

## Οι γλουτοί το πιο σημαντικό σημείο για τις γυναίκες

Το σημείο του σώματος που απασχολεί περισσότερο τις γυναίκες είναι οι γλουτοί και όχι το στήθος ή τα πόδια, σύμφωνα με έρευνα βρετανών πλαστικών χειρουργών.

Σύμφωνα με την Ομάδα Πλαστικών Χειρουργών της Βρετανίας «The Hospital Group», το 2009 υπήρξε αύξηση 64% στις πλαστικές επεμβάσεις είτε για την ανόρθωση είτε για τη λιπογλυπτική γλουτών.

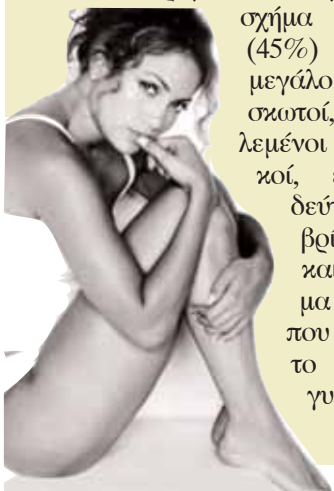
Το μέγεθος και το σχήμα που έχουν οι γλουτοί απασχολεί το 85% των Βρετανίδων. Μάλιστα, όταν πρόκειται να αγοράσουν παντελόνι ή φούστα, αυτό που τις αφορά κατά 55% είναι πως το ρούχο αναδεικνύει το πίσω μέρος του σώματος.

Στην ίδια έρευνα φάνηκε πως το 62% των γυναικών προσπαθούν, αλλά τελικά δεν καταφέρνουν να επιλέξουν τα κατάλληλα ρούχα για την ανάδειξη των γλουτών.

### Τέσσερις οι τύποι γλουτών

Στο πλαίσιο της μελέτης φάνηκε πως υπάρχουν τέσσερις τύποι γλουτών που είναι διακριτοί στις γυναίκες: «τομάτα», «νεκταρίνι», «πατάτα» και «αχλάδι».

Το πιο συχνό «μοντέλο» που απαντάται στο δρόμο είναι οι γλουτοί σε



σχήμα τομάτας (45%) δηλαδή μεγάλοι, φουσκωτοί, στρουγγυλεμένοι και μαλακοί, ενώ στη δεύτερη θέση βρίσκεται και το σχήμα πατάτας που διαθέτει το 30% των γυναικών.

## Θαύμα με «έξυπνους» βηματοδότες

Με τη χρήση νέων «έξυπνων» βηματοδοτών στον εγκέφαλο, 10 άνθρωποι με βαριά κινητική αναπηρία στάθηκαν στα πόδια τους και βλέπουν καθημερινά τη ζωή τους να βελτιώνεται. Η εμφύτευση των βηματοδοτών έγινε στο Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός» από την ομάδα του καθηγητή Νευροχειρουργικής κ. Δαμιανού Σακά. Μάλιστα, ορισμένοι εκ των ασθενών ήταν τόσο βαριά ώστε επηρεαζόταν ακόμη και ο λόγος και η αναπνοή τους.

Η εμφύτευση έγινε στο πλαίσιο της κλινικής δοκιμής τους, η οποία διεξήχθη σε παγκόσμια πρώτη στον «Ευαγγελισμό» έπειτα από έγκριση που έδωσε η αμερικανική Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA).

«Η ελληνική κλινική επιλέχθηκε επειδή οι γιατροί της έχουν από τις καλύτερες τεχνικές στον κόσμο», εξηγεί στα «ΝΕΑ» ο κ. Σακάς. Στο πλαίσιο των δοκιμών εφαρμόστηκαν πολύ αυστηρά κριτήρια ασφαλείας, ενώ η διαδικασία εγκρίθηκε και από τον ΕΟΦ.

Η προετοιμασία διήρκεσε περίπου δύο χρόνια και οι επεμβάσεις ολοκληρώθηκαν σε σχεδόν ένα έτος. Όλοι οι ασθενείς έπασχαν από σύνθετες μορφές δυστονίας και τα μέχρι στιγμής υπάρχοντα υλικά και τεχνικές δεν ήταν αρκετά για να τους θεραπεύσουν.

«Σε όλες τις περιπτώσεις εφαρμόστηκε η αποκαλούμενη αυτορρυθμιζόμενη διέγερση πολλαπλών σημείων του εγκεφάλου και ήταν μια διαδικασία ιδιαίτερα πολύπλοκη. Για πρώτη φορά στην ιστορία χρησιμοποιήσαμε ηλεκτρόδια τα οποία καθιστούν δυνατή την ταυτόχρονη αυτορρυθμιζόμενη

