

**ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΠΕΝΘΟΥΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟΝ "ΚΟΣΜΟ" 9564 3288**

ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αναγγέλλουμε τον θάνατο του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου γιου, αδερφού και θείου



ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΑΜΙΓΟΥ
ετών 40

που απεβίωσε στις 16 Δεκεμβρίου 2011

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί σήμερα Πέμπτη 22 Δεκεμβρίου 2011 και ώρα 10.00 π.μ. στον Ι. Ν. ΑΝΑΣΤΑΣΕΩΣ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΜΥΡΤΙΔΙΩΤΙΣΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΙΑΣ ΕΛΕΣΗΣ, η δε σορός του θα ενταφιαστεί στο νεκροταφείο Woronora Cemetery, Sutherland.

Οι τεθλιμμένοι: η μητέρα Θεώνη, τα αδέρφια Μαρία και Terrence, Χριστόφορος και Παναγιώτα, τα ανίψια Αρτέμιος, Αναστασία, Ανδριάντα και Θεώνη, τα ξαδέρφια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Ο χώρος στον οποίο θα λάβει χώρα ο συλλυπητήριο καφές θα ανακοινωθεί στην εκκλησία.

EURO FUNERAL SERVICES
9759 9759

Πότε ενδύκνεται η χρήση

Κάθε πέρυσι και καλύτερα: αυτό είναι το συμπέρασμα των ειδικών για την συμπεριφορά μας απέναντι στα αντιβιοτικά, τα οποία εξακολουθούμε να αντιμετωπίζουμε περίπου ως... καραμέλες. Τρεις αλληπάλληλες πανελλαδικές δημοσκοπήσεις, που πραγματοποιήθηκαν ανά διετία από το 2007 έως εφέτος, αποκαλύπτουν πως όχι μόνο επιμένουμε να παίρνουμε αντιβιοτικά κατά το δοκούν, αλλά χρόνο με το χρόνο υιοθετούν την συνήθεια αυτή περισσότεροι Έλληνες! Έτσι, ενώ το 2007 «μόλις» ο ένας στους τέσσερις είχε πάρει κάποιο αντιβιοτικό τους έξι μήνες πριν συμμετάσχει στη δημοσκόπηση, το 2009 είχε πάρει αντιβιοτικό το 47% των ερωτηθέντων και το 2011 το 57%!

Και τις τρεις χρονιές, οι 1.015 εθελοντές που συμμετείχαν σε κάθε μία από τις δημοσκοπήσεις δήλωσαν πως ο κύριος λόγος για τη λήψη του αντιβιοτικού ήταν πονόλαιμος, συνάχι, βήχας ή/και λίγα «δέκατα». Τα συμπτώματα αυτά υποδηλώνουν ίωση του αναπνευστικού, για την οποία τα αντιβιοτικά είναι παντελώς άχρηστα.

Παρ' όλα αυτά, εμείς την «αντιβίωση» θα την πάρουμε. Κι αν δεν είναι «πρόχειρος» ο γιατρός για να μας την γράψει, θα την αγοράσουμε μόνοι μας και μετά θα ζητήσουμε μια... αναδρομική συνταγή – μία τακτική με την οποία παραδέχτηκε ότι έρχεται αντιμέτωπο το 86% των γιατρών που συμμετείχαν σε άλλη δημοσκόπηση, η οποία δημοσιεύτηκε τον Απρίλιο του 2008.

Βέβαια, η ελληνική νομοθεσία απαγορεύει από το 1950 την χορήγηση αντιβιοτικών χωρίς ιατρική συνταγή. Παρ' όλ' αυτά, ο ένας στους δύο φαρμακοποιούς (το 53%) δίνει αντιβιοτικά και χωρίς αυτήν, ακόμα κι αν είναι τρίτης γενιάς και απαιτούν ειδική συνταγή. Αν, δε, το αντιβιοτικό που ζητάει ο πολίτης είναι «παλαιού τύπου», το δίνουν όλοι, σύμφωνα με πέμπτη μελέτη, στην οποία 174 φοιτητές της Ιατρικής ζήτησαν ένα παλαιού τύπου και ένα νέας γενιάς αντιβιοτικό από δεκάδες φαρμακεία της Αττικής. Κάπως έτσι, διατηρεί η χώρα μας τον τίτλο της... ευρωπαϊκής πρωταθλήτριας στην κατανάλωση αντιβιοτικών, αλλά και της πρωταθλήτριας στα ανθεκτικά βακτήρια – με την ανθεκτικότητα να οφείλεται ακριβώς στην κατάχρηση των αντιβιοτικών.

ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ ΣΥΝΗΘΕΙΑ

Τα παραπάνω στοιχεία δόθηκαν στη δημοσιότητα σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία του ΕΔΟΕΑΠ και τη συμμετοχή της Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ημέρας Ενημέρωσης για τα

Αντιβιοτικά. Όπως εξήγησε η κυρία Ελένη Γιαμαρέλλου, καθηγήτρια Παθολογίας & Λοιμώξεων στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, έχουμε πλέον φτάσει στο σημείο να πιέζουμε τους γιατρούς και τους φαρμακοποιούς να μας δώσουν μια συνταγή για αντιβιοτικό – και αν σκοντάψουμε στην άρνησή τους, φεύγουμε και πάμε σε άλλον! Ο ένας στους δέκα από εμάς, εξάλλου, λύνει πιο εύκολα τα προβλήματά του: δεν πάει καν στον γιατρό, αλλά προτιμά να ακούσει τις συστάσεις της... καθ' ύλην αρμόδιας μητέρας, θείας, γιαγιάς, γειτόνισσας κ.ο.κ.

«Ο κόσμος πρέπει πλέον να το καταλάβει: η κατάχρηση των αντιβιοτικών είναι επικίνδυνη, γιατί κάνει τα μικρόβια ανθεκτικά και όταν πραγματικά θα αρρωστήσει κανείς, δεν θα ξέρουμε τι να του δώσουμε – κάτι που ολοένα συχνότερα συμβαίνει στους ασθενείς μας», τόνισε η κυρία Γιαμαρέλλου.

Το χειρότερο είναι πως δεν κινδυνεύει μόνον όποιος παίρνει αναίτια αντιβιοτικά. Κινδυνεύει και όποιος κολλήσει από αυτόν κάποιο ανθεκτικό μικρόβιο. Χώρια ο κίνδυνος ανεπιθύμητων ενεργειών και τοξικότητας – με νεώτερο πρόβλημα τη συσχέτιση που τελευταία αναδύεται ανάμεσα στην κατάχρηση αντιβιοτικών και στον κίνδυνο εκδήλωσης καρκίνου του μαστού. «Για το όλο θέμα έχουν έως στιγμής γίνει έξι μελέτες, οι οποίες αναλύθηκαν μεμονωμένα αλλά και σε συνδυασμό μεταξύ τους και έδειξαν πως υπάρχει συσχέτιση, αν και οι μηχανισμοί πίσω αυτήν παραμένουν άγνωστοι», πρόσθεσε η κυρία Γιαμαρέλλου.

ΠΩΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΑΙ Η ΑΝΤΟΧΗ

Το μείζον ερώτημα είναι πως μπορεί να δημιουργηθούν ανθεκτικά μικρόβια από την κατάχρηση αντιβιοτικών. Η λέξη «κλειδί», σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι οι «αποικίες».

Τα πράγματα είναι απλά: το ανθρώπινο σώμα εκ φύσεως είναι γεμάτο με βακτήρια, αλλά εκ των οποίων είναι «φιλικά» και απαραίτητα για να λειτουργεί ομαλά ο οργανισμός και άλλα είναι μεν παθογόνα αλλά αδρανή – έως ότου προκύψουν οι κατάλληλες συνθήκες δηλαδή.

Όταν λοιπόν εμείς έχουμε μια ίωση, κρυολόγημα ή γρίπη, και αρχίσουμε να παίρνουμε μαζωδώς αντιβιοτικά, τα παθογόνα μικρόβια (που δεν έχουν βρει ακόμα τις προϋποθέσεις για να εκδηλωθούν) χρησιμοποιούν τους εξελικτικούς μηχανισμούς που διαθέτουν για να αντέξουν στην επίθεση του αντιβιοτικού που παίρνουμε.

Με το πέρασμα του χρόνου, αυτά τα μικρόβια – που ακόμα δεν έχουν ενεργοποιηθεί – γίνονται ανθεκτικά στα αντιβιοτικά και εξακολουθούν να

24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ 1683 AM (στα μεσαία κύματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας
1683 AM λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

"Κυπριακή Κοινότητα"

με την Έλλη Κάμπος,

"Greeks Today"

με τον Γιώργο Τσερδάνη,

"Κέφι και μπάλλα"

με τον Γιάννη Σπανέλλη,

"Κοινότητα και κοινοτικά"

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα ΝΝΟ",

"Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύδνεϋ & ΝΝΟ",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας,
τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155
και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:
(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: com@greekradio.com.au

web: GREEK RADIO 1683