

“Τα σπουδαία μελέτα.” (Ν’ ασχολήσαι με τα σοβαρά πράγματα).- Σόλων ο Αθηναίος



Επιμέλεια ΓΙΩΡΓΟΥ ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΗ

Κόσμος και... **μη**

Η ΖΩΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Πεθαίνει η αγάπη όταν εξαφανιστεί το πάθος;

Πριν λίγες μέρες έγινα μάρτυς επεισοδίου ανάμεσα σε ζευγάρι ηλικιωμένων συμπαροίκων που με γέμισε θλίψη και ερωτηματικά. Περπατούσα σε δρόμο προαστείου όταν από το απέναντι πεζοδρόμιο άκουσα έναν συμπατριώτη μας να βρίζει πολύ άσχημα τη γυναίκα του, που βάδιζε γρήγορα πέντε μέτρα μπροστά προσπαθώντας να τον αποφύγει. Επειδή αυτοί προχωρούσαν στην αντίθετη κατεύθυνση δεν άκουσα, ούτε είδα την εξέλιξη ενός οικογενειακού καυγά που δεν γνωρίζω τα αίτια, αλλά μου άφησε μια πικρή γεύση και ασχολούμαι σήμερα με το θέμα αυτό, ελπίζοντας να είναι σπάνιο φαινόμενο το μίσος ανάμεσα στα ζευγάρια ηλικιωμένων της παροικίας μας.

Πρώτη μου αντίδραση στο επεισόδιο ήταν να λυπηθώ τη γυναίκα που υπέφερε έναν τέτοιο δημόσιο εξευτελισμό από το σύντροφό της, αλλά μετά από σκέψη πιστεύω ότι και αυτός πρέπει να είναι πολύ δυστυχισμένος σε μια ηλικία που θα έπρεπε να απολαμβάνει τους καρπούς μιας πολύχρονης συζυγικής σχέσης. Αυτοί οι δύο άνθρωποι ασφαλώς είχαν αγαπηθεί, παντρεύτηκαν, χάρηκαν τον έρωτα μέσα στην ευτυχία τους, απέκτησαν οικογένεια και το ερώτημα είναι πότε πέθανε η αγάπη τους. Πότε από εραστές έγιναν εχθροί και γιατί σε μια ηλικία που έχουν ανάγκη ο ένας τον άλλο;

Στον κύκλο γνωριμιών μου συμβαίνει το αντίθετο αν και δεν γνωρίζω τί κάνουν στις ιδιωτικές τους στιγμές, δηλαδή βλέπω την τρυφερότητα στις σχέσεις ηλικιωμένων ζευγαριών, ακόμη και αν στο παρελθόν ήταν προβληματικές ή και ταραχώδεις. Η σύγκρουση σ’ ένα νεαρό ζευγάρι δεν είναι δύσκολη και χάνουν προσωρινά το ενδιαφέρον για σεξ επειδή υπάρχουν πολλές δυσκολίες που πρέπει να αντιμετωπίσουν. Προσωπικές από ασυμφωνία χαρακτήρων, οικογενειακές από τα οικιακά καθή-

κοντα, τις γέννες, ή τις παρεμβάσεις τρίτων, οικονομικές από υπερβολικά χρέη, επαγγελματικές από τον φόρτο εργασίας και κόπωση, αλλά και από πολλούς πειρασμούς ερωτικούς και άλλους στους οποίους υποκύπτουν είτε λόγω χαρακτήρος, είτε λόγω των άλλων προβλημάτων στη σχέση τους. Στην περίοδο αυτή η σχέση περνά μεγάλη κρίση χωρίς τη συναισθηματική στήριξη που δίνει η σωματική επαφή για ν’ αντιμετωπιστούν τα όποια προβλήματα και διαλύονται κάποιοι γάμοι πριν τους δοθεί η ευκαιρία να εδραιωθούν. Άλλοι γάμοι, όμως, αντέχουν τις αντιξοότητες μιας ολόκληρης ζωής όσο μεγάλες και αν ήταν και γεννιέται το ερώτημα: γιατί ένα ζευγάρι που άντεξε τα μεγάλα προβλήματα μιας ζωής, να μην μπορεί να ζήσει αρμονικά στην τελική ευθεία. Ποιά είναι η αιτία;

Τείνω να πιστέψω τους κοινωνιολόγους και ψυχολόγους που λένε ότι η σεξουαλική επαφή σ’ ένα ζευγάρι θα πρέπει να συνεχίζεται μέχρι τα βαθιά γεράματα επειδή είναι τονωτική για την αγάπη που ενώνει δύο ανθρώπους, αλλά και απαραίτητη για ψυχολογική ισορροπία, ευφορία και υγεία γενικότερα.

