

Ελπίδες για την οστεοπόρωση

Η χορήγηση ενός μονοκλωνικού αντισώματος αποτρέπει τη φθορά των οστών.

Αυξητική είναι η τάση των καταγμάτων του ισχίου στην Ελλάδα. Η οστεοπόρωση έχει προσβάλει 400.000 έως 500.000 ανθρώπους στη χώρα μας, αριθμός που αυξάνεται λόγω της αύξησης του προσδόκιμου επιβίωσης. Μία στις τρεις γυναίκες άνω των 50 ετών έχει εγκατεστημένη οστεοπόρωση, η οποία απειλεί και τους άνδρες της ίδιας ηλικίας.

Τον κώδωνα του κινδύνου έκρουσαν χθες ο καθηγητής Ορθοπαιδικής κ. Γιώργος Λυρίτης και ο ενδοκρινολόγος κ. Πολυζώης Μάκρας, σημειώνοντας ότι η οστεοπόρωση αφορά ένα μεγάλο κομμάτι του πληθυσμού, εξελίσσεται χωρίς συμπτώματα και οδηγεί σε σοβαρά κατάγματα όταν έχει προχωρήσει η ζημιά στα οστά.

Ο καθηγητής ανέφερε χαρακτηριστικά ότι

τα οστεοπορωτικά κατάγματα στην Ελλάδα ήταν σε ετήσια βάση 5.100 το 1977, έφτασαν τα 11.000 το 1992, ενώ σήμερα αγγίζουν τα 15.000. Η πιο πρόσφατη εξέλιξη, είπαν, είναι η ανακάλυψη ενός νέου θεραπευτικού δρόμου, χάρη στον οποίο αποτρέπεται η φθορά των οστών με το πέρασμα των χρόνων. Με τη χορήγηση δενοσουμάμπης, ενός μονοκλωνικού αντισώματος, επηρεάζεται η διαδικασία ανανέωσης των οστών. Η οστική ανακατασκευή, εξήγησαν, γίνεται με την επικοινωνία δύο ομάδων κυττάρων: των οστεοκλαστών, τα οποία προκαλούν εξασθένηση των οστών, και των οστεοβλαστών, που οδηγούν σε σχηματισμό νέου οστού.

Σύμφωνα με τους ειδικούς, με το πέρασμα των χρόνων η δράση των οστεοβλαστών περιορίζεται, με αποτέλεσμα να δρουν χωρίς ισορροπία οι οστεοβλάστες. Αυτό οδηγεί σε φθορά του οστού, η οποία ωστόσο δεν αποκαθίσταται. Οι μέχρι τώρα θεραπείες «δηλητηριάζαν» τους οστεοκλάστες, με ουσίες που εισχωρούσαν στο οστό. Το παραπάνω αντίσωμα δεν προκαλεί φθορά στους οστεοκλάστες, αναστέλλοντας απλώς τη δράση τους.

Αναφερόμενοι στη διαδικασία ανανέωσης των οστών, οι επιστήμονες τη χαρακτήρισαν πολύ σημαντική και είπαν ότι γίνεται προοδευτικά και σταθερά. Κάθε δέκα χρόνια, σημείωσαν, ο ανθρώπινος σκελετός έχει ανανεωθεί πλήρως και ένας 50χρονος «φορτίζει» την έκρη σπονδυλική στήλη του.

ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ Τα ποσοστά στις γυναίκες

1 Το 19,2% των Ελληνίδων ηλικίας άνω των 50 ετών έχουν εγκατεστημένη σπονδυλική οστεοπόρωση με σπονδυλικές παραμορφώσεις.

2 Σε πληθυσμό 2,1 εκατομμυρίων γυναικών άνω των 50 ετών αναλογούν περίπου 400.000 με εγκατεστημένη σπονδυλική οστεοπόρωση.

3 Το 30% των γυναικών ηλικίας άνω των 50 ετών έχουν παθολογικά χαμηλή οστική πυκνότητα.



Η οστεοπόρωση αφορά ένα μεγάλο κομμάτι του πληθυσμού, εξελίσσεται χωρίς συμπτώματα και οδηγεί σε σοβαρά κατάγματα όταν έχει προχωρήσει η ζημιά στα οστά (φωτογραφία αρχείου)



Πρόωρη φαλάκρα, μεγαλύτερος κίνδυνος καρκίνου του προστάτη

Οι νεαροί άνδρες που εμφανίζουν φαλάκρα έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να εμφανίσουν καρκίνο του προστάτη από τους υπόλοιπους σύμφωνα με νέα γαλλική επιστημονική έρευνα

Οι ερευνητές του πανεπιστημίου «Ντεκάρτ» του Παρισιού, του Ινστιτούτου Κιουρί και του νοσοκομείου «Ζορζ Πομπιντού», υπό τον Φιλίπ Ζιρό, που δημοσίευσαν τη σχετική μελέτη στο περιοδικό της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Ιατρικής Ογκολογίας "Annals of Oncology" επί 28 μήνες σύγκριναν 388 άνδρες που έκαναν θεραπεία για καρκίνο του προστάτη, με 281 υγιείς άνδρες.

Όπως διαπίστωσαν οι ερευνητές, όσοι είχαν τη νόσο, είχαν διπλάσιες πιθανότητες, σε σχέση με τους υγιείς, να έχουν αρχίσει να χάνουν τα μαλλιά τους από τα 20 τους.

Ο καρκίνος του προστάτη είναι η δεύτερη συνηθέστερη μορφή καρκίνου στους άνδρες μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, σκοτώνοντας περίπου 255.000 άνδρες διεθνώς κάθε χρόνο.

Από την άλλη, η φαλάκρα πλήττει, σε μεγαλύτερο ή μικρότερο βαθμό, περίπου το 50% των ανδρών στη διάρκεια της ζωής τους.

24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

1683 AM (στα μεσαία κύματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας

1683 AM λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

"Κυπριακή Κοινότητα"
με την Έλλη Κάμπος,
"Greeks Today"
με τον Γιώργο Τσερδάνη,
"Κέφι και μπάλλα"
με τον Γιάννη Σπανέλλη,
"Κοινότητα και κοινοτικά"
και μουσικά
προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO", "Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύνδνεϋ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας,

τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155

και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:
(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683