

## Η τηλεόραση μειώνει τη σεξουαλική διάθεση

Δεν είναι μόνο το αλκοόλ και το τσιγάρο, αλλά και η... τηλεόραση που μειώνει την ερωτική επιθυμία. Σύμφωνα με νέα ελληνική έρευνα, καταγράφηκε μείωση 62% της γενετήσιας έλξης σε όσους παρακολουθούν τηλεόραση και ειδικά σε όσους την έχουν στην κρεβατοκάμαρα.

Η μελέτη έγινε σε 1.000 άνδρες και γυναίκες ηλικίας 25-64 ετών στο λεκανοπέδιο Αττικής από την Εταιρεία Μελέτης Ανθρώπινης Σεξουαλικότητας (E.M.A.Σ) και την Alco.

Σύμφωνα με τα ευρήματα της μελέτης, τα θέματα της επικαιρότητας όπως καταγράφονται μέσα από τα δελτία ειδήσεων και τα ενημερωτικά μαγκαζίνο, είναι ο σοβαρότερος παράγοντας μείωσης της λίμπιντο (84%), ειδικά λόγω του περιεχομένου τους (οικονομική κρίση, περικοπές, ατιμωρησία).

Στον αντίποδα βρίσκονται οι εκπομπές που δεν «ερεθίζουν» προβλήματα της καθημερινότητας. Έτσι, τα reality και οι μεσημεριανές εκπομπές με «πιπεράτα» σχόλια και μοναδικό αντικείμενο κατά κορμά και τις ζωές των άλλων, φέρεται πως επηρεάζεται θετικά το 56% των τηλεθεατών και τους ανοίγουν την όρεξη για... συνουσία.

Εκπομπές με χιούμορ, σάτιρα και γέλιο είχαν την πιο εντυπωσιακή θετική επίδραση στον οργανισμό στο 77% του δείγματος.

«Το γέλιο, ο αυτοσαρκασμός και η διονυσιακή άποψη της ζωής φαίνεται ότι είναι αντίπαλος της υπέρμετρης λογικής και του αδιέξοδου μιας σκέψης καταθλιπτικής, μιας

## Χειρότερο το διαζύγιο για τους άντρες

Είναι καλά τεκμηριωμένο πως το διαζύγιο πλήττει την υγεία, αλλά νέα στοιχεία υποδηλώνουν πως άντρες και γυναίκες δεν επηρεάζονται από αυτό με τον ίδιο τρόπο – με τις διαφορές μεταξύ των δύο φύλων να προκαλούν συχνά έκπληξη και το γενικό συμπέρασμα να είναι πως τελικά οι άντρες το «πληρώνουν» πιο ακριβά.

Η πρώτη που πλήττεται είναι η καρδιολογική υγεία. Μολονότι, όμως, η καρδιοπάθεια γενικώς απειλεί περισσότερο τους άντρες – έως ότου τουλάχιστον περάσουν οι γυναίκες την κλιμακτήριο, διότι μετά ο κίνδυνος καρδιοπάθειας είναι ο ίδιος στα δύο φύλα – οι στατιστικές υποδηλώνουν ότι οι γυναίκες καρδιές είναι πιο ευαίσθητες στο διαζύγιο.

Μία μελέτη στο Πανεπιστήμιο του Τέξας στην οποία συμμετείχαν 9.500 εθελοντές έδειξε ότι στην ηλικία των 60 ετών, το 33% των διαζευγμένων γυναικών είχαν καρδιαγγειακά προβλήματα. Το αντίστοιχο ποσοστό όμως σε όσες εξακολουθούσαν να είναι παντρεμένες ήταν μόλις 21,5%.

Στον αντίποδα, τα ποσοστά καρδιαγγειακών νοσημάτων στους διαζευγμένους άντρες ήταν 37,5% έναντι 31,7% σε όσους δεν είχαν πάρει διαζύγιο.

Ο καθηγητής Μαρκ Χέιγουαντ, που ηγήθηκε της μελέτης, εκτιμά ότι οι γυναίκες είναι πιο ευάλωτες στα χρόνια που παίρνουν διαζύγιο, διότι από συνήθως συμβαίνει μετά την ηλικία των 40-45 ετών, όταν πια οι γυναίκες αρχίζουν να μπαίνουν στην κλιμακτήριο, χάνοντας σταδιακά τα καρδιοπροστατευτικά οιστρογόνα τους.

### Κατάθλιψη και αλκοολισμός

Το διαζύγιο ασκεί τεράστια επίδραση στην συναισθηματική υγεία ανδρών και γυναικών, αλλά μερικές μελέτες δείχνουν πως οι άντρες υποφέρουν περισσότερο.

Αμερικανοί ερευνητές διαπίστωσαν πως οι χωρισμένοι ή σε διάσταση άντρες έχουν 10 φορές περισσότερες

πιθανότητες να χρειασθούν ψυχολογική υποστήριξη, ενώ οι διαζευγμένες γυναίκες έχουν 5 φορές περισσότερες πιθανότητες, σε σύγκριση πάντα με τους και τις μη διαζευγμένους/διαζευγμένες.



Οι ειδικοί εκτιμούν ότι οι άντρες πιο συχνά είναι ανέτοιμοι ψυχολογικά να δεχτούν ένα διαζύγιο – ει μ η τι άλλο, τα πιο πολλά διαζύγια τα ζητούν γυναίκες.

