

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΝΕΑ ΕΡΕΥΝΑ

Καλύτερα ανεργία παρά μια άσχημη δουλειά

Τελικά ίσως η ανεργία να μην είναι τόσο άσχημη όσο νομίζαμε. Μια νέα μελέτη αποδεικνύει ότι, παρά το εισόδημα που μας προσφέρει, μια απαιτητική, ασαφής και άχαρη δουλειά, μπορεί να μας κάνει ακόμη πιο δυστυχισμένους, ακόμη κι απ' την ανεργία, αναφέρεται σε άρθρο της στήλης υγείας του περιοδικού TIME. Δεδομένου ότι μια αμειβόμενη θέση προσφέρει στον εργαζόμενο έναν στόχο κι έναν διαρθρωμένο ρόλο, οι ερευνητές πιστεύουν εδώ και καιρό, ότι οποιαδήποτε εργασία κάνει το άτομο πιο ευτυχισμένο από την ανεργία. Αυτό όμως ισχύει στην πραγματικότητα μόνο όταν μιλάμε για μια υψηλής ποιότητας θέση εργασίας, αντίθετα με μια άσχημη δουλειά, που αποδεικνύεται επιζήμια για την ψυχική υγεία.

Ερευνητές του Εθνικού Πανεπιστημίου της Αυστραλίας, εξέτασαν με ποιο τρόπο διάφορα ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά της εργασίας, επηρεάζουν την ψυχική μας κατάσταση και βρήκαν ότι οι άσχημες συνθήκες στο περιβάλλον της εργασίας - υψηλές απαιτήσεις, περιορισμένος έλεγχος στη λήψη αποφάσεων, υψηλή εργασιακή ανασφάλεια και ανισορροπία προσπάθειας-αποδομιής - έχουν περισσότερο αρνητικές συνέπειες για την ψυχική υγεία από ό,τι η ανεργία.

Οι ερευνητές ανέλυσαν στοιχεία επτά χρόνων, από περισσότερους από 7.000 ερωτηθέντες μιας αυστραλιανής έρευνας εργατικού δυναμικού για τη μελέτη τους Occupational and Environmental Medicine, στην οποία αναφέρουν: όπως είχαμε υποθέσει, διαπιστώθηκε ότι οι συμμετέχοντες που ήταν άνεργοι, είχαν σημαντικά κατώτερη ψυχική υγεία από εκείνους που εργαζόνταν. Ωστόσο, η ψυχική υγεία των ατόμων που ήταν άνεργοι, ήταν συγκρίσιμη ή πιο συχνά βελτιωμένη από εκείνη των εργαζο-



Οι άσχημες συνθήκες εργασίας, αποδεικνύονται χειρότερες από την ανεργία, για την ψυχική υγεία του ατόμου, αναφέρει νέα αυστραλιανή έρευνα.

μένων σε θέσεις εργασίας με δυσμενέστερα ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά ... Τα νέα συμπεράσματα λοιπόν προτείνουν, οι στρατηγικές απασχόλησης που επιδιώκουν την προώθηση θετικών αποτελεσμάτων για τους ανέργους, να λαμβάνουν υπόψη και τις συνθήκες στο χώρο εργασίας.

Η μετάβαση από την ανεργία σε μια εργασία με υψηλά ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά, συσχετίστηκε με βελτιώσεις στην ψυχική υγεία, αναφέρουν οι ερευνητές. Από την άλλη, η ψυχική υγεία εκείνων που απασχολούνταν σε λιγότερα ικανοποιητικά περιβάλλοντα, χειρότερη - όσο χειρότερη η δουλειά, τόσο περισσότερο επηρέαζε αρνητικά την ψυχική κατάσταση των εργαζομένων.

