

abc1	seven	nine	ten	sbs one
06.00 Παιδικές Εκπομπές	06.00 Ξημέρωμα	06.00 Σήμερα	06.00 Πρωινές ειδήσεις	06.00 Ειδήσεις από τον κόσμο
09.00 Ειδήσεις	09.00 Το πρωινό σόου	09.00 Κέρι Άνν	07.00 Toasted tv	09.30 Ελληνικές Ειδήσεις
09.30 ABC news 24 mornings	11.30 Ειδήσεις	09.30 Hi-5	08.00 Τελείως Άγρια	10.20 Ειδήσεις από τον κόσμο
10.00 Ben's Zoo	12.00 <b>TAINIA: "A Perfect Day" (2006) δράμα</b>	10.00 Κρίκετ. 2nd Test. Australia v New Zealand. Day 5	08.30 Wurrawhy	1.00 <b>TAINIA: "Καλά Χέρια" (2001) κωμωδία από την Εσθονία</b>
10.30 Penguin Island	2.00 Δρ. Οζ	12.30 The Cricket Show	09.00 Ο κύκλος	2.45 Space Files
11.00 Rivers with Griff Rhys Jones	3.00 Find My Family	1.00 Κρίκετ. 2nd Test. Australia v New Zealand. Day 5	11.00 Ειδήσεις	3.00 Γράμματα και νούμερα
12.00 Μεσημεριανό δελτίο ειδήσεων	3.30 Toybox	6.00 Ειδήσεις	12.00 Δρ. Φιλ	3.30 Al Jazeera news
12.30 National Press Club Address	4.00 Είναι Ακαδημαϊκό	6.30 A Current Affair	1.00 Οι γιατροί	4.00 Το ημερολόγιο
1.35 Meerkat Manor	4.30 Ειδήσεις	7.00 Two and a Half Men	2.00 Ready Steady Cook	4.30 PBS Newshour
2.00 Bed of Roses	5.30 Deal or no Deal	7.30 The Big Bang Theory	3.00 Η Δικαστής Τζούντι	5.30 Παγκόσμιο Χωριό
3.00 Παιδικές Εκπομπές	6.00 Ειδήσεις	8.00 The Middle	3.30 Jamie's Family Christmas	6.00 Γράμματα και νούμερα
6.00 Turn Back Time	6.30 Today Tonight	8.30 Two and a half men	4.00 Huey's kitchen	6.30 Ειδήσεις
7.00 Ειδήσεις	7.00 Δεν έχει ανακοινωθεί	9.00 Mke & Molly	4.30 Τόλμη και γοητεία	7.30 Βλέπεις αυτό που βλέπω;
7.30 Το ρεπορτάζ των 7.30	8.00 Coastwatch	9.30 Survivor: South Pacific	5.00 Ειδήσεις	8.30 Πίγαινε πίσω από εκεί που ήρθες
8.00 Nigella Kitchen	8.30 <b>TAINIA: "Out of Time" (2003) θρίλλερ</b>	10.30 Nothing Trivial	6.30 The Project	9.30 Ειδήσεις
8.30 The Grumpy Guide To: Eighties	10.50 Keeping Up with the Kardashians	11.30 The Unusuals	7.30 Modern Family	10.05 Hot Docs
9.30 The Real King's Speech	12.15 House calls to the rescue	12.30 20/20	8.00 Rules of Engagement	11.40 <b>TAINIA: "December Heat" (2008) δράμα από την Εσθονία</b>
10.20 Ειδήσεις	01.00 Τηλεαγορές	01.30 Τηλεαγορές	8.30 NCIS Los Angeles	01.20 Embedded with Sheik Hilaly
10.30 Spooks	04.00 Το NBC σήμερα	03.30 Καλημέρα Αμερική	9.30 Offspring	
11.25 The Pursuit of Excellence	05.30 Πρωινές Ειδήσεις	05.00 Πρωινές Ειδήσεις	10.30 Go Girls	
			11.30 Νυχτερινό σόου με τον Ντέιβιντ Λέττερμαν	
