

“Οι άνθρωποι γεννιούνται αμαθείς κι όχι ανόητοι.  
Γίνονται ανόητοι μέσω της εκπαίδευσης” (Bertrand Russell)



Επιμέλεια ΓΙΩΡΓΟΥ ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΗ

Κόσμος και..

μη

## ΠΑΛΙΟΣ ΟΧΤΡΟΣ ΦΙΛΟΣ ΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ Η φιλία είναι συμφωνία δύο ανθρώπων εναντίον τού κόσμου

Σήμερα θα ήθελα να σχολιάσω τη φιλία, επειδή -δυστυχώς- καθώς περνούν τα χρόνια μειώνονται οι φίλοι μας, όχι μόνο επειδή τους χάνουμε, αλλά επειδή μάς εμποδίζουν οι αρρώστιες, η έλλειψη κινητικότητας, επειδή δεν μπορούμε πια να οδηγήσουμε τα βράδια κλπ.κλπ. Ομως δεν πρέπει ν' αφήσουμε τις φιλίες μας να ξεφτίσουν, ίσως τώρα τις έχουμε περισσότερο ανάγκη. Ενα τηλεφώνημα, ακόμη και ένα γράμμα από το χέρι μας μπορεί να κρατήσει ζωντανή τη σχέση και αν δεν μπορούμε να οδηγήσουμε, η δαπάνη ενός ταξί δεν είναι μεγάλη για να περάσουμε μερικές ευχάριστες ώρες, ή έστω να αγγαρεύσουμε ένα παιδί μας ή ένα εγγόνο για να μάς μεταφέρουν.

Η πιστή φιλία είναι η πιο στενή σχέση ανάμεσα σε δύο ανθρώπους εκτός από την σχέση τού γονιού με το παιδί. Η φιλία δεν είναι σχέση μόνο ανάμεσα στους ανθρώπους, αλλά και ανάμεσα στον άνθρωπο με ένα ζώο, όπως λέμε ότι ο σκύλος είναι ο καλύτερος φίλος τού ανθρώπου, αλλά και ανάμεσα σε ζώα, μια γάτα με ένα σκυλάκι δεν είναι σπάνια φιλία. Το αίσθημα τής φιλίας και την ανάγκη της τη βλέπουμε από την βρεφική ηλικία πριν ακόμη το νήπιο μιλήσει ή περπατήσει τη χαρά όταν βλέπει ένα άλλο και προσπαθεί να τ' αγγίξει στο πρόσωπο σαν χάδι.

Οι φιλίες αποτελούν ένα σημαντικό και αναπόσπαστο μέρος της ζωής. Το να έχει κάποιος αληθινούς φίλους, είναι μεγάλη υπόθεση. Πότε όμως είναι μια φιλία αληθινή, προορισμένη να αντέξει στις τρικυμίες του χρόνου, και πότε είναι απλά και μόνο μια “παρέα”, που σήμερα είναι και αύριο δε θα είναι; Το βασικό που πρέπει κάποιος να κοιτάξει για να διαχωρίσει αυτές τις δύο καταστάσεις, είναι τα κίνητρα πίσω από το συναπάντημα. Σε μια αληθινή φιλία, βρίσκομαι μαζί με

τον άλλο άνθρωπο για να μοιραστούμε την ίδια τη ζωή, τις χαρές και τις λύπες της. Ο αληθινός φίλος είναι συνοδοιπόρος μου, όχι μόνο στις εύκολες και ευχάριστες στιγμές, αλλά επίσης στις αναπόφευκτες περιόδους θλίψης και δυσκολίας. Σε μια γνήσια φιλία υπάρχει ο αμοιβαίος σεβασμός, ώστε να υπάρχει ώρα και χώρος για να εκφραστούν όλοι. Ο καλύτερος φίλος είναι αυτός που δε φοβάται να μας πει την αλήθεια, αν πιστεύει ότι σε κάτι έχουμε παρεκτραπεί. Είναι όμως παράλληλα έτοιμος να σεβαστεί τις επιλογές μας, έστω και αν διαφωνεί, χωρίς να φύγει από το πλευρό μας.

Σε αντίθεση, όταν μιλάμε για “σκέτη παρέα” τα κίνητρα είναι διαφορετικά: Εδώ δε συναντιόμαστε για να μοιραστούμε τη ζωή στην ολότητά της, αλλά μόνο για να ευχαριστηθούμε κάποια συγκεκριμένα πράγματα, πρόσκαιρα πράγματα, που τυγχάνει να μας αρέσουν και των δύο. Σε τέτοιες σχέσεις γνωρίζουμε κατά βάθος ότι υπάρχουν όρια στο τι μπορούμε να μοιραστούμε με τον άλλο. Όταν πια ο ένας από τους δύο βαρεθεί τη συγκεκριμένη απόλαυση που τους ένωνε, ή αν προκύψει εν τω μεταξύ κάποια διαφωνία, η “φιλία” αυτή εξανεμίζεται.

