

**ΜΗΝΥΜΑ
ΤΟΥ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΥ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΥ
ΓΙΑ ΟΣΑ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ
ΣΤΗΝ ΙΑΠΩΝΙΑ**

**“Εκτενείς
προσευχάς
αναπέμπομεν”**

Με σφιγμένην από πόνον την καρδίαν όλη η ανθρωπότης ζη το δράμα του τεκτονικού σεισμού που συνεκλόνησε την Ιαπωνίαν και εστοίχισε την ζωήν εις πολλούς συνανθρώπους μας. Με αγωνίαν βλέπει τας παραπλεύρους ζημίας εις την Χώραν του Ανατέλλοντος Ηλίου και εις τας άλλας χώρας του Ειρηνικού Ωκεανού. Προσευχάι απευθύνονται από κάθε γωνίαν της γης τόσον υπέρ των απολεσθέντων, όσον και υπέρ των εξακολουθητικώς δοκιμαζομένων και κινδυνευόντων από τας μετασεισμικάς εκρήξεις του εγκελάδου. Αλλ’ ήλθεν, αλλοίμονον!, ως μία ακόμη τραγική συνέπεια του σεισμού, η έκρηξις του πυρηνικού αντιδραστήρος της Φουκοσίμα, δια να καταστήση ακόμη φρικαλεώτερον τον εφιάλτην της Ιαπωνίας. Αι απαίσιαι συνέπειαι αυτής οσημέραι θα γίνωνται ευρύτερον αντιληπταί. Και όσον μεν αφορά εις τον σεισμόν, ο άνθρωπος δεν έχει λόγον. Τα αίτιά του τον υπερβαίνουν. Όσον αφορά όμως εις την έκρηξιν του πυρηνικού αντιδραστήρος και εις την πυρηνικήν ενέργειαν γενικώτερον, λόγος υπάρχει.

Με όλον τον οφειλόμενον προς την επισημήν σεβασμόν, εις την τοσοούτον επικίνδυνον δι’ αυτήν την επιβίωσιν της ανθρωπότητος πυρηνικήν ενέργειαν, αντιπροτείνομεν τας ακινδύνους πρασίνας μορφάς ενεργείας, αι οποίαι και το περιβάλλον σέβονται και τον άνθρωπον δύνανται επαρκέστατα να υπηρετήσουν εις τας ανάγκας του. Ο Δημιουργός μας εχάρισεν ήλιον, αέρα, θαλάσσια και ωκεάνεια κύματα, εκ των οποίων δυνάμεθα να παράξωμεν ενέργειαν. Η οικολογούσα επιστήμη εφεύρε τρόπους και εξ αυτών των σκυβάλων να πορίζεται ενέργειαν ακίνδυνον. Διερωτώμεθα, λοιπόν: Προς τι η τροπή προς τόσον επικίνδυνον εγχειρήματα; Μήπως πρόκειται δι’ ύβριν κατά της φύσεως; Αλλά η φύσις εκδικείται!

Από του Οικουμενικού Πατριαρχείου εκτενείς προσευχάς αναπέμπομεν υπέρ του εν θλίψει και δοκιμασία ευρισκομένου προσφιλούς ιαπωνικού λαού και έκκλησιν ποιούμεθα προς πάσαν κατεύθυνσιν δι’ αναθεώρησιν της υπέρ της πυρηνικής ενεργείας πολιτικής των κρατών.

**ΕΚ ΤΟΥ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΥ
ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΥ**



Διαφήμιση

**ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΩΣ
ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΤΕ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ
ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;**

ΟΣΟ ΑΦΟΡΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ, ΑΠΛΩΣ ΜΙΛΩΝΤΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Η ΠΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΠΟΤΡΟΠΗ. ΑΡΧΙΣΤΕ ΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ 10 ΠΡΩΤΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΜΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΤΕ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ.

1 Να είστε ένα ενεργό μέρος της ζωής τους

Αφιερώστε καιρό για τα παιδιά σας. Δείξτε ενδιαφέρον στις δραστηριότητές τους και καθιερώστε μια ρουτίνα για να κάνετε πράγματα μαζί τους.

2 Ακούτε τα παιδιά σας

Όταν δείχνετε ότι ακούτε τα παιδιά σας τα κάνετε να θέλουν περισσότερο να σας ακούν. Ενθαρρύνετε να συζητούν μαζί σας τις απόψεις τους.

3 Να είστε ένα παράδειγμα προς μίμηση

Μην υποτιμάτε την επιρροή που έχει η συμπεριφορά σας. Δώστε τους το παράδειγμα και τότε θα σέβονται τις συμβουλές σας.

4 Να είστε ειλικρινείς μαζί τους

Να είστε ενημερωμένοι, αλλά να μην προσποιείστε ότι τα ξέρετε όλα. Με το να είστε ειλικρινείς και σαφείς μαζί τους, θα είναι κι αυτά σε σας με τη σειρά τους.

5 Επιλέξτε την κατάλληλη στιγμή

Βρείτε φυσιολογικές ευκαιρίες για να μιλήσετε γύρω από τα ναρκωτικά. Αυτό μπορεί να γίνει όταν βλέπετε τηλεόραση ή περίπτωση που παρουσιάζεται αβίαστα από άλλες συζητήσεις.

6 Να είστε ήρεμοι

Κρατείστε όλες τις γραμμές επικοινωνίας ανοικτές με να παραμένετε ήρεμοι και λογικοί. Αντιδρώντας με υπερβολικό τρόπο απλά κλείνετε την πόρτα για περαιτέρω συνομιλία.

7 Αποφύγετε τις συγκρούσεις

Είναι δύσκολο να επιλυθεί ένα πρόβλημα όταν υπάρχει σύγκρουση. Προσπαθήστε να δείτε τα πράγματα από την δική τους άποψη και ενθαρρύνετε τα να καταλάβουν τη δική σας.

8 Συνεχίστε να μιλάτε

Μια και κάνατε μια συζήτηση, είναι σημαντικό να κάνετε κι άλλη. Να είστε πάντα πρόθυμοι να μιλάτε γύρω από τα ναρκωτικά και αρχίστε νωρίς.

9 Καθορίστε ξεκάθαρα όρια

Οι περισσότεροι νέοι αναμένουν και εκτιμούν μερικούς βασικούς κανονισμούς. Επιστρέψτε τους να λάβουν μέρος στον καθορισμό τους καθώς αυτό θα τους ενθαρρύνει να πάρουν περισσότερη ευθύνη στην τήρησή τους. Συμφωνήστε σε τρόπους με τους οποίους μπορούν να ενεργήσουν, αν βρεθούν σε μια κατάσταση όπου εκτίθενται σε ναρκωτικά. Ωστόσο εξηγήστε τους με σαφή τρόπο ότι θα προτιμούσατε να αποφεύγουν εκ των προτέρων καταστάσεις σαν κι αυτές.

10 Δίνετε έμφαση στα θετικά

Ανταμείβετε τα παιδιά σας για την καλή συμπεριφορά τους και δίνετε έμφαση στα ταλέντα τους. Αφήστε τα να καταλάβουν ότι είναι άξια σεβασμού.



Australian Government

NATIONAL DRUGS CAMPAIGN

Εξουσιοδοτημένο από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση, Capital Hill, Canberra

Για στήριξη και πόρους,
πηγαίνετε στο
www.australia.gov.au/drugs
ή καλέστε το 1800 250 015