			12.30 Τηλεαγορές	
			04.30 The CBS early show	

abc1	seven	nine	ten	sbs one
06.00 Παιδικές Εκπομπές	06.00 Ξημέρωμα	06.00 Σήμερα	06.00 Πρωινές ειδήσεις	06.00 Ειδήσεις από τον κόσμο
09.00 Ειδήσεις	09.00 Το πρωινό σόου	09.00 Κέρι Άνν	07.00 Toasted TV	09.30 Ελληνικές Ειδήσεις
09.30 ABC news 24 mornings	11.30 Ειδήσεις	11.00 Ειδήσεις	08.00 Τελείως Άγρια	10.20 Ειδήσεις από τον κόσμο
10.00 Ben's Zoo	12.00 <b>TAINIA: "Love's Unfolding Dream" (2007) οικογενειακό</b>	12.00 Το σόου της Έλεν Ντε Τζένερες	08.30 Wurrawhy	1.00 <b>TAINIA: "Mataharis" (2007) δράμα ισπανικής παραγωγής</b>
10.30 Penguin Island	2.00 Δρ. Οζ	1.00 The View	09.00 Ο κύκλος	2.45 Spacefiles
11.00 How Earth made us	3.00 Find My Family	2.00 Μέρες της ζωής μας	11.00 Ειδήσεις	3.00 Γράμματα και νούμερα
12.00 Ειδήσεις	3.30 Toybox	3.00 Entertainment Tonight	12.00 Δρ. Φιλ	3.30 Al Jazeera news
12.30 National press club Address	4.00 Είναι Ακαδημαϊκό	3.30 Hi-5	1.00 Οι γιατροί	4.00 Το ημερολόγιο
1.30 Bush Slam	4.30 Ειδήσεις	4.00 Πυραμίδα	2.00 Ready Steady Cook	4.30 PBS Newshour
2.00 Bed of Roses	5.30 Deal or no Deal	4.30 Ειδήσεις	3.00 Η Δικαστής Τζούντι	5.30 Παγκόσμιο Χωριό
3.00 Παιδικές Εκπομπές	6.00 Ειδήσεις	5.30 Hot Seat	3.30 Jamie's Family Christmas	6.00 Γράμματα και νούμερα
6.00 Country House Rescue	6.30 Today Tonight	6.00 Ειδήσεις	4.00 Huey's kitchen	6.30 Ειδήσεις
6.50 Minuscule	7.00 Highway Patrol	6.30 A Current Affair	4.30 Τόλμη και γοητεία	7.30 Explore
7.00 Ειδήσεις	7.00 Highway Patrol	7.00 Two and a Half Men	5.00 Ειδήσεις	8.30 Ένας γεννιέται κάθε λεπτό
7.30 Το ρεπορτάζ των 7.30	7.30 Οι πιο αυστηροί γονείς του κόσμου	7.30 RBT	6.00 Ειδήσεις	9.30 Ειδήσεις
8.00 Outnumbered	8.40 Criminal Minds	8.30 Sherlock	6.30 The Project	10.05 <b>TAINIA: "Heading South" (2005) δράμα γαλλικής παραγωγής</b>
8.30 QI	9.40 The Pacific	10.30 True CSI	7.30 Glee	11.50 112 emergency
9.00 The Thick of It	12.00 Sons and daughters	11.30 Weeds	8.30 Hawaii Five-O	01.20 Καιρός και μουσική
9.35 Absolutely Fabulous	01.00 Τηλεαγορές	12.00 Μουσικό Πρόγραμμα	9.30 Offspring	05.30 Ειδήσεις από τον κόσμο
10.05 Το Ταξίδι	03.30 Room for improvement	12.30 Take 40	10.30 Go Girls	
10.35 Ειδήσεις	04.00 Το NBC σήμερα	01.00 Τηλεαγορές	11.30 Νυχτερινό σόου με τον Ντέιβιντ Λέττερμαν	
10.45 Michael McIntyre's comedy roadshow		05.00 Πρωινές Ειδήσεις	12.30 Τηλεαγορές	
			04.30 The CBS early show	

