

Τι θα δείτε στον

ΑΝΤΕΝΝΑ



Σάββατο 25/6/2011 - Παρασκευή 1/7/2011

ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ
06:00 DEAL	06:00 DEAL	06:00 ΤΕΝ ΤΕΝ
06:45 ΚΩΝ/ΝΟΥ & ΕΛΕΝΗΣ	06:45 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΙ ΕΛΕΝΗΣ	06:45 ΦΙΛΑ ΤΟ ΒΑΤΡΑΧΟ ΣΟΥ
07:30 ΚΑΡΑΜΠΟΛΑ	07:30 ΚΑΡΑΜΠΟΛΑ	07:30 ΚΑΡΑΜΠΟΛΑ
08:00 ANT1 NEWS	08:00 ANT1 NEWS	08:00 ANT1 NEWS
09:00 ROCKET DRAGON ADVENTURES	09:00 ROCKET DRAGON ADVENTURES	09:00 ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΤΡΕΜΕΝΟΙ ΕΧΟΥΝ ΨΥΧΗ
09:25 ROSWELL CONSPIRACIES	09:25 ROSWELL CONSPIRACIES	10:00 10 ΜΕ 1 ΜΑΖΙ
09:50 NON-STOP MUSIC	09:50 NON-STOP MUSIC	12:20 ΦΙΛΑ ΤΟ ΒΑΤΡΑΧΟ ΣΟΥ
10:00 ΑΣ ΠΡΟΣΕΧΕΣ	10:00 ΑΣ ΠΡΟΣΕΧΕΣ	13:10 ΤΟ ΠΙΟ ΓΛΥΚΟ ΜΟΥ ΨΕΜΑ
10:45 ΑΛΙΚΗ	10:45 ΑΛΙΚΗ	14:00 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ
11:30 ΔΙΣ ΜΑΔΙΑΜ	11:30 ΔΙΣ ΜΑΔΙΑΜ	17:00 ΓΕΥΣΗ ΑΠΟ ΕΛΛΑΔΑ
12:15 TOP-20 ΑΡΗΣ-ΑΕΚ	12:15 TOP - 20 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ - ΛΑΡΙΣΑ	17:45 NON -STOP MUSIC
14:00 ΔΕΙΞΕ ΜΟΥ ΤΟ ΦΙΛΟ ΣΟΥ	14:00 ΔΕΙΞΕ ΜΟΥ ΤΟ ΦΙΛΟ ΣΟΥ	18:00 ΜΕ ΑΓΑΠΗ
14:45 ΝΕΑ ANT1 ΚΥΠΡΟΥ	14:45 TOP - 10 ΠΑΟΚ - ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	18:10 ΕΙΣΑΙ ΠΙΟ ΕΞΥΓΙΝΟΣ ΑΠΟ ΕΝΑ 10ΧΡΟΝΟ;
15:15 ΓΕΥΣΗ ΑΠΟ ΕΛΛΑΔΑ	16:35 THE X FACTOR AUDITION	19:00 ΕΡΩΤΑΣ
16:00 SPECIAL EDITION	17:25 TOP CHEF	20:00 ANT1 NEWS
16:45 THE X FACTOR AUDITION	19:10 Η ΛΙΣΤΑ	20:30 DEAL
17:30 NEXT TOP MODEL	20:00 ANT1 NEWS	21:30 THE X FACTOR LIVE
19:15 ΤΕΝ ΤΕΝ	20:30 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ: ΠΑΜΠΤΩΧΟΙ ΑΕ	00:40 ΕΡΩΤΑΣ
20:00 ANT1 NEWS	22:15 ΟΛΑ 11+	01:30 ΕΙΣΑΙ ΠΙΟ ΕΞΥΓΙΝΟΣ ΑΠΟ ΕΝΑ 10ΧΡΟΝΟ;
20:30 DEAL	00:00 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΙ ΕΛΕΝΗΣ	02:15 ΤΟ ΠΙΟ ΓΛΥΚΟ ΜΟΥ ΨΕΜΑ
21:30 ΜΕ ΤΟ ΔΕΞΙ	00:45 ΔΙΣ ΜΑΔΙΑΜ	03:00 ANT1 NEWS
22:30 ΜΗ ΜΟΥ ΛΕΣ ΑΝΤΙΟ	01:30 ΑΛΙΚΗ	04:00 ΓΕΥΣΗ ΑΠΟ ΕΛΛΑΔΑ
23:15 ΚΡΥΦΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ	02:15 ΑΣ ΠΡΟΣΕΧΕΣ	
00:00 ΚΩΝ/ΝΟΥ & ΕΛΕΝΗΣ		
00:45 ΔΙΣ ΜΑΔΙΑΜ		
ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
06:45 ΦΙΛΑ ΤΟ ΒΑΤΡΑΧΟ ΣΟΥ	06:45 ΦΙΛΑ ΤΟ ΒΑΤΡΑΧΟ ΣΟΥ	06:45 ΦΙΛΑ ΤΟ ΒΑΤΡΑΧΟ ΣΟΥ
07:30 ΚΑΡΑΜΠΟΛΑ	07:30 ΚΑΡΑΜΠΟΛΑ	07:30 ΚΑΡΑΜΠΟΛΑ
08:00 ANT1 NEWS	08:00 ANT1 NEWS	08:00 ANT1 NEWS
09:00 ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΤΡΕΜΕΝΟΙ ΕΧΟΥΝ ΨΥΧΗ	09:00 ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΤΡΕΜΕΝΟΙ ΕΧΟΥΝ ΨΥΧΗ	09:00 ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΤΡΕΜΕΝΟΙ ΕΧΟΥΝ ΨΥΧΗ
