



ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΕΣ ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Το μητρικό κάπνισμα επιδρά αρνητικά στην χοληστερόλη του εμβρύου

Οι γυναίκες που καπνίζουν κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, μπορεί να προκαλέσουν πτώση του επιπέδου της HDL («καλής») χοληστερόλης του εμβρύου, με αρνητικές συνέπειες για την εξέλιξη της υγείας του, σύμφωνα με νέα μελέτη, που δημοσιεύεται στο επιστημονικό έντυπο European Heart Journal.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή Καρδιολογίας του Ιατρικού Τμήματος του Πανεπιστημίου του Σίδνεϊ, Ντέιβιντ Σελερμάγιερ, απέδειξαν ότι μέχρι την ηλικία των οκτώ ετών τα παιδιά των μητέρων που κάπνιζαν κατά τη διάρκεια της κύησης, έχουν κατά μέσο όρο περίπου 10% χαμηλότερη από το φυσιολογικό επίπεδο HDL («καλή») χοληστερόλη, η οποία θεωρείται ότι δρα προστατευτικά για την καρδιά και κατά της αρτηριοσκλήρωσης και της θρόμβωσης.

Το αν τα παιδιά εκτέθηκαν στον καπνό των γύρω τους μετά τη γέννησή τους, δεν αλλάζει το αρχικό αποτέλεσμα, μια σαφής ένδειξη ότι είναι η προγεννητική έκθεση στον καπνό της μητέρας αυτή που έχει την μεγαλύτερη επίδραση στον οργανισμό των εμβρύων και στην μετέπειτα ανάπτυξή τους. Σύμφωνα με τους ερευνητές, το μητρικό κάπνισμα κατά την εγκυμοσύνη «αποτυπώνει» μια σειρά από ανθυγιεινά χαρακτηριστικά στο παιδί, καθώς αναπτύσσεται στην μήτρα, δημιουργώντας σε αυτό προδιάθεση για εμφράγματα και εγκεφαλικό επεισόδιο στη ζωή του. Το κάπνισμα κατά την εγκυμοσύνη έχει συσχετιστεί από προηγούμενες μελέτες με διάφορα προβλήματα υγείας, όμως μέχρι τώρα ήταν άγνωστο κατά πόσο αυξάνει τον κίνδυνο μελλοντικής καρδιαγγειακής νόσου. Οι επιστήμονες μελέτησαν -με τη βοήθεια υπερήχων και δειγμάτων αίματος- την επίπτωση του καπνίσματος της εγκύου στο πάχος των τοιχωμάτων των αρτηριών και στα επίπεδα λιποπρωτεϊνών σε 405 οκτάχρονα παιδιά. Διαπίστωσαν ότι δεν υπήρχε μεν κάποια αλλαγή στο πάχος των παιδικών αρτηριών, όμως η HDL χοληστερόλη ήταν γενικά μικρότερη, πράγμα που αυξάνει τον κίνδυνο στεφανιαίας νόσου κατά 10-15%. Οι ερευνητές προτίθενται να κάνουν νέες έρευνες για να επιβεβαιώσουν ότι, όπως υποψιάζονται, αυτή η μείωση της «καλής» χοληστερόλης διατηρείται σε βάθος χρόνου και μετά τα οκτώ πρώτα έτη της ζωής του ατόμου. Ο μηχανισμός που συνδέει το μητρικό κάπνισμα με την παιδική χοληστερίνη παραμένει άγνωστος. Υπολογίζεται ότι στις ανεπτυγμένες χώρες περίπου το 15% των γυναικών καπνίζουν στη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Οι ερευνητές συνιστούν την προληπτική και προσεκτική παρακολούθηση των παιδιών, των οποίων οι μητέρες κάπνιζαν, όταν ήταν έγκυες. Η HDL χοληστερόλη μπορεί να αυξηθεί μέσω της σωματικής άσκησης και με την λήψη φαρμάκων.

ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης μητέρας, γιαγιάς και αδελφής



ΖΑΧΑΡΟΥΛΑΣ ΜΠΟΥΖΙΟΥ

ετών 78

από Δολιανά Κυνουρίας, Αρκαδία
που απεβίωσε στις 23 Ιουνίου 2011

Τρισάγιο θα ψαλεί την Κυριακή, 26 Ιουνίου 2011 και ώρα 3.30 μ.μ. στα γραφεία του Euro Funeral Services, 890 Canterbury Rd., Roselands.

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί την Τρίτη, 28 Ιουνίου 2011 και ώρα 10.30 π.μ. στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου, 203-207 Livingstone Rd., Marrickville, η δε σορός της θα ενταφιαστεί στο νεκροταφείο του Rookwood.

Οι τεθλιμμένοι: τα τέκνα Δημήτριος και Αικατερίνα, τα εγγόνια Χριστίνα, Μαριάννα, Νικόλαος και Παναγιώτης, τα αδέρφια στην Ελλάδα, τα ανήψια, ξαδέλφια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ από το Reflections @ Rookwood.

Όσοι επιθυμούν να κάνουν δωρεές στο Dementia Foundation.

EURO FUNERAL SERVICES
9759 9759

ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου συζύγου, πατέρα και παππού



ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΨΑΡΡΑ

ετών 80

από Λάρισα
που απεβίωσε στις 21 Ιουνίου 2011

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί σήμερα Δευτέρα, 27 Ιουνίου 2011 και ώρα 11.00 π.μ. στον Ιερό Ναό του Αγίου Στυλιανού, 808 The Kingsway, Gymea, η δε σορός του θα ενταφιαστεί στο νεκροταφείο του Botany.

Οι τεθλιμμένοι: η σύζυγος Μαρία, τα τέκνα Ανθή και Αστέριος, Μαρίνα και Dave, τα εγγόνια Νικόλαος, Κώστας και Luca, τα αδέρφια, κουινιάδια, ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι στην Αυστραλία και Ελλάδα.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ από το χωλ της εκκλησίας. Παρακαλείστε όπως αντί λουλούδια και στεφάνια δωρεές να γίνουν στο Respiratory Unit of St. George Hospital.

EURO FUNERAL SERVICES
9759 9759

24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

1683 AM (στα μεσαία κύματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας

1683 AM λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.



Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

"Κυπριακή Κοινότητα"

με την Έλλη Κάμπος,
"Greeks Today"

με τον Γιώργο Τσερδάνη,

"Κέφι και μπάλλα"

με τον Γιάννη Σπανέλλη,

"Κοινότητα και κοινοτικά"

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO",

"Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σίδνεϊ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας,

τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155

και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:

(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683