

## Ο καφές «θολώνει» το ανδρικό μυαλό

Την επόμενη φορά που θα έχετε ένα σημαντικό μήνιγκ στη δουλειά, προσέξτε τι θα πιείτε. Μια νέα μελέτη δείχνει ότι παρότι ο καφές βελτιώνει τις νοητικές επιδόσεις των γυναικών στις στρεσογόνες καταστάσεις, καταρρακώνει τις ανδρικές.

Και αυτό, διότι διαταράσσει τη μνήμη τους και επιβραδύνει την ικανότητά τους να λαμβάνουν αποφάσεις.

Οι ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Μπρίστολ, με επικεφαλής την ψυχολόγο δρα Λίντσεϊ Σεντ Κλερ, θέλησαν να διαπιστώσουν πως επηρεάζει ο καφές τον οργανισμό όταν αυτός βρίσκεται σε κατάσταση στρες – όπως ακριβώς συμβαίνει στη διάρκεια των σοβαρών επαγγελματικών συναντήσεων.

Έτσι, επιστράτευσαν 64 άνδρες και γυναίκες και τους χώρισαν σε ζευγάρια του ίδιου φύλου. Κάθε ζευγάρι ανέλαβε να διεκπεραιώσει μία σειρά από εργασίες, στις οποίες συμπεριλαμβάνονταν διαπραγματεύσεις, συμπλήρωση παζλ και επίλυση τεστ μνήμης. Μετά την ολοκλήρωση των εργασιών, τους ζητήθηκε να κάνουν μια δημόσια παρουσίαση της δουλειάς τους.

Στα μισά ζευγάρια δόθηκε να πουν καφές χωρίς καφεΐνη, ενώ στα υπόλοιπα δόθηκε κανονικός καφές.

Όπως διαπίστωσαν οι ερευνητές, οι επιδόσεις των ανδρών στα τεστ μνήμης διαταράσσονταν πάρα πολύ όταν είχαν πει τον κανονικό καφέ. Χρειάζονταν επίσης κατά μέσον όρο 20 δευτερόλεπτα περισσότερο για να λύσουν τα παζλ, σε σύγκριση με τους συνομηλικούς τους οι οποίοι είχαν πει καφέ χωρίς καφεΐνη.

Όμως οι γυναίκες συμπλήρωναν τα παζλ 100 δευτερόλεπτα ταχύτερα, όταν είχαν πει κανονικό καφέ, γράφουν οι ερευνητές στην «Επιθεώρηση Εφημεροσμένης Κοινωνικής Ψυχολογίας» (JASP).

Προγενέστερες μελέτες έχουν δείξει ότι ο καφές μπορεί να ασκεί προστατευτική δράση έναντι του διαβήτη, της νόσου του Άλτσχάιμερ, των ηπατοπαθειών και της ουρικής αρθρίτιδας.



## ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης μητέρας, γιαγιάς, αδελφής και θείας



### ΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΚΟΥΤΟΥΛΟΓΕΝΗ

το γένος Παπαδάτου  
ετών 76  
από Ζάκυνθο

που απεβίωσε στις 6 Φεβρουαρίου 2011

Τρισάγιο θα ψαλεί σήμερα Τρίτη, 8 Φεβρουαρίου 2011 και ώρα 7.30 μ.μ. στα γραφεία του Euro Funeral Services, 890 Canterbury Rd., Roselands.

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί αύριο Τετάρτη, 9 Φεβρουαρίου 2011 και ώρα 10.30 π.μ. στον Ιερό Ναό των Αγίων Πάντων, Cnr Isabel & Cecilia Sts, Belmore, η δε σορός του θα ενταφιαστεί στο νεκροταφείο του Botany.

Οι τεθλιμμένοι: τα τέκνα Μάιρα και Ευάγγελος, Δήμητρα και Ιωάννης, τα εγγόνια Δημήτρης, Περικλής, Ευφροσύνη, Ελένη, Αγγελική, Σταυρούλα και Ανδρέας, τα αδέρφια Ιωάννης και Στέλλα (από Ελλάδα), Διονύσιος και Καίτη, τα κουνιάδια Νίκος και Ριγήνα (από Ελλάδα) τα ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι στην Αυστραλία και Ελλάδα.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ από το χωλ της εκκλησίας.

Παρακαλείστε όπως αντί λουλούδια και στεφάνια δωρεές να γίνουν για Dementia, Parkinsons και στο All Saints Grammar.

**EURO FUNERAL SERVICES**  
9759 9759



Αξιοπιοτο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

**Euro Funeral Services**

**Τηλ. 9759 9759**

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύννευ

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



- Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία
- Πληρώστε την κηδεία με μηναιές δόσεις για δύο χρόνια.
- Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές
- **Ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



- Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.
- Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.
- Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

- Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

**Head Office and Chapel**

890 Canterbury Rd.,  
Roselands, 2196

•  
10 Hassall Street  
Parramatta, 2150

**ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ  
ΠΕΝΘΟΥΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ  
ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ  
ΣΤΟΝ "ΚΟΣΜΟ"  
9564 3288**

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia  
www.deathandfuneralnotices.com.au

**Reflections at Rookwood 02 9764 6088**