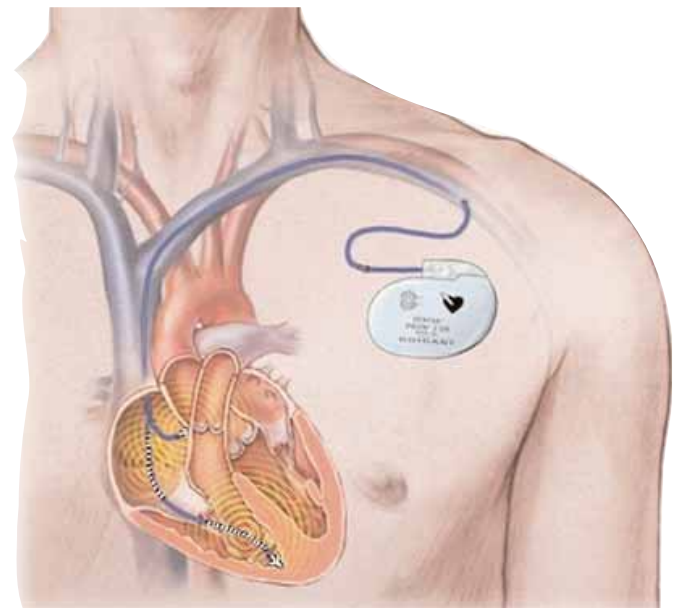
βηματοδότηση 16 κόμβων στον εγκέφαλο δημιουργώντας αισιοδοξία για την αντιμετώπιση σύνθετων νευροχειρουργικών παθήσεων. Είναι χαρακτηριστικό ότι τα ηλεκτρόδια μέχρι σήμερα μπορούσαν να διεγείρουν μόνο έως και δύο κόμβους ταυτόχρονα», εξηγεί ο κ. Σακάς.

Τα νέα ηλεκτρόδια εκτός από «ευφυία» έχουν τόσο ευαισθησία, ώστε να «αισθάνονται» τις μεταβολές που συμβαίνουν στον εγκέφαλο και να αναλαμβάνουν ανάλογη δράση. Αυτό σημαίνει ότι ανιχνεύουν την αντίσταση του εγκεφαλικού ιστού, με αποτέλεσμα να προσαρμόζεται η παροχή ρεύματος ανάλογα με τις πιθανές μεταβολές που μπορεί να εμφανιστούν σε αυτόν.

### Βελτίωση σε 4-6 εβδομάδες

Όλοι οι ασθενείς που συμμετείχαν στη δοκιμή ήταν μεταξύ 20 και 40 ετών και εμφάνισαν αισθητή βελτίωση της πολύπλοκης κατάστασής τους μέσα σε διάστημα μόλις 4-6 εβδομάδων.

Σε τέτοιες σοβαρές περιπτώσεις δυστονίας μέχρι σήμερα απαιτούνταν 8-12



μήνες ώστε να εμφανιστεί βελτίωση έπειτα από διεγερση του εγκεφάλου.

Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση του Μάντε Καμπίσου, ενός 25χρονου από το Κονγκό, οποίος έπασχε από μια πολύπλοκη νευρολογική διαταραχή που «διέταζε» το σώμα του να λαμβάνει σχήμα S. Αποτέλεσμα ήταν κάθε προσπάθεια κίνησης να είναι ιδιαίτερα επώδυνη και τελικά να μην καθίσταται εφικτή.

Επειτα από παρέμβαση της Αρχιεπισκοπής Αθηνών, ο ασθενής ήρθε στην Ελλάδα και υπεβλήθη στη διαδικασία εμφύτευσης της νέας γενιάς βηματοδοτών. Σήμερα, μπορεί και περπατάει, τρέχει, αυτοεξυπηρετείται πλήρως και το πιο σημαντικό ατενίζει τον κόσμο με αισιοδοξία.

«Εάν υπήρχε ο κατάλληλος εξοπλισμός, θα μπορούσαμε να θεραπεύουμε τουλάχιστον 500- 600 άτομα τον

χρόνο, αναλόγως με την πάθηση» αναφέρει ο κ. Σακάς. «Στη Βόρεια Ευρώπη θεραπεύονται πενταπλάσιοι ασθενείς με αυτό τον τρόπο σε σχέση με την Ελλάδα».

### «Κάναμε τη μεγάλη και επιτυχημένη αρχή»

Τα νέα «ευφυή» πολυπολικά ηλεκτρόδια δεν έχουν εγκριθεί για χρήση, καθώς θα πρέπει να γίνουν κι άλλες μεγάλες μελέτες με περισσότερους από 100 ασθενείς.

«Εμείς κάναμε τη μεγάλη και επιτυχημένη αρχή. Πέτυχε 100%. Εκτιμώ ότι στην επόμενη φάση θα αντιμετωπιστούν 80-100 ασθενείς σε περίπου οκτώ ευρωπαϊκά κέντρα με συντονισμό της δικής μας κλινικής. Παράλληλα διερευνούμε τη χρήση ηλεκτρικού ερεθισμού και σε άτομα που βρίσκονται σε κατάσταση φυτού», καταλήγει ο καθηγητής.

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia  
www.deathandfuneralnotices.com.au

Reflections at Rookwood 02 9764 6088

## 24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ 1683 AM (στα μεσαία κύματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας

**1683 AM** λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

**"Κυπριακή Κοινότητα"**

με την Έλλη Κάρπος,

**"Greeks Today"**

με τον Γιώργο Τσερδάνη,

**"Κέφι και μπάλλα"**

με τον Γιάννη Σπανέλλη,

**"Κοινότητα και κοινοτικά"**

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO",

"Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύδνεϋ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες

και για τις διαφημίσεις σας,

**τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155**

**και fax: (02) 9750 0517.**

**Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:**

**(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.**

**Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212**

**e-mail: conn01@optushome.com.au**

**web: GREEK RADIO 1683**