



Ο ευτυχισμένος γάμος μειώνει τον πόνο της αρθρίτιδας

Ασθενείς με ρευματοειδή Αρθρίτιδα που έχουν την υποστήριξη του αγαπημένου τους, αναφέρουν πόνο μικρότερης έντασης στις αρθρώσεις και καλύτερη κινητικότητα, από αυτούς που δεν είναι ευτυχισμένοι στη σχέση τους.

Οι επιστήμονες μετά από μελέτη κατάληξαν στο συμπέρασμα ότι οι πάσχοντες από αρθρίτιδα που έχουν ευτυχισμένη συμβίωση, επηρεάζουν τόσο πολύ τα συμπτώματα της αρθρίτιδας, που αισθάνονται λιγότερο πόνο.

Η μελέτη που δημοσιεύτηκε στην επιστημονική επιθεώρηση Journal of Pain και έρχεται να υποστηρίξει παλαιότερες μελέτες που υποστήριζαν ότι ο γάμος επιβραδύνει την εξέλιξη της νόσου.

Αλλά η νέα μελέτη αποδεικνύει πως ο ευτυχισμένος γάμος είναι το «κλειδί».

«Τα νέα ευρήματα δείχνουν πως η υγεία εξαρτάται από έναν ευτυχισμένο γάμο, όχι απλώς από ένα γάμο», αναφέρει η δρ. Τζένιφερ Ριζ από το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Johns Hopkins στη Βαλτιμόρη των ΗΠΑ.

Το λίπος θα μπορεί να σώζει ζωές

Νέες επεμβατικές τεχνικές που εφαρμόζονται σε ανθρώπινους ιστούς σε συνδυασμό με ένα καινούργιο είδος βλαστοκυττάρων που προέρχονται από το λίπος, μπορεί να βοηθήσουν το σώμα να επούλωνει και να αναδομεί τραυματισμένα ή κατεστραμμένα όργανα.

Οι επιστήμονες έχουν αρχίσει την εφαρμογή του σχεδίου από το γυναικείο στήθος. Αν επιτύχουν τον στόχο τους, η αναγεννητική ιατρική θα είναι το νέο μεγάλο κατόρθωμα του 21ου αιώνα.

Οι αμερικανοί επιστήμονες της εταιρείας Cytori Therapeutics στο Σαν Ντιέγκο της Καλιφόρνια έχουν δημιουργήσει την τεχνολογία και την τεχνολογία για τη χρήση βλαστοκυττάρων από λιπώδη ιστό στην ανάπτυξη νέου ιστού σε άλλα σημεία του σώματος.

«Αρχίζουμε από το στήθος», εξηγεί στο «Wired» ο Κρις Κάλουν, διευθυντής της εταιρείας. «Γυναίκες με μαστεκτομή λόγω καρκίνου, αλλά και γυναίκες που θέλουν να βελτιώσουν την όψη του στήθους τους, μπορούν τώρα να αποκτήσουν νέο στήθος με υλικό που έχουν βγάλει από το λίπος του σώματός τους», συνεχίζει.

Φιλόδοξο σχέδιο

Η προσθετική στήθους είναι μόνο μία από τις πολλές πιθανές εφαρμογές της νέας μεθόδου. Το σχέδιο της εταιρείας είναι πιο φιλόδοξο: να εισαγάγουν την τεχνική των βλαστοκυττάρων στην ευρύτερη ιατρική αγορά, παρακάμπτοντας μάλι-

στα το σοβαρό ηθικό πρόβλημα της χρήσης κυττάρων από έμβρυα.

Επειτα από 10 χρόνια δοκιμών, η Cytori και οι συνεργάτες της σε διάφορα πανεπιστήμια του κόσμου έχουν μεταφέρει τις έρευνές τους σε ανθρώπους και υποστηρίζουν πως μπορούν να χρησιμοποιήσουν την τεχνική τους σε όλα τα όργανα του σώματος.

Ανάμεσα στους κυριότερους στόχους τους είναι η θεραπεία της χρόνιας καρδιοπάθειας, της καρδιάς με-

τίωσε τη λειτουργία των νεφρών. Επίσης, δοκιμές σε ασθενείς έπειτα από προστατεκτομή είχαν ως αποτέλεσμα τη θεραπεία της ακράτειας στις περισσότερες περιπτώσεις.

