



Το ποδήλατο δημιουργεί πρόβλημα γονιμότητας

Οι περισσότερες ασκήσεις έχουν λίγο ή αρκετό αντίκτυπο στην ποιότητα του σπέρματος, αλλά όσοι χρησιμοποιούν το ποδήλατο τουλάχιστον πέντε ώρες την εβδομάδα, έχουν λιγότερα και χαμηλής κινητικότητας σπερματοζωάρια, σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημίου της Βοστώνης.

«Η μελέτη που έγινε σε αθλητές κατέδειξε πως η ποδηλασία έχει άμεσο αντίκτυπο σε ουρολογικά, προβλήματα και συνδέεται με κακής ποιότητας σπέρμα», εξηγεί η Lauren Wise από το Πανεπιστήμιο της Βοστώνης και υπεύθυνη

της μελέτης.

Στη νέα μελέτη οι ερευνητές εστίασαν στη σχέση που διέπει την υγεία του σπέρματος και την άσκηση σε 2.200 άνδρες που αντιμετώπιζαν πρόβλημα γονιμότητας και είχαν επισκεφτεί ιατρείο γονιμότητας για διάγνωση.

Ο καθένας από αυτούς έδωσε δείγμα σπέρματος και απάντησε σε ερωτήσεις για τη γενική κατάσταση της υγείας τους καθώς και για τη φυσική του κατάσταση.

Αφού συνυπολογίστηκαν παράγοντες όπως η λήψη πολυβιταμινών, το βάρος, η πίεση, επιλογή εσώρουχου και άλλοι παράγοντες, οι ερευνητές ανακάλυψαν πως όσοι ασκούσαν σε φυσιολογικούς ρυθμούς ή ακόμη και έντονα, είχαν προβλήματα με την ποιότητα και ποσότη-

τα του σπέρματος από αυτούς που δεν είχαν κάνει ποτέ στη ζωή τους γυμναστική.

Διαχωρίζοντας το είδος της άσκησης, η Wise και η συνεργάτης της βρήκαν πως όσοι δήλωναν ότι έκαναν περισσότερες από πέντε ώρες την εβδομάδα ποδήλατο, είχαν μικρό αριθμό σπερματοζωαρίων και χαμηλής κινητικότητας σπέρμα.

Από αυτούς που δεν έκαναν γυμναστική, μόνο το 23% είχε χαμηλό αριθμό σπερματοζωαρίων.

Σύμφωνα με τους ειδικούς, τραυματισμοί του όσχεου ή αύξηση της θερμοκρασίας είναι οι πιο πιθανοί παράγοντες που θα μπορούσαν να εξηγήσουν το φαινόμενο.

Η μελέτη δημοσιεύτηκε στην επιστημονική επιθεώρηση Fertility and Sterility.



Αξιόπιστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύννευ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



- Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία
- Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.
- Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές **ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



**Ανοίξαμε
Νέο Γραφείο
στο 23 Regent
St., Kogarah**

- Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.
- Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.
- Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

- Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150

**ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ
ΠΕΝΘΟΥΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟΝ "ΚΟΣΜΟ"
9564 3288**

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia
www.deathandfuneralnotices.com.au

Reflections at Rookwood 02 9764 6088