Οι άντρες έχουν επίσης συχνά την τάση να αδυνατούν να εξωτερικεύσουν τα συναισθήματά τους, οπότε «καταπίνουν» την πίκρα τους, πλήττοντας την ψυχική τους υγεία.

Επιπλέον, οι γυναίκες είθισται να έχουν ευρύτερο κοινωνικό ιστό στον οποίο μπορούν να απευθυνθούν για βοήθεια.

Άλλες μελέτες έχουν δείξει πως άντρες και γυναίκες έχουν τις ίδιες πιθανότητες να στραφούν στο ποτό για παρηγοριά, την εποχή του διαζυγίου και τον πρώτο καιρό έπειτα από αυτό. Ωστόσο, οι άντρες είναι πιο επιρρεπείς στο να γίνουν αλκοολικοί.

### Κακή διατροφή και γυμναστική

Μελέτη που δημοσιεύθηκε στην «Επιθεώρηση Επιδημιολογίας & Κοινωνικής Υγείας» (JECH), έδειξε ότι οι διαζευγμένοι άντρες τείνουν να τρέφονται πολύ πιο ανθυγιεινά απ' ό,τι οι παντρεμένοι – ένα εύρημα που μάλλον

δεν εκπλήσσει πολύ.

Ωστόσο, οι διαζευγμένοι άντρες τείνουν επίσης να έχουν και καλύτερη φυσική κατάσταση, σύμφωνα με άλλη μελέτη που πραγματοποιήθηκε στην Σουηδία.

Σε αυτήν συμμετείχαν 9.000 άντρες, μέσης ηλικίας 45 ετών, οι οποίοι διαπιστώθηκε πως όταν χώριζαν πρόσεχαν περισσότερο το σώμα και την φυσική τους κατάσταση – ίσως διότι ήταν στην διαδικασία αναζήτησης νέας συντροφιάς, σύμφωνα με τους ερευνητές.

### Άνοια

Οι διαζευγμένοι άντρες και γυναίκες που δεν ξαναφτιάχνουν τη ζωή τους διατρέχουν τριπλάσιο κίνδυνο άνοιας, σύμφωνα με σουηδούς ερευνητές – πιθανώς λόγω του συνδυασμού της μοναξιάς που νιώθουν με το ότι χάνουν το στήριγμά τους.

### Προσδόκιμο επιβίωσης

Εκεί όμως που πραγματικά φαίνεται ο αντίκτυπος του διαζυγίου είναι το προσδόκιμο επιβίωσης.

Είναι καλά τεκμηριωμένο ότι τα παντρεμένα ζευγάρια ζουν κατά μέσον όρο 7 χρόνια περισσότερα απ' ό,τι τα χωρισμένα. Ακόμα δε κι αν σύντομα μετά το διαζύγιο βρει κανείς νέο ταίρι, το διαζύγιο τείνει να του έχει μειώσει το προσδόκιμο επιβίωσης κατά 3 χρόνια, αν και οι άντρες πάλι φαίνεται να πλήττονται περισσότερο.

Στην πραγματικότητα, μια μεγάλη μελέτη που πραγματοποιήθηκε σε 16 χώρες έδειξε ότι για τους διαζευγμένους άντρες ο κίνδυνος θανάτου είναι 10 φορές μεγαλύτερος απ' ό,τι για τους παντρεμένους συνομηλικούς τους.

Γιατί; Το στρες σαφώς παίζει ρόλο, αλλά οι χωρισμένοι άντρες τείνουν επίσης να υιοθετούν συχνά πολύ κακές συνήθειες, όπως το πολύ ποτό, το τσιγάρο, η απρόσεκτη σεξουαλική συμπεριφορά, ακόμα και η οδήγηση με πολύ μεγάλες ταχύτητες, όπως έχουν καταδείξει άλλες μελέτες.



διηνεκούς στρεσογόνου κοινωνικής ζωής, όπως τη βιώνουν οι Έλληνες σήμερα», σχολιάζει ο Χειρουργός Ουρολόγος-Ανδρολόγος, και πρόεδρος της ΕΜΑΣ, Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης.

## 24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

### 1683 AM (στα μεσαία κύματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας

**1683 AM** λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

**“Κυπριακή Κοινότητα”**

**με την Έλλη Κάμπος,**

**“Greeks Today”**

**με τον Γιώργο Τσερδάνη,**

**“Κέφι και μπάλλα”**

**με τον Γιάννη Σπανέλλη,**

**“Κοινότητα και κοινοτικά”**

**και μουσικά**

**προγράμματα με εκφωνητές.**

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας “Ο Κόσμος”, “Λαϊκή Τράπεζα”, “Τράπεζα Κύπρου”, “Κυπριακή Κοινότητα NNO”,

“Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύδνεϋ & NNO”,

“Vicky Mar Fashions”, “Independent and General Advertising”, “Roselands Shopping Centre” και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες

και για τις διαφημίσεις σας,

**τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155**

**και fax: (02) 9750 0517.**

**Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:**

**(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.**

**Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212**

**e-mail: conn01@optushome.com.au**

**web: GREEK RADIO 1683**