Εύκολη έγκριση

Τέσσερις είναι οι βασικοί λόγοι για τους οποίους η ομάδα του Κάλουν επέλεξε το στήθος για να αρχίσει την πειραματική εφαρμογή της τεχνικής της. Πρόκειται για ένα μέρος του σώματος χωρίς το οποίο η γυναίκα



τά το έμφραγμα, των τραυματισμένων νεφρών ύστερα από καρκίνο και της ακράτειας μετά την προστατεκτομή.

Σύμφωνα με συμπεράσματα δοκιμών σε ανθρώπους που δημοσιεύθηκαν τον Μάιο, στη χρόνια καρδιοπάθεια τα βλαστοκύτταρα βελτίωσαν την αεροβική ικανότητα του ασθενούς και μείωσαν την έκταση του κατεστραμμένου ιστού. Στις περιπτώσεις θεραπείας ασθενών έπειτα από έμφραγμα, αυξήθηκαν τόσο η παροχή όσο και η άντληση του αίματος στην καρδιά χάρη στα βλαστοκύτταρα.

Σε πειράματα που έγιναν σε ποντίκια με καρκίνο, η χρήση βλαστοκυττάρων βελ-

πορεί να ζήσει, σε αντίθεση με ζωτικά όργανα. Γι' αυτόν ακριβώς τον λόγο, μπορεί να πάρει ευκολότερα έγκριση για τις κλινικές δοκιμές στις ΗΠΑ.

Ενας άλλος λόγος είναι οικονομικός. Οι Αμερικανίδες ξόδεψαν σχεδόν 1 δισεκατομμύριο δολάρια το 2009 για αυξητική και προσθετική στήθους, που είναι η νούμερο ένα πλαστική επέμβαση στις ΗΠΑ. Επίσης, η αύξηση των κρουσμάτων καρκίνου του μαστού αλλά και η βελτίωση του προσδόκιμου ζωής μετά τη θεραπεία σημαίνει ότι ολόένα και περισσότερες γυναίκες χρειάζονται αναδόμηση του στήθους τους. Οι υπάρχουσες τεχνικές συχνά δεν προ-

σφέρουν ικανοποιητικά αποτελέσματα από αισθητική άποψη καθώς η βλάβη στον ιστό είναι εκτεταμένη.

Οι ειδικοί αφαιρούντα βλαστοκύτταρα από τον λιπώδη ιστό που βρίσκεται γύρω από τους γοφούς, τους μηρούς, την κοιλιά και τα μπράτσα. Η ποσότητά τους είναι τόσο μεγάλη που δεν χρειάζεται καν καλλιέργεια στο εργαστήριο για την ανάπτυξη νέων κυττάρων. Στη συνέχεια, χρησιμοποιούν τη μέθοδο της φυγοκέντρωσης με εξοπλισμό που έχει αναπτύξει η Cytori, για να διαχωρίσουν τα βλαστοκύτταρα (ανώριμα) και τα κύτταρα που αναγεννώνται (ώριμα) από τα λιπώδη κύτταρα.

Μετά πιάνει δουλειά ο χειρουργός, ο οποίος εγχέει το εμπλουτισμένο υγρό που περιέχει και τα τρία είδη κυττάρων στην περιοχή του στήθους που θέλει να αναδομήσει.

Οι κλινικές δοκιμές που έχουν γίνει στην Ιαπωνία είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικές. Το στήθος αναπλάθεται, ακόμα και σε πολύ δύσκολες περιπτώσεις και είναι απολύτως φυσιολογικό στην όψη και την αφή.

Υπάρχουν όμως επιφυλάξεις για την ασφάλεια της μεθόδου. Οι επικριτές της θεωρούν ότι οι δοκιμές γίνονται με πολύ γρήγορα βήματα χωρίς να έχουν ολοκληρωθεί σε πειραματόζωα. Ο βασικός κίνδυνος είναι αυτό ακριβώς που αποτελεί το μυστικό της επιτυχίας της μεθόδου: τα βλαστοκύτταρα σχηματίζουν νέα αιμοφόρα αγγεία, κάτι που μπορεί να αποδειχθεί επικίνδυνο για όσους έχουν περάσει καρκίνο, καθώς έτσι υποβοηθείται η δημιουργία μεταστατικών όγκων.

24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

1683 AM (στα μεσαία κύματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας

1683 AM λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

"Κυπριακή Κοινότητα"

με την Έλλη Κάμπου,

"Greeks Today"

με τον Γιώργο Τσερδάνη,

"Κέφι και μπάλλα"

με τον Γιάννη Σπανέλλη,

"Κοινότητα και κοινοτικά"

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO", "Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύνδνεϊ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτικά μουσικά και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες

και για τις διαφημίσεις σας,

τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155

και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:

(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683