

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 2ετές μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της πολυαγαπημένης μας και αξέχαστης συζύγου, μητέρας, γιαγιάς και αδελφής



### ΓΕΩΡΓΙΑΣ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ

Παρακαλούμε τους τιμώντες την μνήμη της όπως προσέλθουν την προσεχή Κυριακή, 12 Δεκεμβρίου 2010 στον Ιερό Ναό του Ταξιάρχου Μιχαήλ Πανορμίτου, 49-59 Holterman St., Crows Nest, και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Μετά την επιμνημόσυνο δέηση θα προσφεθεί καφές στο σπίτι μας, 47 Strathallen Ave., Northbridge.

12141

## Η οστεοπόρωση δεν είναι γένους θηλυκού

**Η οστεοπόρωση δεν έχει φύλο: αυτό προκύπτει από νέα μελέτη στην χώρα μας που δείχνει πως ένας στους δύο άνδρες που έχει κλείσει τα 50 του χρόνια πάσχει από την συγκεκριμένη νόσο. Μετά τα ευρήματα αυτά, οι ειδικοί εφιστούν την προσοχή των πολιτών που θεωρούν την οστεοπόρωση αποκλειστικά γυναικεία υπόθεση.**

Άλλωστε, τα ευρήματα της ελληνικής έρευνας συμφωνούν απόλυτα με διεθνή δεδομένα που δείχνουν πως οι μεσήλικες άνδρες κινδυνεύουν περισσότερο να νοσήσουν από οστεοπόρωση παρά να εμφανίσουν καρκίνο του προστάτη.

Παράλληλα, από μελέτες που έχουν γίνει στο εξωτερικό φαίνεται πως οι άνδρες άνω των 50 - 60 ετών έχουν ίδιες πιθανότητες με τις γυναίκες να...πονέσουν από κάταγμα που οφείλεται στην εμφάνιση οστεοπόρωσης.

Αντίστοιχα είναι και τα αποτελέσματα της πρώτης έρευνας που έγινε στην χώρα μας, η οποία σχεδιάστηκε από την Ελληνική Εταιρεία Μεταβολισμού των Οστών και το Εργαστήριο Έρευνας Μυοσκελετικών Παθήσεων της Ιατρικής Σχολής του Πα-

νεπιστημίου Αθηνών.

Ειδικότερα στην έρευνα συμμετείχαν 1067 ασθενείς από όλη την Ελλάδα και 93 γιατροί (ρευματολόγοι, ενδοκρινολόγοι, ορθοπαιδικοί, παθολόγοι). Οι ασθενείς, ηλικίας 50 ετών και άνω, υποβλήθηκαν σε έλεγχο οστικής πυκνότητας, είτε λόγω βεβαρημένου ιστορικού, είτε μετά από προτροπή γιατρού, είτε προληπτικά.

Τα αποτελέσματα ήταν αποκαλυπτικά: περισσότεροι από τους μισούς άνδρες (55%) που είχαν κάνει μέτρηση οστικής πυκνότητας διαγνώστηκαν τελικά με οστεοπόρωση!

Όπως εξήγησαν κατά την παρουσίαση της μελέτης, ο ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης του Εργαστηρίου Έρευνας Μυοσκελετικών Παθήσεων και Μέλος του Δ.Σ της ΕΕΜΜΟ κ. Γιώργος Τροβάς και ο αναπληρωτής καθηγητής Ορθοπαιδικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και Διευθυντής του Εργαστηρίου Έρευνας Μυοσκελετικών Παθήσεων κ. Νίκος Παπαϊωάννου, «οι επιβαρυντικοί παράγοντες εμφάνισης οστεοπόρωσης που ανεδείχθησαν με στατιστικά σημαντική διαφορά από τη μελέτη ήταν μεταξύ άλλων η ηλικία, η κληρονο-

μικότητα, η ρευματοειδής αρθρίτιδα και η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια ανεξάρτητα από τη λήψη κορτιζόνης».

Αντίθετα, το φυσιολογικό σωματικό βάρος, η ισορροπημένη διατροφή (πλούσια σε φρούτα και λαχανικά) και η τακτική σωματική άσκηση σε νεαρή ηλικία αναδεικνύονται σε σημαντικούς προστατευτικούς παράγοντες ενάντια στην οστεοπόρωση.

### Η έλλειψη ενημέρωσης οδηγεί σε...κάταγμα

Έλλειψη ενημέρωσης διαπιστώνουν οι ειδικοί στην χώρα μας, με τους άνδρες να κλείνουν τα μάτια τους στην απειλή της οστεοπόρωσης.

Μοιραία η διάγνωση της πάθησης γίνεται αφού προηγηθεί ένα κάταγμα, επισημαίνουν οι επιστήμονες. Σύμφωνα με τους ειδικούς, ο καλύτερος τρόπος για τον εντοπισμό του προβλήματος είναι η απλή εξέταση της μέτρησης της πυκνότητας των οστών.

Η θεραπευτική αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης συνίσταται συνήθως στη χορήγηση ασβεστίου και βιταμίνης D, ενώ θέση στην αγωγή έχουν και τα διφωσφονικά φάρμακα όπως η ρισεδρονάτη κ.α.



Αξιόπιστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύννευ

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



• **Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία**  
Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.

• **Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές**  
**ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



• **Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.**  
• **Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.**  
• **Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.**



14334

• **Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια**

### Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,  
Roselands, 2196

•  
10 Hassall Street  
Parramatta, 2150