

Το πράσινο τσάι προστατεύει από Αλτσχάιμερ και καρκίνο

Η συστηματική κατανάλωση πράσινου τσαγιού μπορεί να προστατεύσει τον εγκέφαλο από τη νόσο του Αλτσχάιμερ και άλλες μορφές άνοιες, αναφέρουν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Νιούκασλ.

Σε έρευνα που πραγματοποιήσαν διαπίστωσαν ότι χημικές ουσίες που παράγονται έπειτα από την πέψη του ροφήματος αυτού, προστατεύουν τον εγκέφαλο από τις εκφυλιστικές βλάβες.

Η έρευνα, που δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «Phytomedicine», έδειξε ακόμη πως το πράσινο τσάι μπορεί κατά τον ίδιο τρόπο να προστατεύει και από ορισμένες μορφές καρκίνου.

Όπως εξήγησε ο επικεφαλής της, δρ Έντ Οκέλο, από την Σχολή Γεωργίας, Τροφίμων & Αγροτικής Ανάπτυξης του πανεπιστημίου, πειράματα στο εργαστήριο έδειξαν πως τα παράγωγα της πέψης του πράσινου τσαγιού είναι πιο δραστικά εναντίον των κύριων αιτιολογικών παραγόντων του Αλτσχάιμερ απ' ό,τι τα άπεπτα.

Επιπλέον, τα παράγωγα αυτά έχουν και αντικαρκινικές ιδιότητες, καθώς επιβραδύνουν σημαντικά την ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων.

Στην έρευνα χρησιμοποιήθηκαν κύτταρα που εκτέθηκαν σε διάφορες συγκεντρώσεις από τοξίνες και από συστατικά του πράσινου τσαγιού. Τα συστατικά που ήταν προϊόν πέψης προστατεύουν τα κύτταρα, εμποδίζοντας τις τοξίνες να τα καταστρέψουν.

«Ασφαλώς υπάρχουν πολλοί παράγοντες, όπως ο τρόπος ζωής, η άσκηση και η προσεγμένη διατροφή, που επηρεάζουν τον κίνδυνο ανάπτυξης νοσημάτων όπως ο καρκίνος και η άνοια», είπε ο δρ Οκέλο. «Ωστόσο, πιστεύω πως είναι σωστό να πούμε ότι τουλάχιστον ένα φλιτζάνι πράσινο τσάι την ημέρα μπορεί να κάνει καλό – και σίγουρα το συνιστώ σε όλους».



ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης συζύγου, μητέρας, γιαγιάς, προγιαγιάς και αδελφής



ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΣ ΤΣΙΜΟΓΙΑΝΝΗ

ετών 80

από Μαυρόγιαννη Τρίπολης

που απεβίωσε στις 7 Ιανουαρίου 2011 με την αγαπημένη οικογένεια δίπλα της.

Τρισάγιο θα ψαλεί σήμερα Τετάρτη, 12 Ιανουαρίου 2011 και ώρα 7.00 μ.μ. στα Acropolis Funeral Services, 212 Homer St, Earlwood. Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί αύριο Πέμπτη, 13 Ιανουαρίου 2011 και ώρα 9.30 π.μ. στον Ιερό Ναό της Αναστάσεως του Χριστού, 16-20 Belgrave St., Kogarah, η δε σορός της θα ενταφιαστεί στο νεκροταφείο του Botany, 12 Military Rd, Matraville.

Οι τεθλιμμένοι: ο σύζυγος Κώστας, τα τέκνα Κική, Χρήστος και Βούλα, τα εγγόνια Κώστας, Σταμάτης, Κατερίνα, Κωνσταντίνα και Δημήτρης, Αγγελική και Μιχάλης, τα δισέγγονα, τα αδέρφια και ανήψια στην Αμερική, Ελλάδα και Αφρική και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ στο Ashbury Bowling & Rancardian Club, 51-55 King St, Ashbury.

Επιθυμία της οικογένειας αντί λουλούδια και στεφάνια δωρεές να γίνουν στο Palliative Care Unit, St George Hospital.

12285

ACROPOLIS FUNERALS
TEL. 9558 1770

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΣΥΛΛΗΠΗΤΗΡΙΑ

Το Διοικητικό Συμβούλιο και τα μέλη της Πελοποννησιακής Συνομοσπονδίας εκφράζουν τα ειλικρινή τους συλληπητήρια στον πρόεδρο της Συνομοσπονδίας **κ. Χρήστο Τσιμόγιαννη**, καθώς και στην οικογένειά του, για τον πρόσφατο χαμό της αγαπητής και λαυτρευτής μητέρας του και του ευχόνται της εξ ύψους παρηγορίαν.

12287

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia
www.deathandfuneralnotices.com.au

Reflections at Rookwood 02 9764 6088



Αξιόπιστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύννευ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



• Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία
Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.

• Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές **ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



• Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.
• Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.
• Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

• Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150