abc1	seven	nine	ten	sbs one
06.00 Πρωινές ειδήσεις	06.00 Ξημέρωμα	06.00 Σήμερα	06.00 Πρωινές Ειδήσεις	06.00 Ειδήσεις από τον κόσμο
09.00 Ειδήσεις	09.00 Το πρωινό σόου	09.00 Κέρι Άνν	07.00 Toasted TV	09.30 Ελληνικές Ειδήσεις
09.30 ABC news 24 mornings	11.30 Ειδήσεις	11.00 Ειδήσεις	08.00 Scope	10.20 Ειδήσεις από τον κόσμο
10.00 Ben's Zoo	12.00 The Colour of Magic	12.00 Το σόου της Έλεν Ντε Τζένερες	08.30 Wurrawhy	3.00 Γράμματα και νούμερα
10.30 Penguin Island	2.00 Δρ. Οζ	1.00 The View	09.00 Ο κύκλος	3.30 Al Jazeera news
11.00 Country House Rescue	3.00 Find my Family	2.00 Μέρες της ζωής μας	11.00 Ειδήσεις	4.00 Το ημερολόγιο
12.00 Ειδήσεις	3.30 Toybox	3.00 Entertainment Tonight	12.00 Δρ. Φιλ	4.30 PBS Newshour
12.30 Tess of the D'Urbevilles	4.00 Είναι Ακαδημαϊκό	3.30 Hi-5	1.00 Οι γιατροί	5.30 Παγκόσμιο Χωριό
1.30 Mother and son	4.30 Ειδήσεις	4.00 Πυραμίδα	2.00 Ready Steady Cook	6.00 Γράμματα και νούμερα
2.00 Bed of Roses	5.30 Deal or no Deal	4.30 Ειδήσεις	3.00 Η Δικαστής Τζούντι	6.30 Ειδήσεις
3.00 Παιδικές Εκπομπές	6.00 Ειδήσεις	5.30 Hot Seat	3.30 Jamie's Family Christmas	7.30 My Sri Lanka with Peter Kuruvita
6.00 River Cottage Spring	6.30 Today Tonight	6.00 Ειδήσεις	4.00 Huey's kitchen	8.00 Luke Nguyen's Vietnam
6.50 Minuscule	7.00 Highway Patrol	6.30 A Current Affair	4.30 Τόλμη και γοητεία	8.30 Η Οικογένεια
7.00 Ειδήσεις	7.30 The Amazing Race	7.00 Two and a half men	5.00 Ειδήσεις	9.30 Ειδήσεις
7.30 Το ρεπορτάζ των 7.30	8.30 Happy Endings	7.30 Getaway	6.00 Ειδήσεις	10.00 <b>TAINIA: "Dirty Pretty Things" (2002) εγκλήματος</b>
8.00 Jimmy's Food Factory	9.00 <b>TAINIA: "The Waterboy" (1998) κωμωδία</b>	8.30 Unforgettable	6.30 The Project	11.45 <b>TAINIA: "The Colonel" (2006) δράμα γαλλικής παραγωγής</b>
8.30 Gordon Ramsay's Ultimate Christmas	11.00 Outsourced	9.30 CSI NY	7.30 Recruits: Paramedics	01.45 Καιρός και μουσική
9.25 Greatest Cities of the World with Griff Rhys Jones	12.00 Τραύμα	10.30 Nothing Trivial	8.00 Keeping up with the Joneses	
10.15 Ειδήσεις	01.00 Τηλεαγορές	11.30 Rubicon	8.30 Law & Order Criminal Intent	
10.25 Bastard Boys	04.00 Το NBC σήμερα	12.30 Ο Βαρώνος	9.30 Go Girls	
11.25 Live from Abbey Road	05.00 Sunrise extra	01.30 Entertainment Tonight	10.30 Go Girls	
12.15 Gordon Ramsay's Ultimate Christmas	05.30 Πρωινές Ειδήσεις	02.00 Τηλεαγορές	11.30 Νυχτερινό σόου με τον Ντέιβιντ Λέττερμαν	
			12.30 Τηλεαγορές	