Πιο απαραίτητοι κι από τα πλούτη ή την εξουσία, όπως έλεγε ο Αριστοτέλης, οι φίλοι είναι πηγή ζωής αλλά και διέξοδος ή καταφύγιο σε μια δύσκολη στιγμή. Πρόσφατες έρευνες απέδειξαν ότι η φιλία θεραπεύει το στρες και την κατάθλιψη, ευνοεί την ανάπτυξη των νοητικών λειτουργιών και μειώνει τα εμφράγματα. Για τα παιδιά αποτελεί βασικό στάδιο της ανάπτυξής τους και για τους ηλικιωμένους πηγή νεότητας. Ο Γκαίτε συμβούλευε να μην εξαπατούμε τους φίλους μας ακόμα κι αν εκείνοι μας εξαπάτησαν πρώτοι, ενώ ο Βίκτορ Ουγκό υποστήριζε ότι η φιλία μοιάζει με τα παλιά κτριμισμένα βιβλία που η πάροδος του χρόνου τούς προσδίδει μεγαλύτερη αξία.

“Για να θεωρήσουμε κάποιον φίλο μας ως κολλητό, πρέπει να έχει φανεί συνεπής και έντιμος απέναντί μας για πολλά χρόνια” τονίζει ο ψυχολόγος Γιώργος Πιντέρης. Και συνεχίζει: “Η συνέπεια και η εντιμότητα οδηγούν στην εμπιστοσύνη, η οποία αποτελεί κολόνα κάθε υγιούς διαπροσωπικής σχέσης, άρα και της φιλίας”. Σε κάθε περίπτωση οι φίλοι είναι μια προσωπική και ελεύθερη επιλογή, σε αντίθεση με τους συγγενείς και τους συναδέλφους. Έτσι, όπως λέει και το τραγούδι, “τους

φίλους τους διαλέγουμε, γι' αυτό δεν τους παιδεύουμε”

Το σημαντικότερο ρόλο στην φιλία παίζει η επιλογή του φίλου. Ο άνθρωπος που θα επιλέξουμε για να γίνει φίλος μας πρέπει να διαθέτει κάποια συγκεκριμένα χαρακτηριστικά που θα ανταποκρίνονται στην δική μας γενικότερη παιδεία και τα δικά μας ενδιαφέροντα. Οι περισσότεροι από εμάς έχουμε την ανάγκη να νιώθουμε ασφάλεια. Οι φίλοι μας μπορούν να μας το προσφέρουν αυτό. Ιδιαίτερα σε στιγμές όπου νιώθουμε ότι τους έχουμε ανάγκη, αυτοί είναι πάντα εκεί να μας βοηθήσουν με τις συμβουλές τους. Άλλες φορές έχουμε ανάγκη τους φίλους απλά για να περνάμε όμορφες στιγμές και να μοιραζόμαστε μαζί τους τις χαρές και τα όνειρά μας. Η φιλία είναι αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής μας. Τους φίλους τους επιλέγουμε και αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο επενδύουμε σε αυτούς.

Για να αποκαλέσουμε έναν φίλο μας “καλό” πρέπει πρώτα από όλα να κοιτάξουμε τον εαυτό μας. Να δούμε αν είμαστε εμείς καλοί μαζί του και δοτικοί. Αν τον εκτιμάμε και του δίνουμε την αξία που του αρμόζει. Εξάλλου δεν πρέπει ποτέ να ξεχνάμε ότι οι φίλοι μας είναι ο καθρέφτης του εαυτού μας. Αυτό λοιπόν που πρέπει πρώτα να κάνουμε είναι να μάθουμε να αγαπάμε τον εαυτό μας, για να μπορούν να μας αγαπήσουν και οι άλλοι. Πρέπει να μάθουμε να προβάλλουμε τις καλές πλευρές μας και να παραδεχόμαστε τις κακές και να προσπαθούμε να τις αλλάξουμε. Επίσης, πολύ σημαντικό είναι να μην συγκρίνουμε τον εαυτό μας με τους φίλους μας. Ο φίλος μας έχει τα δικά του καλά χαρακτηριστικά, μπορεί εμάς να μας λείπουν, και αυτός να είναι και ο λόγος που ήρθαμε κοντά μαζί του, ίσως για να καλύψει εκείνος τα δικά μας κενά και τις δικές μας ελλείψεις!