10:00 10 ΜΕ 1 ΜΑΖΙ	10:00 10 ΜΕ 1 ΜΑΖΙ	10:00 10 ΜΕ 1 ΜΑΖΙ
12:20 ΦΙΛΑ ΤΟ ΒΑΤΡΑΧΟ ΣΟΥ	12:20 ΦΙΛΑ ΤΟ ΒΑΤΡΑΧΟ ΣΟΥ	12:20 ΦΙΛΑ ΤΟ ΒΑΤΡΑΧΟ ΣΟΥ
13:10 ΑΚΡΩΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΝ	13:10 ΑΚΡΩΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΝ	13:10 ΑΚΡΩΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΝ
14:00 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ	14:00 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ	14:00 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ
17:00 ΓΕΥΣΗ ΑΠΟ ΕΛΛΑΔΑ	17:00 ΓΕΥΣΗ ΑΠΟ ΕΛΛΑΔΑ	17:00 ΓΕΥΣΗ ΑΠΟ ΕΛΛΑΔΑ
17:45 NON -STOP MUSIC	17:45 NON -STOP MUSIC	17:45 NON -STOP MUSIC
18:00 ΜΕ ΑΓΑΠΗ	18:00 ΜΕ ΑΓΑΠΗ	18:00 ΜΕ ΑΓΑΠΗ
18:10 ΕΙΣΑΙ ΠΙΟ ΕΞΥΓΙΝΟΣ ΑΠΟ ΕΝΑ 10ΧΡΟΝΟ;	18:10 ΕΙΣΑΙ ΠΙΟ ΕΞΥΓΙΝΟΣ ΑΠΟ ΕΝΑ 10ΧΡΟΝΟ;	18:10 ΕΙΣΑΙ ΠΙΟ ΕΞΥΓΙΝΟΣ ΑΠΟ ΕΝΑ 10ΧΡΟΝΟ;
19:00 ΕΡΩΤΑΣ	19:00 ΕΡΩΤΑΣ	19:00 ΕΡΩΤΑΣ
20:00 ANT1 NEWS	20:00 ANT1 NEWS	20:00 ANT1 NEWS
20:30 DEAL	20:30 DEAL	20:30 DEAL
21:30 ΟΝΕΙΡΟΠΑΓΙΔΑ	21:30 ΟΝΕΙΡΟΠΑΓΙΔΑ	21:30 ΟΝΕΙΡΟΠΑΓΙΔΑ
22:20 ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ ΜΑΧΑΙΡΙΑ	22:20 ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ ΜΑΧΑΙΡΙΑ	22:20 ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ ΜΑΧΑΙΡΙΑ
23:10 ΡΑΔΙΟ ΑΡΒΥΛΑ	23:10 ΡΑΔΙΟ ΑΡΒΥΛΑ	23:10 ΡΑΔΙΟ ΑΡΒΥΛΑ
00:20 ΕΡΩΤΑΣ	00:20 ΕΡΩΤΑΣ	00:20 ΕΡΩΤΑΣ
01:10 ΑΚΡΩΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΝ;	01:10 ΑΚΡΩΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΝ;	01:10 ΑΚΡΩΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΝ;
02:00 ΕΙΣΑΙ ΠΙΟ ΕΞΥΓΙΝΟΣ ΑΠΟ ΕΝΑ 10ΧΡΟΝΟ;	02:00 ΕΙΣΑΙ ΠΙΟ ΕΞΥΓΙΝΟΣ ΑΠΟ ΕΝΑ 10ΧΡΟΝΟ;	02:00 ΕΙΣΑΙ ΠΙΟ ΕΞΥΓΙΝΟΣ ΑΠΟ ΕΝΑ 10ΧΡΟΝΟ;
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
06:45 ΦΙΛΑ ΤΟ ΒΑΤΡΑΧΟ ΣΟΥ	ΣΟΥ	18:10 ΕΙΣΑΙ ΠΙΟ ΕΞΥΓΙΝΟΣ ΑΠΟ ΕΝΑ 10ΧΡΟΝΟ;
07:30 ΚΑΡΑΜΠΟΛΑ	13:10 ΑΚΡΩΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΝ	19:00 ΕΡΩΤΑΣ
08:00 ANT1 NEWS	14:00 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ	20:00 ANT1 NEWS
09:00 ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΤΡΕΜΕΝΟΙ ΕΧΟΥΝ ΨΥΧΗ	17:00 ΓΕΥΣΗ ΑΠΟ ΕΛΛΑΔΑ	20:30 DEAL
10:00 10 ΜΕ 1 ΜΑΖΙ	17:45 NON-STOP MUSIC	21:30 ΜΕ ΤΟ ΔΕΞΙ
12:20 ΦΙΛΑ ΤΟ ΒΑΤΡΑΧΟ ΣΟΥ	18:00 ΜΕ ΑΓΑΠΗ	22:30 ΜΗ ΜΟΥ ΛΕΣ ΑΝΤΙΟ
		23:15 Η ΧΟΡΩΔΙΑ ΤΟΥ ΧΑΡΙΤΩΝΑ