Οι άνεργοι, στην αυστραλιανή μελέτη, είχαν βαθμολογία (στην κλίμακα Mental Health Inventory, που μετρά την κατάθλιψη, το άγχος και την ευτυχία) ψυχικής υγείας 68,5. Οι εργαζόμενοι, είχαν μέσο όρο βαθμολογίας 75,1. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι η μετακίνηση από την ανεργία σε μια καλή δουλειά αύξησε τη βαθμολογία των εργαζομένων κατά 3,3 μο-

νάδες, ενώ η μετακίνησή τους σε μια κακή δουλειά, οδήγησε σε πτώση 5,6 μονάδων, δηλαδή χειρότερα από ό,τι αν έμεναν άνεργοι (που μείωσε τη βαθμολογία κατά 1 μονάδα). Τα ευρήματα αυτά, υπογραμμίζουν τη σημασία της απασχόλησης στην ευτυχία του ατόμου.

Αντί της αυθαίρετης αναζήτησης εργασίας, η μελέτη προτείνει, οι άνθρωποι που είναι άνεργοι ή έχουν μια άσχημη δουλειά, να αναζητούν νέες θέσεις που προσφέρουν περισσότερη ασφάλεια, αυτονομία και ένα λογικό φόρτο εργασίας. Βέβαια, κάτι τέτοιο μάλλον είναι περισσότερο εύκολο στα λόγια, παρά στην πράξη. Ίσως και οι εργοδότες θα πρέπει να λαμβάνουν περισσότερο υπόψη τους την ψυχική υγεία των εργαζομένων τους - πιο ευτυχισμένοι υπάλληλοι, είναι μεγαλύτερο κέρδος και για τους εργοδότες. Οι άσχημες συνθήκες εργασίας, σημειώνουν οι ερευνητές, μπορεί να επιβαρύνουν το κόστος υγείας, και οι εργαζόμενοι θα αποδειχθούν μακροπρόθεσμα, τόσο οικονομικά όσο και κοινωνικά αντιπαραγωγικοί.

Στα ύψη παραμένει η τιμή της βενζίνης

Στα ύψη παραμένει η τιμή της βενζίνης στην Αυστραλία, ανεβάζοντας το κόστος καταναλώσεως καυσίμων των αυτοκινητιστών στα \$200 τον μήνα. Να σημειωθεί ότι η αγορά ανέμενε αποκλιμάκωση των τιμών, αφού οι διεθνείς τιμές του πετρελαίου υποχωρούσαν μετά τον καταστροφικό σεισμό στην Ιαπωνία. Παρ' όλα αυτά, η τιμή της βενζίνης παρέμεινε στα ύψη, λόγω της έντασης που επικρατεί στη Μέση Ανατολή και στη βόρεια Αφρική.



Χθες τα πρατήρια πουλούσαν την αμόλυβδη βενζίνη γύρω στα 143,2 σεντς το λίτρο, τιμή που ήταν η ακριβότερη από τον Οκτώβριο του 2008. Οικονομολόγοι πιστεύουν ότι η τιμή της βενζίνης θα παραμείνει στα ύψη για αρκετές μέρες ακόμη, λόγω της έκρυθμης κατάστασης στη Λιβύη. Πάντως, έρευνα που έγινε σε όλες τις μεγαλουπόλεις της χώρας, αποκαλύπτει ότι υπάρχει με-

γάλη διαφορά στην τιμή της βενζίνης από πόλη σε πόλη. Για παράδειγμα χθες τα πρατήρια της Καμπέρας πουλούσαν τη βενζίνη έναντι 148,6 σεντς το λίτρο, ενώ στην Αδελαΐδα πωλείτο έναντι 135 σεντς το λίτρο.

Στους τελευταίους τέσσερις μήνες υπολογίζεται ότι το κόστος βενζίνης για έναν μέσο αυτοκινητιστή, αυξήθηκε κατά \$25 τον μήνα.