Επειδή μεγάλωσα με την ελληνική κουλτούρα, δεν μπορούσα ποτέ να φανταστώ τους ηλικιω-

μένους γονείς μου να κάνουν έρωτα, ενώ συχνά άκουγα από άλλα ηλικιωμένα ζευγάρια ότι το είχαν... ξεχάσει. “Εμείς τώρα γεράσαμε πια, αυτά είναι για τους νέους”, είναι η συνηθισμένη δικαιολογία. Είναι φυσιολογικό για τους ηλικιωμένους να το “ξεχνούν”, αφού δεν τους το θυμίζουν πια οι ορμόνες που ανάλωσαν με ενθουσιασμό στα νιάτα τους, όμως οι ψυχολόγοι λένε ότι η έλλειψη πάθους σκοτώνει την αγάπη σε όποια ηλικία.

Δυστυχώς, ο Έλληνας αρνείται να ομολογήσει τα σεξουαλικά του προβλήματα και να ζητήσει ιατρική στήριξη όταν είναι νέος επειδή πιστεύει ότι αμφισβητείται ο ανδρισμός του, ενώ σε προχωρημένη ηλικία το θεωρεί φυσικό και αναποφευκτό ότι δεν μπορεί να ανταποκριθεί στα συζυγικά του καθήκοντα. Όμως, είναι πραγματικά καθήκον του όχι μόνο για τη σύντροφό του, αλλά και για τη ψυχολογική ισορροπία τού ίδιου.

Οι συνομηλικοί μου που διαβάζουν αυτές τις γραμμές μάλλον είναι σοκαρισμένοι, επειδή το σεξ στην τρίτη ηλικία είναι ένα θέμα που δεν πρέπει να συζητιέται. Οι επιστήμονες έχουν αντίθετη γνώμη και συμφωνώ μαζί τους γιατί πιστεύω ότι το σεξ ανάμεσα σε ζευγάρια οποιασδήποτε ηλικίας που αγαπιούνται, εκτός από την απόλαυση που

προσφέρει είναι και η πρακτική έκφραση της αγάπης τους. Το αγοραίο ή περιστασιακό σεξ είναι η ικανοποίηση μιας σωματικής ανάγκης ή και τού “ανδρισμού” (ενώ για τη γυναίκα είναι... πορνεία!) και δεν πρέπει να το συγχέουμε με τον έρωτα ανάμεσα σε δύο ανθρώπους που αγαπιούνται και μέσα από αυτό δένονται ψυχικά.

Αυτή η ψυχική επαφή που είναι απαραίτητη για την ευτυχία ενός ζευγαριού δεν πρέπει να χάνεται στην τρίτη ηλικία, ακόμη και όταν δεν βοηθούν τα περίφημα μπλε χαπάκια, αφού πάντα σύμφωνα με τους επιστήμονες τα ηλικιωμένα ζευγάρια μπορούν ν’ απολαύσουν τη σωματική επαφή και χωρίς την τυπική συνουσία.

Δεν θα κάνω εδώ μαθήματα σεξ για την τρίτη ηλικία και πραγματικά πιστεύω ότι πολλά ηλικιωμένα ζευγάρια μπορούν να ζήσουν ευτυχισμένα χωρίς τη σωματική επαφή επειδή η αγάπη τους είναι δυνατή και μπορούν να ζουν αρμονικά έστω σαν δύο πιστοί, αχώριστοι φίλοι και δεν υπάρχει καλύτερη φίλια από αυτή. Όμως, όλοι οι άνθρωποι δεν είναι ίδιοι και έχουν διαφορετικές ανάγκες. Αν κάποιοι νιώθουν πως με τα χρόνια η αγάπη τους φθίνει και ο/η σύντροφός τους γίνεται αντιπαθέστερος/η με κάθε μέρα που περνάει, ο μόνος τρόπος για να ξαναβρούν την αγάπη και να την ανανεώσουν είναι με τη σωματική επαφή χωρίς να προσδοκούν το πάθος της νιότης, αλλά την τρυφερότητα και την ψυχική επανασύνδεση με ένα φίλι και ένα χάδι. Είναι χίλιες φορές προτιμότερο και πολύ πιο όμορο να βλέπουμε ηλικιωμένα ζευγάρια να είναι ακόμη ερωτευμένα, παρά να πλακώνονται στα πεζοδρόμια επειδή με το πάθος πέθανε και η αγάπη τους.