Τα προγράμματα ενδέχεται ν'αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση

Τι θα δείτε στην

ΕΡΤ



Σάββατο 25/6/2011 - Παρασκευή 1/7/2011

ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ
07.00 ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ ΣΤΗ ΝΕΤ	08.00 ΠΑΤΡΙΑΡΧΙΚΟ ΠΟΛΥΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΟ ΣΥΛΛΕΙΤΟΥΡΓΟ (ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ - ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)	06.00 ΠΡΩΙΝΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
10.00 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ	11.30 ΠΑΙΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Η ΠΑΙΔΙΚΗ ΜΑΣ ΠΟΛΗ	10.00 ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΤΩΡΑ
11.00 ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΠΑΝΤΟΥ	12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
11.30 ΒΟΤΑΝΑ, ΜΥΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ	12.30 ΟΙ ΠΑΡΕΕΣ ΓΡΑΦΟΥΝ ΙΣΤΟΡΙΑ	13.00 ΜΕΝΟΥΜΕ ΕΛΛΑΔΑ
12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
12.30 ΖΩΟΓΡΑΦΙΑ	16.00 ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ	16.00 ΕΧΕΙ ΓΟΥΣΤΟ
13.30 ΔΙΑΣΠΟΡΑ	17.00 ΣΤΟΥΝΤΙΟ Ε'	18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	18.00 ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ: ΝΕΑ ΗΡΑΚΛΕΙΤΣΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	18.15 Η ΕΠΟΧΗ ΤΩΝ ΕΙΚΟΝΩΝ: ΜΠΙΕΝΑΛΕ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗΣ ΒΕΝΕΤΙΑΣ
16.00 ΟΙ ΚΕΡΑΙΕΣ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΜΑΣ	21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	18.15 ΣΥΝΑΝΤΗΣΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΥΣ ΜΑΣΤΟΡΟΥΣ: Ο ΣΑΜΑΡΑΣ
17.00 ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΕΣ	22.00 ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ	19.00 ESCAPE
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	23.00 ΣΤΑ ΑΚΡΑ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΑΜΠΙΝΙΩΤΗΣ	20.45 ART@ERT
18.15 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΤΟΝ 200 ΑΙΩΝΑ	01.00 ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΠΑΝΤΟΥ	21.00 ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
18.30 ΤΟΠΙΑ ΤΗΣ ΣΙΩΠΗΣ: ΛΑΚΗΣ ΠΑΠΑΣΤΑΘΗΣ	01.30 ΒΟΤΑΝΑ, ΜΥΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ	22.00 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΕΙΡΑ (Ε): ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΟΔΟΙΠΟΡΟΙ
19.30 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ	02.00 ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ	22.45 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΤΟΝ 200 ΑΙΩΝΑ
21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	03.00 ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ	23.00 ΑΝΙΧΝΕΥΣΕΙΣ
22.00 ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ: ΜΟΥΣΙΚΗ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ		00.30 ΟΝ ΤΗ ΡΟΑΔ (Ε): ΚΡΗΤΗ
24.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ		01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
00.05 ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ		01.15 ΓΥΝΑΙΚΕΣ
01.00 ΤΟΠΙΑ ΤΗΣ ΣΙΩΠΗΣ: ΛΑΚΗΣ ΠΑΠΑΣΤΑΘΗΣ		03.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
02.00 ΣΤΟΥΝΤΙΟ Ε'		04.00 ESCAPE (Ε)
