

ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ:

Τι να προσέχετε όταν αγοράζετε δώρα

Η αγορά ενός δώρου για άτομα με αλλεργίες ή άσθμα απαιτεί μερικά μέτρα προφύλαξης, αναφέρει το Αμερικανικό Κολέγιο Αλλεργίας, Άσθματος και Ανοσολογίας (ACAAI) το οποίο εξέδωσε έναν μίνι κατάλογο με χρήσιμες συμβουλές.

Η πρώτη είναι να αποφεύγετε να δωρίσετε γλυκίσματα και φαγητά. «Αλλεργιογόνες ουσίες μπορεί να περιέχει κάθε είδους εορταστική λιχουδιά, από τα κέικ φρούτων που μπορεί να περιέχουν ξηρούς καρπούς έως τα μπισκότα που μπορεί να έχουν παρασκευαστεί με σιτάλευρο», λέει ο αλλεργιολόγος δρ Μάριον Τζόζεφ Ζιτ, πρώην πρόεδρος της ACAAI.

Αντί συνεπώς να διαλέξετε μόνοι σας ένα γλυκό ή μια εορταστική λιχουδιά, χαρίστε ένα γεύμα στο αγαπημένο εστιατόριο του πάσχοντος ή κάτι που σχετίζεται με το φαγητό, όπως κούπες, πιατέλες ή κάτι για την κουζίνα.

Να αποφεύγετε επίσης να αγοράσετε στους αλλεργικούς δώρα από τα pet shop, διότι το τρίχωμα, το σάλιο και τα ούρα από γάτες και σκύλους μπορεί να τους προκαλέσουν συμπτώματα αλλεργίας και άσθματος.

Για τα παιδιά, μια εναλλακτική λύση θα ήταν ένα υποαλλεργικό λούτρινο ζωάκι, το οποίο όμως πρέπει να πλένεται. Αυτού του είδους τα παιχνίδια πρέπει να πλένονται μία φορά την εβδομάδα με πολύ ζεστό νερό, για να



απαλλάσσονται από τα αλλεργιογόνα ακάρεα της οικιακής σκόνης.

Εάν σκέφτεστε να αγοράσετε ως δώρο ένα κόσμημα, η ACAAI συνιστά να αποφεύγετε τα φομπιζού διότι μπορεί να περιέχουν νικέλιο, ένα συνηθισμένο αλλεργιογόνο μέταλλο. Ασφαλές θα ήταν ένα χρυσό κόσμημα των 18 ή περισσότερων καρατίων, αλλά επειδή το κόστος είναι κατά κανόνα υψηλό, μια εναλλακτική λύση θα ήταν κάτι όπως ένα ρολόι με πλαστικό λουράκι.

Όσον αφορά τα ρούχα, να αποφεύγετε τα ανγκορά και τα μάλλινα, συμπεριλαμβανομένου του κασιμί. Η καλύτερη λύση είναι ό,τι αποτελείται κατά 100% από βαμβάκι ή, για κάτι πιο ακριβό, από μετάξι.

Να αποφεύγετε επίσης να προσφέρετε ως δώρο ένα αλεξανδρινό: αν και είναι πολύ όμορφο και εορταστικό, το φυτό μπορεί να προκαλέσει αντίδραση σε όσους έχουν αλλεργία στο λατέξ, διότι ανήκει στην οικογένεια των καουτσουκόδεντρων.

Τέλος, μην αγοράσετε στους αλλεργικούς απλά αρώματα, σαπούνια ή λουσιά, ούτε κεριά με αρώματα. Αντ' αυτών, αναζητήστε τα αντίστοιχα allergens free προϊόντα.

ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης μητέρας, γιαγιάς, αδελφής και θείας



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΜΑΡΙΝΟΥ

ετών 66

από Σούλι, Κιάτου Κορινθίας που απεβίωσε στις 12 Δεκεμβρίου 2010

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί την Πέμπτη, 16 Δεκεμβρίου 2010 και ώρα 1.00 μ.μ. στον Κοιμητηριακό Ναό του Αγίου Αθανασίου, Cnr Weekes & Carpenter Ave., Rookwood, η δε σορός της θα ενταφιαστεί στο νεκροταφείο του Rookwood. Οι τεθλιμμένοι: τα τέκνα Βασίλης και Λίτσα, Νικόλαος, τα εγγόνια Στυλιανός, Παναγιώτης και Νικόλαος, η αδελφή στην Αυστραλία Αγγελική, τα αδέρφια στην Ελλάδα Βάσω και Αντώνης, Γιώργος και Βικτώρια, τα ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ από το Reflections στο Rookwood.

Παρακαλείστε όπως αντί λουλούδια και στεφάνια δωρεές να γίνουν στο RPA Hospital.

12163

EURO FUNERAL SERVICES 9759 9759

ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ

ΠΕΝΘΟΥΣ

ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ

ΣΤΟΝ "ΚΟΣΜΟ"

9564 3288



Αξιόπιστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύννευ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



- Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία
- Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.
- Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές **ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



- Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.
- Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.
- Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

- Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd., Roselands, 2196

10 Hassall Street Parramatta, 2150

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia
www.deathandfuneralnotices.com.au

Reflections at Rookwood 02 9764 6088