

Ο καφές αλληλεπιδρά με φάρμακα

Για πολλούς από εμάς, η σκέψη του πρωινού ξυπνήματος δίχως καφέ είναι αβάσταχτη. Υπολογίζεται πως περισσότεροι από ένας στους δύο ενήλικους πίνει καθημερινά τρία φλιτζάνια καφέ κατά μέσον όρο. Ο περισσότερος κόσμος σπανίως σκέπτεται πως η συνήθεια αυτή μπορεί να έχει ανεπιθύμητες ενέργειες, πέρα από νευρικότητα ή δυσκολία στον ύπνο. Εντούτοις, τα υπάρχοντα στοιχεία δείχνουν πως το πιο δημοφιλές ρόφημα του πλανήτη δεν «ταιριάζει» με ορισμένα φάρμακα, επειδή εμποδίζει την απορρόφησή τους ή εντείνει τη δράση τους, αναφέρει η εφημερίδα «Νιου Γιορκ Τάιμς». Σε πολλές περιπτώσεις, η αλληλεπίδραση οφείλεται στην



καφεΐνη, αλλά μπορεί να παίξουν ρόλο και άλλα συστατικά του καφέ. Μελέτες έχουν δείξει πως ο καφές μπορεί να επηρεάσει γύρω στα 12-15 φάρμακα - μεταξύ αυτών αντικαταθλιπτικά, οιστρογόνα, φάρμακα για τον θυρεοειδή και σκευάσματα για την οστεοπόρωση.

Το 2008, λ.χ., μελέτη έδειξε πως όσοι πίνουν καφέ λίγο πριν ή λίγο μετά τη λήψη λεβοθυρο-

ξίνης (είναι φάρμακο για τον θυρεοειδή), παρουσιάζουν μείωση έως 55% στην απορρόφησή του από τον οργανισμό τους. Άλλες μελέτες έχουν δείξει πως ο καφές μπορεί να μειώσει έως 60% την απορρόφηση του φαρμάκου αλενδρονάτη που χορηγείται για την οστεοπόρωση. Υπάρχουν επίσης συνταγογραφούμενα φάρμακα που μπορεί να αυξήσουν τη δράση του καφέ. Αυτή είναι η περίπτωση ορισμένων αντικαταθλιπτικών, αντιβιοτικών και αντισυλλιπτικών φαρμάκων, τα οποία δεσμεύουν ένα ένζυμο (λέγεται CYP1A2) που μετέχει στον μεταβολισμό της καφεΐνης.

Συμπέρασμα: αν παίρνετε φάρμακα, ελέγξτε στο φύλλο οδηγιών χρήσης αν επηρεάζονται από τον καφέ - ειδικά, συμβουλευθείτε τον γιατρό σας.

Εντόπισαν το μόριο που εξασθενεί τη μνήμη

Ελπίδες για θεραπεία της νόσου του Αλτσχάιμερ δίνει μία νέα ουσία που βελτιώνει σημαντικά τη μνήμη. Νευροεπιστήμονες ανακάλυψαν πως εάν απενεργοποιήσουν ένα μόριο - κλειδί, τότε αυξάνει σημαντικά η μνήμη. Τα πρώτα πειράματα έγιναν ήδη με επιτυχία σε ποντίκια. Το μόριο αποκαλείται PKR (ενεργός πρωτεϊνική κινάση R) και η μέχρι σήμερα γνωστή δράση του στον οργανισμό έχει άμεση σχέση με τους φυσικούς αμυντικούς μηχανισμούς του σώματος και την αντιμετώπιση των ιών.

Τώρα, επιστήμονες ανακάλυψαν ακόμη μία σημαντική λειτουργία του. «Τη δράση του στον εγκέφαλο και ειδικότερα στη γνωσιακή λειτουργία και τη



μνήμη», όπως αναφέρει ο επικεφαλής ερευνητής δρ Μαόριο

Κόστα-Μαπόλι. Οι επιστήμονες ανακάλυψαν ένα είδος «σούπερ μνήμη» σε ομάδα ποντικών, στα οποία η PKR ήταν σε μικρές συγκεντρώσεις.

Ετσι, άρχισαν να κάνουν πειράματα, αναστέλλοντας γενετικά την PKR. Όσο ανέστειλλαν τη δράση της τόσο αυξανόταν η ευερεθιστότητα των νευρικών κυττάρων και τόσο βελτιωνόταν η μάθηση και η μνήμη, όπως φάνηκε σε διάφορα συμπεριφορικά τεστ που έκαναν στα ποντίκια.

Το συμπέρασμά τους ήταν πως στο εγγύς μέλλον μπορεί να παρασκευάσουν ένα φάρμακο που θα δρα και στις δύο λειτουργίες του εγκεφάλου, σταματώντας απλώς τη δράση της συγκεκριμένης



Αξιοπιοιο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύνδευ



• Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία

Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.

• Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές **ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



• Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.

• Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιο αποπληρωμής.

• Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

• Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150

Reflections at Rookwood 02 9764 6088

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia
www.deathandfuneralnotices.com.au

**ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ
ΠΕΝΘΟΥΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟΝ "ΚΟΣΜΟ"
9564 3288**