Αυτά είπα εγώ, αλλά θα ήθελα να διαβάσω και ν’ ακούσω και τη δική σας άποψη, δημοσιεύοντας την καλύτερη.

* Χρεοκρατία

Όλοι μας, άλλος λίγο και άλλος πολύ έχουμε ακούσει ή διαβάσει τα αίτια για την χρεοκοπία της Ελλάδας μας και έχουμε βγάλει τα συμπεράσματά μας, που βασικά στηρίζονται στην κομματική μας ταυτότητα, την ιδεολογία μας και την ψευδή εικόνα για τους αδελφούς μας στην πατρίδα. Σήμερα θα συστήσω αν έχετε ηλεκτρονικό υπολογιστή στη διάθεσή σας να δείτε ένα πολύ σημαντικό και κατατοπιστικό βίντεο που θα σας διδάξει τί συμβαίνει με την ελληνική, ευρωπαϊκή και παγκόσμια οικονομία σύμφωνα με καθηγητές οικονομικών και οικονομολόγους από την Ελλάδα και ξένους. Αν μπορείτε, φυσικά, να εγκαταλείψετε για μια ώρα περίπου την κομματική σας ταυτότητα και βάλετε στο συρτάρι την ιδεολογία σας.

Το πολύ ενδιαφέρον βίντεο θα μπορέσετε να δείτε στην ιστοσελίδα:

<http://www.debtoctacy.gr/>, που μάς επεσήμανε ένας ακροατής της εκπομπής “Η επικαιρότητα παντού και πάντα” στον μελωδικό σταθμό 2MM, που μπορείτε και πρέπει ν’ α-

κούτε κάθε βράδι από τις 7 έως τις 9 το βράδι Δευτέρα έως Παρασκευή. Στην εκπομπή αυτή μπορείτε να εκφράσετε και την άποψή σας ή να συζητήσετε μαζί μας την επικαιρότητα, ελάτε λοιπόν στην παρέα μας.

* Πολίν Χάνσον

Κλάμα που λέτε και μαύρο δάκρυ έχυσαν οι ρατσιστές προχθές επειδή απέτυχε -γι’ άλλη μια φορά- να εκλεγεί η αγαπημένη τους Πολίν Χάνσον που έχει κάνει επάγγελμα την υποψηφιότητα σε εκλογές. Τελικά, ίσως έπρεπε να εκλεγεί για να ψυχαγωγεί τους συναδέλφους της στην Ανω Βουλή ΝΝΟ με αυτά που εκστομίζει, αλλά θα ήταν πιο μικρό το κόστος αν καλούσαν πότε πότε έναν κωμικό να τους λέει ανέκδοτα.

Η Πολίν ζήτησε να αλλάξει ο εκλογικός νόμος επειδή δεν την βολεύει και η κυβέρνηση Ο’ Φάρελ θα πρέπει να την ρωτήσει τί αλλαγές θέλει στον εκλογικό νόμο που θα τη βοηθήσουν να εκλεγεί κάτω από τη σημαία τού νέου κόμματος που σχεδιάζει να ιδρύσει για να προσφέρει στέγη στον κάθε

πικραμένο ρατσιστή ψηφοφόρο.

Πάντως, διερωτώμαι γιατί η Πολίν Χάνσον δεν πραγματοποίησε την απειλή της να μεταναστεύσει στην Μεγάλη Βρετανία επειδή, όπως είπε, δεν την χωρούσε πια η Αυστραλία και υποπτεύομαι ότι δεν το έκανε επειδή εκεί κατοικούν περισσότεροι μαύροι, ασιάτες και μουσουλμάνοι που... μολύνουν την λευκή φυλή.

* Καλόο!

“Μπορώ να μάθω τι κάνεις εκεί με τη λάμπα στο χέρι σου;”

“Είμαι η ελευθερία, μπαμπά!”

“Η ελευθερία! Ξέρεις τι θα πάθεις άμα πέσεις από κει και σου σπάσει η λάμπα;”

“Ναι μπαμπά... ό,τι και η ελευθερία!”

Ακόμη ένα:

Ένας φαλακρός έβριζε τον Διογένη. Ο φιλόσοφος γύρισε και του είπε:

«Δεν σου ανταποδίδω τις βρισιές, αλλά θα ήθελα να πω ένα “μπράβο” στις

τρίχες σου, γιατί απαλλάχτηκαν από ένα κακορίζικο κεφάλι».