

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΜΕΛΕΤΗ
ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΤΗΣ ΑΔΕΛΑΪΔΑΣ

Το αδυνάτισμα βελτιώνει τη στύση

Ακόμη και μικρή απώλεια βάρους μπορεί να επιφέρει μεγάλη βελτίωση της στυτικής λειτουργίας, η οποία μάλιστα διαρκεί τουλάχιστον για ένα χρόνο, όπως προκύπτει από νέα επιστημονική έρευνα που διενεργήθηκε στην Αυστραλία. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας που δημοσιεύτηκε στην επιστημονική επιθεώρηση «The Journal of Sexual Medicine», ακόμη και η μικρή απώλεια βάρους, έως και 5% από το συνολικό βάρος του σώματος, βοηθά τους παχύσαρκους που πάσχουν από διαβήτη να ανακτήσουν τη σεξουαλική τους λειτουργία.

Στο πλαίσιο της μελέτης που διήρκεσε μόλις οκτώ εβδομάδες, οι ερευνητές μελέτησαν 31 παχύσαρκους με διαβήτη τύπου 2, οι οποίοι ακολουθούσαν δίαιτα χαμηλής πρόσληψης θερμίδων. Οι ειδικοί παρατήρησαν πως ακόμη και η μέτρια απώλεια βάρους, βελτιώνει τα σεξουαλικά και ουρολογικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα διαβητικά άτομα. Μάλιστα, η δράση διαρκεί τουλάχιστον για ένα χρόνο.

Σε προηγούμενη μελέτη είχε φανεί πως η μείωση 30% του βάρους που επιτυγχάνεται με χειρουργική επέμβαση, θα μπορούσε να βελτιώσει τη σεξουαλική λειτουργία των υπέρβαρων ανδρών.

«Υπάρχει επιδημία παχυσαρκίας στη σημερινή κοινωνία και φαίνεται πως έχει διαρκώς αυξανόμενη τάση», εξηγεί ο dr Drogo Montague, καθηγητής χειρουργικής στην Cleveland Clinic. «Η βελτίωση της σεξουαλικής λειτουργίας ακόμη και με μικρή απώλεια βάρους, είναι ένα δείγμα από το πρακτικό όφελος της δίαιτας που θέλουμε να δείξουμε», συμπληρώνει ο ίδιος.

Περισσότεροι από 30 εκατομμύρια άντρες έχουν στυτική δυσλειτουργία. Επιπλέον, το κάπνισμα, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και η έλλειψη άσκησης, είναι κάποιοι από τους παράγοντες των καθημερινών συνθηκών που επιδεινώνουν τη σεξουαλική λειτουργία.

Ο υπεύθυνος της μελέτης, Gary Wittert, καθηγητής ιατρικής στο Πανεπιστήμιο της Αδελαΐδας, σκοπεύει στην επόμενη μελέτη του να εξετάσει πως η άσκηση βελτιώνει τη σεξουαλική λειτουργία των υπέρβαρων και παχύσαρκων ανδρών.

Τραγωδία στη Νέα Υόρκη για αυστραλιανή οικογένεια

Ένα κοριτσάκι 10 χρόνων αυστραλιανής καταγωγής έχασε τη ζωή του σε φρικιαστικό τροχαίο δυστύχημα που έγινε στη Νέα Υόρκη. Πρόκειται για την Σαμπρίνα Μάγκος, η οποία βρισκόταν στη ΝΥ για διακοπές με την οικογένειά της.

Το ταξίδι όμως μετετράπη σε ανεπιθύμητο εφιάλη για την οικογένεια από την Αδελαΐδα, όταν την Κυριακή το βράδυ ένα αυτοκίνητο δεν σταμάτησε σε κόκκινα φανάρια σε διασταύρωση δρόμων της Νέας Υόρκης και προσέκρουσε στο αυτοκίνητο στο οποίο επέβαινε η πενταμελής οικογένεια από την Αυστραλία. Η 10χρονη Σαμπρίνα βρήκε τραγικό θάνατο, ενώ η μητέρα της Βάλερι 36 χρόνων, ο πατέρας της Μάικλ 42 χρόνων και οι αδελφοί της Σαμ 13 και Νικόλας 11 χρόνων, τραυματίστηκαν ελαφρά.

ΚΑΚΟΠΟΙΟΥΣΕ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ

Πα-τέρας καταδικάστηκε σε φυλάκιση 18 χρόνων

Σε φυλάκιση 18 χρόνων, με 15 χρόνια χωρίς αναστολή, καταδικάστηκε ένας άντρας ηλικίας 67 χρόνων από τη Βικτώρια, ο οποίος βρέθηκε ένοχος για συστηματική κακοποίηση των τεσσάρων παιδιών του, που σύμφωνα με την δικαστή του County Court ήταν από τις χειρότερες που έχει δει.

Ο φορτηγατζής, το όνομα του οποίου δεν δόθηκε στη δημοσιότητα, ομολόγησε την ενοχή του σε 35 κατηγορίες που τον επιβάρυναν για σεξουαλική κακοποίηση ανηλίκων, συμπεριλαμβανομένης και της αιμομιξίας.

Στο δικαστήριο αναφέρθηκαν εκατοντάδες περιστατικά κακοποίησης των τριών θετών παιδιών του και της βιολογικής κόρης του. Σε πολλές περιπτώσεις μάλιστα, η σεξουαλική κακοποίηση

των παιδιών γινόταν με την συμμετοχή της συζύγου του, η οποία τώρα βρίσκεται στη φυλακή για τα αδικήματα που διέπραξε σε βάρος των παιδιών της.

Ομολόγησε ότι σκότωσε βρέφος στη διάρκεια άγριου κυνηγητού από την αστυνομία

Ένας άντρας ομολόγησε ότι σκότωσε την μικρή Skye Sassine, στη διάρκεια άγριου κυνηγητού από την αστυνομία, σε νοτιοδυτικό προάστιο του Σίδνεϊ. Πρόκειται για τον 27χρονο William Ngati, από το Claymore, ο οποίος προσήχθη στο Κεντρικό Δικαστήριο του Σίδνεϊ κατηγορούμενος για ένοπλες ληστείες, που δεν είχαν σχέση με το μοιραίο τροχαίο που είχε γίνει την παραμονή της Πρωτοχρονιάς του 2009. Όμως, ο 27χρονος ομολόγησε την ενοχή του στην κατηγορία της ανθρωποκτονίας της μόλις 19 μηνών Skye, που έγινε στη διάρκεια κυνηγητού από περιπολικά της αστυνομίας.

Η μικρή Skye σκοτώθηκε όταν το αυτοκίνητο που οδηγούσε ο William Ngati συγκρούστηκε μετωπικά με αυτό που οδηγούσε η μητέρα της, στην περιοχή Ingleburn, κατά την διάρκεια κυνηγητού από την αστυνομία.

Ο Ngati θα δικαστεί για τον θάνατο του άτυχου κοριτσιού στο District Court στις 12 Αυγούστου.

Ελληνική Φρουτομαρκέτα Sentas Brothers Fruit & Vegetable Supplies

Καθημερινά
φρέσκα φρούτα
και λαχανικά
στις καλύτερες τιμές.

Από τον μανάβη σας,
κ. Αντώνη Σέντα.



485 Marrickville Rd, Dulwich Hill NSW 2203

☎ 02 9569 1885