμε τον μεγάλο Έλληνα σκηνοθέτη που με τα έργα του τίμησε την Ελλάδα μας σε όλα τα μήκη και τα πλάτη της υφής.

Καλό σου ταξίδι αξέχαστε Θεόδωρε, θα σε θυμόμαστε πάντα...

Από το Διοικητικό Συμβούλιο

07010