



Γιατί δεν πρέπει να τρώμε ωμή τη ζύμη του κέικ

Όλοι το έχουμε κάνει – μια δοκιμή έστω, απ' τη ζύμη του κέικ που ετοιμαζόμαστε να βάλουμε στο φούρνο ή το να «καθαρίσουμε» το μπωλ του μίξερ από τα υπολείμματά της. Μια νέα έκθεση, όμως, προειδοποιεί πως αυτή δεν είναι διόλου ασφαλής ιδέα. Την έκθεση δημοσιεύουν στην επιθεώρηση «Clinical Infectious Diseases» επιστήμονες από τα Κέντρα Ελέγχου & Προλήψεως Ασθενειών (CDC), των ΗΠΑ, οι οποίοι καταλήγουν στο συμπέρασμα πως η συνήθεια αυτή συσχετίζεται ισχυρά με αυξημένο κίνδυνο γαστρεντερίτιδας λόγω των βακτηρίων που ενδέχεται να περιέχει η ωμή ζύμη και τα οποία σκοτώνονται με το ψήσιμο. Η έκθεση περιλαμβάνει τα πορίσματά τους για μια επιδημία γαστρεντερίτιδας από κολοβακτηρίδιο (e.coli) που κα-

ταγράφηκε το 2009 σε αρκετές αμερικανικές πολιτείες, στέλνοντας τελικά στο νοσοκομείο 77 ανθρώπους. Οι 35 από αυτούς χρειάστηκαν νοσηλεία έως ότου αναρρώσουν, αλλά ευτυχώς κανένας δεν πέθανε. Οι επιστήμονες των CDC είχαν προ καιρού ανακοινώσει πως πηγή της επιδημίας ήταν η κατανάλωση ενός συγκεκριμένου, έτοιμου μίγματος ζύμης για κέικ. Ωστόσο, έως τώρα ουδείς γνώριζε ποιο από τα συστατικά της ζύμης ήταν υπαίτιο γι' αυτό. Αφού οι επιστήμονες απέκλεισαν το ενδεχόμενο να προκλήθηκε το όλο πρόβλημα από παράγοντες όπως η επεξεργασία του μίγματος από τους ασθενείς, η παραβίαση των κανόνων υγιεινής και η μόλυνση εκ προθέσεως, εξέτασαν ένα-ένα τα συστατικά του. Μεταξύ αυτών ήταν μη παστεριωμένα αυγά, ζάχαρη, μαργαρίνη, κομματάκια

σοκολάτας, μαγειρική σόδα και σιρόπι ζάχαρης. Όλα αποκλείστηκαν ως πιθανοί ένοχοι. Το μόνο που απέμεινε ήταν το ωμό αλεύρι, το οποίο δεν υπόκειται σε επεξεργασία για να εξουδετερωθούν τυχόν παθογόνοι μικροοργανισμοί, ενώ παραγγέλλεται σε πολύ μεγάλες ποσότητες και διανέμεται σε πολλά σημεία.

Σύμφωνα με την έκθεση, η κατανάλωση ωμής της ζύμης του κέικ είναι μια πολύ συνηθισμένη πρακτική, ιδίως μεταξύ των νεαρών γυναικών. Από τους ασθενείς που μεταφέρθηκαν στα νοσοκομεία, το 66% είχαν ηλικία κάτω των 19 ετών και το 71% ήταν κορίτσια. Μερικά μάλιστα δήλωσαν πως δεν είχαν πρόγραμμα να ψήσουν το κέικ.

Το συμπέρασμα των επιστημόνων; Μην τρώτε ωμή τη ζύμη του κέικ, είτε την φτιάχνετε εσείς είτε την αγοράζετε έτοιμη...



Αξιοπιοτο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύνδευ



- Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία
Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.
- Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές
ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.



- Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.
- Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιο αποπληρωμής.
- Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

- Δωρεάν λεωφορεία από τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150

Reflections at Rookwood 02 9764 6088

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia
www.deathandfuneralnotices.com.au

**ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ
ΠΕΝΘΟΥΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟΝ "ΚΟΣΜΟ"
9564 3288**