03.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ		05.45 ART@ERT (Ε)
ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
06.00 ΠΡΩΙΝΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ	06.00 ΠΡΩΙΝΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ	06.00 ΠΡΩΙΝΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
10.00 ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΤΩΡΑ	10.00 ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΤΩΡΑ	10.00 ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΤΩΡΑ
12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
13.00 ΜΕΝΟΥΜΕ ΕΛΛΑΔΑ	13.00 ΜΕΝΟΥΜΕ ΕΛΛΑΔΑ	13.00 ΜΕΝΟΥΜΕ ΕΛΛΑΔΑ
15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	16.00 ΕΧΕΙ ΓΟΥΣΤΟ	15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
16.00 ΕΧΕΙ ΓΟΥΣΤΟ	18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	16.00 ΕΧΕΙ ΓΟΥΣΤΟ
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	18.15 Η ΕΠΟΧΗ ΤΩΝ ΕΙΚΟΝΩΝ: ΜΠΙΕΝΑΛΕ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗΣ ΒΕΝΕΤΙΑΣ	18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΤΟΝ ΕΙΚΟΣΤΟ ΑΙΩΝΑ	19.00 ΟΝ ΤΗ ΡΟΑΔ: ΚΡΗΤΗ	18.15 ΣΥΝΑΝΤΗΣΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΥΣ ΜΑΣΤΟΡΟΥΣ: Ο ΣΑΜΑΡΑΣ
18.30 ΜΕ ΑΡΕΤΗ ΚΑΙ ΤΟΛΜΗ	19.30 ΕΔΩ ΑΘΗΝΑ	19.00 ESCAPE
19.00 ESCAPE	20.45 ART@ERT	20.45 ART@ERT
20.45 ART@ERT	21.00 ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	22.00 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΕΙΡΑ (Ε): ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΟΔΟΙΠΟΡΟΙ	21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
22.00 EURONET	22.45 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΤΟΝ 200 ΑΙΩΝΑ	22.00 ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΤΗΣ ΠΑΝΔΩΡΑΣ
23.00 ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΕΣ	23.00 ΑΝΙΧΝΕΥΣΕΙΣ	23.00 3THREE NET
24.00 Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΑΛΛΟΥ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΙΑΝΝΑΡΑΣ	00.30 ΟΝ ΤΗ ΡΟΑΔ (Ε): ΚΡΗΤΗ	24.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	00.15 3THREE NET
01.15 ΓΥΝΑΙΚΕΣ	01.15 ΓΥΝΑΙΚΕΣ	01.15 ΓΥΝΑΙΚΕΣ
03.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	03.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	03.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
04.00 ESCAPE	04.00 ΕΔΩ ΑΘΗΝΑ	04.00 ESCAPE (Ε)
05.45 ART@ERT		05.45 ART@ERT (Ε)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
06.00 ΠΡΩΙΝΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ	18.30 ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΠΟΥ ΧΑΝΟΝΤΑΙ: Ο ΚΑΜΠΑΝΑΣ	22.15 ΟΔΥΣΣΕΙΑ
10.00 ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΤΩΡΑ	19.00 ΜΟΝΑ - ΖΥΓΑ ΔΙΚΑ ΣΑΣ:	23.45 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΤΟΝ 200 ΑΙΩΝΑ
12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	20.45 ART@ERT	24.00 ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ: ΣΙΓΗ ΙΧΘΥΩΝ
13.00 ΜΕΝΟΥΜΕ	21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ	01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ		01.15 ΓΥΝΑΙΚΕΣ
16.30 ΕΧΕΙ ΓΟΥΣΤΟ		03.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ		
18.15 ΤΟ ΣΚΟΤΕΙΝΟ		

Οι ώρες μετάδοσης αναφέρονται σε ώρα Ελλάδος (προσθέστε 7 ώρες για ώρα Σίδνεϊ)