### \* Προφητικό

Διάβασα την είδηση πριν τέσσερα χρόνια και την κράτησα στο αρχείο μου επειδή ήταν προφητική και ήμουν βέβαιος ότι μια μέρα θα μου χρειαστεί:

“Γκαμάλ Μουμπάρακ, 43 ετών, γιος του επί 26 συναπτά έτη προέδρου της Αιγύπτου, Χόσνι Μουμπάρακ, 79 ετών, παντρεύτηκε την περασμένη Παρασκευή την εκλεκτή της καρδιάς του, Καντίτζα, 23 ετών, κόρη ενός εκ των πλουσιότερων ανθρώπων στην Αίγυπτο, του Μαχμούτ αλ-Γκαμάλ, ιδιοκτήτη κατασκευαστικής εταιρείας. Ο γάμος τους έγινε σε σχετικά χαμηλούς τόνους και χωρίς μεγάλη επίδειξη χλιδής, σε πολυτελές ξενοδοχείο του δημοφιλούς τουριστικού θερέτρου Σαρμ-ελ-Σείχ, στην Ερυθρά Θάλασσα. Την ίδια στιγμή που περίπου 100 εκλεκτοί καλεσμένοι τσούγκριζαν τα ποτήρια με τις σαμπάνιες τους και έπιναν εις υγείαν των νεονύμφων, περισσότεροι από 5 χιλιάδες διαδηλωτές περπάτησαν στους δρόμους του Καΐρου κρατώντας πανό που έγραφαν «παντρέψου αυτήν και όχι τη χώρα μας». Ο γάμος του «Τζίμι» και της «Ντίγκα», όπως τους αποκαλούσαν οι κουτσομπολίστικες στήλες των εφημερίδων, αντικατοπτρίζει μια κλασική ένωση της δύναμης με το χρήμα, συνδυασμό που απολαμβάνει μια πολύ μικρή ελίτ σε μια μεγάλη, αλλά και πάμ-

φτωχη χώρα 77 εκατομμυρίων ψυχών. Ο Γκαμάλ Μουμπάρακ θεωρείτο ο πιθανότερος διάδοχος του πατέρα του, όταν εκείνος θ' αποφάσιζε ν' αποσυρθεί. Επειδή, όμως, στον αραβικό κόσμο οι ηγέτες δεν συνηθίζουν να αποσύρονται, παρά μόνο όταν αποσυρθούν οριστικώς και μονίμως από τη ζωή, ο Γκαμάλ εκτελούσε απλά πολιτικά καθήκοντα ως μέλος του Εθνικού Δημοκρατικού Κόμματος, αφού τη δουλειά του ως τραπεζίτη την εγκατέλειψε εδώ και 5 περίπου χρόνια.”

Μέλος τού Εθνικού... Δημοκρατικού Κόμματος που ίδρυσε ο δικτάτορας πατέρας του το άνεργο τσογλάνι που με την οικογένειά του καταλήστευσαν τον αιγυπτιακό λαό και ετοιμάζονται να ξεκοκκαλίσουν τη λεία \$70 δις, με τη βούλα των στρατηγών και των ηγετών τής Δύσης. Και μερικοί δεν μπορούν να καταλάβουν γιατί μισούν τούς Δυτικούς οι λαοί από το Μαρόκο μέχρι τις απολυταρχικές δυναστείες τής Μέσης Ανατολής.

Οι Αιγύπτιοι έστειλαν το μήνυμα τής ελευθερίας και ανεξαρτησίας προς κάθε κατεύθυνση γι' αυτό βλέπουμε εξεγέρσεις στη Μέση Ανατολή που έφτασαν μέχρι το Μπαχρέιν και το Ιράν. Το έχουμε γράψει πολλές φορές: Η ελευθερία δεν χαρίζεται, μόνο κερδίζεται με αγώνες και οι Αραβες άρχισαν τους δικούς τους.

### \* Μπούμεραγκ!

Όλα τάχε η Μαριωρή... το μπούμεραγκ των Αβοριγίνων τής Αυστραλίας έλειπε από την Ελλάδα. Απολαύστε την ενημέρωσή από το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: “Με χαρά παρουσιάζουμε τη μοναδική ελληνική ιστοσελίδα για το άθλημα του μπούμεραγκ! Περιηγήσου στο [www.boomerangs.gr](http://www.boomerangs.gr) και μάθε τα πάντα για τη φύση του αθλήματος, τους τρόπους πετάγματος, τα είδη του μπούμεραγκ και τις διαφορές τους, παρακολούθησε boomerang events και πολλά-πολλά ακόμη που θα σε συναρπάσουν! Μάθε πρώτος το μπούμεραγκ στην Ελλάδα και γίνε άσσος! Έλα στο [www.boomerangs.gr](http://www.boomerangs.gr) και φέρε και τους φίλους σου!”

### \* Καλό!

Πάει ένας αλλοδαπός σε ένα περίπτερο και ρωτά τον περιπτερά:

- Παγωτό κεράσι;

“Είναι δίπλα σου, πάρε, του απαντά ο περιπτεράς”.

- Ευχαριστώ. Τον άλλο μήνα κεράσει εγκώ, λέει ο αλλοδαπός, παίρνει το παγωτό και φεύγει.

Ακόμη ένα:

Λέει η γυναίκα στον άνδρα της:

- Έστειλα τον γιο μας να πάρει κιμά και λείπει εδώ και 3 ώρες! Τί να κάνω;

- Ξέρω και γω; Κάνε φασολάκια.