



«Κολλημένοι» με τα φάρμακα οι Έλληνες

«**Ε**θισμένοι» στα φάρμακα είναι οι Έλληνες όπως προκύπτει από νέα μελέτη, καθώς ένας στους τέσσερις λαμβάνει συνταγογραφούμενα φάρμακα, χωρίς ωστόσο να έχει συμβουλευτεί τον γιατρό του, ενώ σε ποσοστό 8% λαμβάνουν ιατρικές οδηγίες από τους φίλους τους και έπειτα κατευθύνονται στο φαρμακείο της γειτονιάς για να γεμίσουν το... καλάθι τους. Τα παραπάνω συμπεράσματα προκύπτουν, από τη Πανελλαδική έρευνα Hellas Health IV για την Υγεία των Ελλήνων, που πραγματοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ).

Η έρευνα που πραγματοποιήθηκε σε αντιπροσωπευτικό δείγμα 1.008 ατόμων ηλικίας άνω των 18 ετών, από την Metron Analysis, δείχνει μεταξύ άλλων ότι ένας στους δύο πολίτες δεν γνωρίζει εάν υπάρχουν αλληλεπιδράσεις μεταξύ των φαρμάκων που λαμβάνει, ενώ έξι στους δέκα που καταναλώνουν φάρμακα χωρίς συνταγή γιατρού δεν έχουν ερωτηθεί από τον φαρμακοποιό τους εάν έχουν εμφανίσει αλλεργία ούτε εάν έχουν βλάβη νεφρών ή ήπατος.

Αρνητική εντύπωση προκαλεί και το γεγονός ότι περισσότεροι από τους μισούς (56%) συμμετέχοντες στην έρευνα θεωρούν ότι οι γιατροί συνταγογραφούν ακριβά φάρμακα χωρίς να είναι πάντα απαραίτητα, ενώ έξι στους δέκα (64%) ότι συνταγογραφούν περισσότερα φάρμακα από ό,τι χρειάζεται.

Σε ό,τι αφορά δε την ασφάλεια των ασθενών, οι συμμετέχοντες στην έρευνα παραδέχτηκαν ότι ο γιατρός δεν έχει ρωτήσει σε επόμενη επίσκεψη σε ποσοστό (52%) εάν εμφάνισε ανεπιθύμητες ενέργειες, ενώ σε ποσοστό 31% δεν έχει ρωτήσει πριν συνταγογραφήσει εάν λαμβάνει άλλα φάρμακα από άλλους γιατρούς.

Τα παραπάνω αποτελέσματα παρουσιάστηκαν σήμερα σε συνέντευξη Τύπου από την διευθύντρια του Ινστιτούτου Χριστίνα Δημητράκακη, ψυχολόγο έρευνας και τον επιστημονικό συνεργάτη του ΙΚΠΙ Φίλιππο Φιλιππίδη.

Όπως ο ίδιος τόνισε σε ό,τι αφορά την πολυφαρμακία, εκτός από τον έλεγχο των εταιρειών για τον τρόπο που προωθούν τα προϊόντα τους, θα πρέπει ν' αντιμετωπιστεί άμεσα με αυστηρούς ελέγχους και ποινές η πώληση συνταγογραφούμενων φαρμάκων χωρίς συνταγή γιατρού. «Η πλήρης εφαρμογή της ηλεκτρονικής συνταγογράφησης θα περιορίσει σημαντικά το πρόβλημα αυτό. Το γεγονός επίσης ότι οι φαρμακοποιοί συστήνουν το συνταγογραφούμενο φάρμακο στις μισές από αυτές τις περιπτώσεις, χρήζει ιδιαίτερης προσοχής, πολύ περισσότερο μάλιστα εάν δοθεί η δυνατότητα στους φαρμακοποιούς να υποκαθιστούν συνταγογραφούμενα φάρμακα», είπε.

«Στις περιπτώσεις αυτές, που αναμφισβήτητα θα βοηθήσουν στην αντιμετώπιση των ελλείψεων, θα πρέπει να διαμορφωθούν συγκεκριμένες οδηγίες που θα ευνοούν την προώθηση φθηνότερων και όχι ακριβότερων φαρμάκων».

Επιπλέον ο κ. Τούντας ανακοίνωσε ότι ο ΕΟΦ θα προχωρήσει άμεσα σε μεγάλη πανελλαδική εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού, αλλά και των γιατρών και φαρμακοποιών για την καταπολέμηση της πολυφαρμακίας και την ασφαλή κατανάλωση των φαρμάκων.

Κρίσιμες παρεμβάσεις σύμφωνα με τον ίδιο είναι και η πρόσφατη έναρξη του πρωτοκόλλου συνταγογράφησης αλλά και η ενίσχυση του τμήμα της φαρμακοεπαγρύπνησης του ΕΟΦ.



Αξιοπιοιο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



- **Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία**
Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.
- **Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές**
ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.



- **Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.**
- **Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.**
- **Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.**



14334

- **Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια**

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150

Reflections at Rookwood 02 9764 6088

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia
www.deathandfuneralnotices.com.au

**ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ
ΠΕΝΘΟΥΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟΝ "ΚΟΣΜΟ"
9564 3288**