

## Τα ενεργειακά ποτά «βλάπτουν σοβαρά την υγεία»!

Οι επιστημονικές και ιατρικές Αρχές της Αυστραλίας ζήτησαν όπως τα ενεργειακά ποτά, τα οποία περιέχουν καφεΐνη σε ισχυρές δόσεις, να φέρουν προειδοποίηση για την υγεία, μετά τη διαπίστωση της αύξησης των ιατρικών προβλημάτων που παρουσιάστηκαν σε καταναλωτές τους.

Ο αριθμός των κρουσμάτων εμφάνισης ανεπιθύμητων παρενεργειών μετά την κατανάλωση ενεργειακών ποτών, ανήλθε από 12 το 2004 σε 65 το 2010, σύμφωνα με τους επιστήμονες της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Σίδνεϊ και του Κέντρου Πληροφόρησης για τα Ποτά της Πολιτείας της Νέας Νότιας Ουαλίας. Εξάλλου, από το 2004 ως το 2010, 128 άνθρωποι νοσηλεύτηκαν με συμπτώματα που κυμαίνονταν από ταχυπαλμίες μέχρι προβλήματα πέψης έπειτα από

αφύσικη διέγερση του οργανισμού τους. Από τους 128 ανθρώπους που νοσηλεύτηκαν, οι 20 υπέφεραν από σοβαρά προβλήματα: παραισθήσεις ή διάφορες κρίσεις.

Σύμφωνα με τη μελέτη αυτή, η οποία δημοσιεύτηκε στην Ιατρική Επιθεώρηση της Αυστραλίας, οι ασθενείς ήταν ηλικίας κατά μέσο όρο 17 ετών και είχαν ανακατέψει ενεργειακά ποτά με αλκοολούχα. «Η μελέτη μας δείχνει την έκταση των προβλημάτων που οφείλονται στην κατανάλωση ενεργειακών ποτών στην Αυστραλία και την τοξικότητά τους, κυρίως μεταξύ των εφήβων», αναφέρουν οι συντάκτες της έρευνας.

«Όσον αφορά τα στοιχεία για την τοξικότητά τους και την αύξηση του αριθμού των ανθρώπων που χρειάστηκε να νοσηλευθούν (...), οι υγειονομικές Αρχές οφείλουν να κάνουν τον κόσμο να

τα συνειδητοποιήσει, μέσω της βελτίωσης της επκέτας των προϊόντων αυτών και της ρύθμισης της περιεκτικότητάς τους σε καφεΐνη», προσθέτουν.

Οι ίδιοι εισηγούνται να περιληφθεί στην επκέτα των μπουκαλιών ή των κουπιών των ενεργειακών ποτών μια προειδοποίηση και ο αριθμός του κέντρου δηλητηριάσεων. Ένα κουτάκι ενεργειακού ποτού μπορεί να περιέχει έως και 300 χιλιοστόγραμμα καφεΐνης, έναντι 65 ως 120 χιλιοστόγραμμων που περιέχει ένα φλιτζάνι καφέ.

«Θα πρέπει να δούμε πόση καφεΐνη θα επιτρέπεται να περιέχουν τα ποτά αυτά, πόσα μπουκάλια θα μπορούν να αγοραστούν μεμιάς και να οριστεί ένα όριο όσον αφορά την ηλικία των αγοραστών», δήλωσε ο Νάρεν Γκούντζα, διευθυντής του Κέντρου Πληροφόρησης για τα Ποτά.



### ΑΓΩΝΕΣ ΤΑΒΛΙ

Μετά από 7 χρόνια Αγώνες Κυπέλλου Τάβλι σας προσκαλούμε να λάβετε μέρος στους φετινούς αγώνες κυπέλλου τάβλι που θα διεξαχθούν στην **Ελληνική Κοινοτική Λέσχη στο Lakemba** και ευχαριστούμε την Διοίκηση της Λέσχης που μας δέχθηκε.

**Οι αγώνες αρχίζουν την Τετάρτη 1 Φεβρουαρίου και θα διεξάγονται κάθε Τετάρτη βράδυ και από ώρα 06.00 μ.μ. έως 10.00 μ.μ.**

Μέχρι τώρα έχουν δηλώσει συμμετοχή 18 παίκτες και περιμένουμε και θέλουμε και άλλους.

Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνείστε στον **Χρήστο Παυλάκη 9718 9196** ή **Δημήτρη Δημόπουλο 0438 492747**

Σας ευχαριστώ  
Χρήστος Παυλάκης  
Πρόεδρος Ελλήνων Συνταξιούχων Τάβλι

08715

ΣΤΗ ΒΙΚΤΟΡΙΑ

## Η Toyota απολύει 350 εργάτες



Στην απόλυση του 7% του προσωπικού της στην Αυστραλία ανακοίνωσε πως θα προχωρήσει η Toyota Australia, επικαλούμενη τις πιέσεις που δέχεται εξαιτίας του ισχυρού αυστραλιανού δολαρίου και της αδύναμης ζήτησης από το εξωτερικό. Συγκεκριμένα, στην ανακοίνωσή της η ια-

πωνική αυτοκινητοβιομηχανία αναφέρει ότι σχεδιάζει να καταργήσει 350 θέσεις εργασίας σε εργοστάσιό της στη Βικτόρια. Η εταιρεία απασχολεί συνολικά 4.683 υπαλλήλους στη χώρα. Η εν γένει παραγωγή αυτοκινήτων στη χώρα, τα τελευταία τέσσερα χρόνια, έχει σημειώσει πώση 36% παρόλες τις «ενέσεις»

οικονομικής στήριξης από την κυβέρνηση. Σχολιάζοντας την απόφαση της Toyota να απολύσει 350 υπαλλήλους της, ο αρμόδιος υπουργός κ. Κιμ Καρ, τόνισε ότι είναι ξεκάθαρο πως η ομοσπονδιακή κυβέρνηση είναι υποχρεωμένη να συνεχίσει τις επιδοτήσεις προς τις αυτοκινητοβιομηχανίες.

## Μικρή άνοδος των τιμών παραγωγού στην Αυστραλία

Μικρή άνοδο κατέγραψαν οι τιμές παραγωγού στην χώρα στο περασμένο τρίμηνο, καθώς ο πληθωρισμός παρέμεινε σε απροσδόκητα χαμηλά επίπεδα, ανοίγοντας το δρόμο για περαιτέρω μείωση των επιτοκίων.

Οι τιμές παραγωγού σημείωσαν άνοδο 0,3% στο 4ο τρίμηνο έναντι εκτιμήσεων για άνοδο 0,4%, και αποτελεί την μικρότερη άνοδο του έτους. Η επίσημη αύξηση των τιμών διαμορφώθηκε στο 2,9% από το 2,7%. Αναλυτής της UBS σχολιάζει ότι τα στοιχεία αυτά εμφανίζουν ήπιες ανοδικές πιέσεις στην οικονομία, αντίστοιχες με τις άλλες ενδείξεις που έρχονται από άλλα οικονομικά στοιχεία.

## Σφοδρή καταιγίδα στο Περθ

Πάνω από 22 χιλιάδες σπίτια έμειναν προχθές χωρίς ηλεκτρικό ρεύμα στο Περθ και το Μάντουραχ της Δυτικής Αυστραλίας, μετά από καταιγίδες που έπληξαν την περιοχή. Σύμφωνα με τη Μετεωρολογική Υπηρεσία, εντός των ημερών θα ακολουθήσουν σφοδρές βροχοπτώσεις και ότι χιλιάδες σπίτια ενδέχεται να απειληθούν από τις αναμενόμενες πλημμύρες.

## ΔΑΝΕΙΑ LOANS

Δανεια για όλες τις αναγκες και στα μετρα σας

**5.99%\***  
HOME LOAN  
3 YEAR FIXED

**6.47%\***  
HOME LOANS FROM  
STANDARD  
VARIABLE

HOME LOANS  
UPTO  
**95% LVR\***  
NO GENUINE  
SAVINGS REQUIRED

COMMERCIAL LOANS  
FROM  
**6.52%\***  
2 YEAR  
FIXED

\* Conditions Apply. Apply within for more information.

Construction & Development Loans Available\*

NO BAS - LO DOC LOANS

astra

- First Home Buyers
- Home Loans
- Lo-doc Loans
- Commercial loans
- Car & equipment leasing
- Re-finance

Tel 02 8507 3000  
Mob 0424 800 600  
Fax 02 9713 9222  
email loans@astrafinance.com.au

- 2<sup>nd</sup> Mortgages / Caveat Loans
- Δανεια χωρίς TAX RETURNS loans
- Δανεια με προβληματα CRAA or DEFAULT ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Level 2, Suite 203  
118 Great North Road  
Five Dock NSW, 2046