Θρησκευτική εκπαίδευση στην Αυστραλία προτείνει νέα έκθεση

Την ανάγκη θρησκευτικής εκπαίδευσης για την αντιμετώπιση του φόβου και της αδιαφορίας θρησκειών στην Αυστραλία, προτείνει νέα έκθεση που δόθηκε χθες στη δημοσιότητα. Στην έκθεση, που προετοίμασε η Αυστραλιανή Υπηρεσία Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και έχει τίτλο «Θρησκευτική Ελευθερία στον 21ο Αιώνα», τονίζεται ότι στη χώρα υπάρχει μια τάση κατά του μουσουλμάνων, που όμως συσχετίζεται με γεγονότα του εξωτερικού.

Ορισμένοι Χριστιανοί - πάντα σύμφωνα με την έκθεση - εκφράζουν έντονες ανησυχίες ότι μουσουλμανικές κοινότητες έχουν προνομιακή μεταχείριση από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση. Την ίδια ώρα όμως, οι περισσότεροι μουσουλμάνοι νιώθουν ανεπιθύμητοι στην Αυστραλία και θεωρούν πολύ δύσκολη την ένταξή τους στην ευρύτερη αυστραλιανή κοινωνία.

Η Αυστραλιανή υπηρεσία Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, υποστηρίζει ότι ο μόνος τρόπος αποτελεσματικής αντιμετώπισης του προβλήματος είναι η θρησκευτική εκπαίδευση και κάλεσε τους θρησκευτικούς ηγέτες της χώρας να ενώσουν τις δυνάμεις τους προς αυτή την κατεύθυνση.

Απειλούν με απεργία χιλιάδες υπάλληλοι της Qantas

Χιλιάδες υπάλληλοι της αεροπορικής εταιρείας Qantas απειλούν με απεργιακές κινητοποιήσεις, διαμαρτυρόμενοι για την απασχόληση εξωτερικών φθηνών εργατικών χεριών από τον εθνικό αερομεταφορέα. Σύμφωνα με ανακοίνωση του ισχυρού συνδικάτου Εργαζομένων στον τομέα των Μεταφορών, TWU, στις απεργιακές κινητοποιήσεις απειλούν να συμμετάσχουν οι ανεφοδιαστές αεροσκαφών, οι ελεγκτές αποσκευών, οι πιλότοι και οι μηχανικοί αεροπλάνων που ζητούν εγγυήσεις από την αεροπορική εταιρεία σε ότι αφορά στην ασφάλεια των δικών τους θέσεων. Να σημειωθεί ότι το συνδικάτο TWU έχει περισσότερα από 9.000 μέλη.

Οι εργαζόμενοι στον εθνικό αερομεταφορέα της Αυστραλίας, ζητούν επίσης μισθολογική αύξηση 4% και αύξηση της υποχρεωτικής εισφοράς της εταιρείας στο εφάπαξ τους.

Ένας νεκρός από τις πλημμύρες στο Σάουθ Κοστ της Ν.Ν.Ο.

Ένας νεκρός και εκατομμύρια υλικές ζημιές είναι ο απολογισμός των πρόσφατων πλημμυρών που σημειώθηκαν στη νότια Νέα Νότια Ουαλία. Στην περιοχή Illawarra η Υπηρεσία Επείγοντων Περιστατικών έλαβε περισσότερα από 600 τηλεφωνήματα από άτομα τα οποία ζητούσαν βοήθεια για ζημιές που προκάλεσαν οι καταρρακτώδεις βροχές και οι πλημμύρες στα σπίτια τους.

Στο Τζαμπερού, τα σωστικά συνεργεία κλήθηκαν σε κέντρο φροντίδας παιδιών προσχολικής ηλικίας, όπου από τις πλημμύρες είχαν παγιδευτεί 16 μικρά παιδιά και οι υπάλληλοι του κέντρου.

Το πτώμα ενός άντρα βρέθηκε σε μικρή γέφυρα κοντά στο Sunset Avenue στο προάστιο Warilla.