

# Η σχέση του διαβήτη με τον καρκίνο

Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν μπορούν να φανταστούν ότι ο διαβήτης και ο καρκίνος έχουν κάποια σχέση μεταξύ τους. Ωστόσο επιστήμονες από την Αμερικανική Εταιρεία Καρκίνου (ACS) και την Αμερικανική Εταιρεία Διαβήτη (ADA), πιστεύουν ότι έχουν – και ενώνουν τις δυνάμεις τους για να βρουν τις λεπτομέρειες. Σε κοινή δήλωσή τους, οι δύο επιστημονικοί οργανισμοί αναφέρουν πως ολοένα περισσότερα στοιχεία υποδηλώνουν ότι οι πάσχοντες από διαβήτη είναι πιο επιρρεπείς στην ανάπτυξη ορισμένων μορφών καρκίνου.

«Στην πραγματικότητα», γράφουν στην επιθεώρηση «CA: A Cancer Journal for Clinicians», «οι διαβητικοί διατρέχουν διπλάσιο κίνδυνο να εκδηλώσουν καρκίνο του ήπατος, του παγκρέατος και του τοιχώματος της μήτρας». Επιπλέον, έχουν 20-50% περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν καρκίνο του παχέος εντέρου, του μαστού και της ουροδόχου κύστεως, σε σύγκριση με τους μη διαβητικούς.

Για τις άλλες μορφές καρκίνου, όπως αυτός του πνεύμονα, ενδείξεις αυξημένου κινδύνου δεν υπάρχουν, ενώ ειδικά για τον καρκίνο του προστάτη ο κίνδυνος που διατρέχουν φαίνεται ότι είναι χαμηλότερος.

Αν για εμάς τους κοινούς θνητούς η συσχέτιση των δύο ασθενειών μοιάζει πρωτοφανής, για τους ειδικούς δεν είναι, διότι από τη δεκαετία του '50 κιόλας είχαν δημοσιευτεί οι πρώτες παρατηρήσεις. Ωστόσο μόλις πέρυσι συγκεντρώθηκαν στοιχεία από πολλές μελέτες για να αναλυθούν συνδυαστικά – και με αυτή την ανάλυση τεκμηριώθηκε η ύπαρξη της συσχέτισης.

Όπως εξάλλου ανέφερε προδιμήνου στο ετήσιο συνέδριο

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας για τη Μελέτη του Διαβήτη (EASD) ο καθηγητής Μάικλ Πόλακ, από το Πανεπιστήμιο ΜακΓιλ του Καναδά, ολοένα περισσότερες μελέτες υποδηλώνουν ότι οι διαβητικοί που παίρνουν μετροφομίνη διατρέχουν 40% λιγότερες πιθανότητες καρκίνου σε σύγκριση με όσους δεν παίρνουν.

Η μετροφομίνη είναι ένα από τα πιο παλιά και ευρύτερα χρησιμοποιούμενα φάρμακα για τον διαβήτη (έχει ήδη κλείσει έξι δεκαετίες χορήγησης) και ήδη διερευνάται κατά πόσον μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την πρόληψη ή την θεραπεία συχνών καρκίνων, όπως αυτοί του παχέος εντέρου, του πνεύμονα, του μαστού και του προστάτη, κατά τον δρ. Πόλακ.

Άλλες μελέτες, εξάλλου, έχουν δείξει ότι οι διαβητικοί ασθενείς διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να χάσουν τη ζωή τους έπειτα από εγχειρήσεις για τη θεραπεία καρκίνου. Προ μνηνών, λ.χ., επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο Τζωνς Χόπκινς δημοσίευσαν στην επιθεώρηση «Diabetes Care» ανάλυση 15 παλαιότερων μελετών, που έδειξε ότι έπειτα από εγχειρή-



σεις για διάφορους καρκίνους, οι ασθενείς με προϋπάρχοντα διαβήτη είχαν 50% περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν σε σύγκριση με τους μη διαβητικούς.

Στις 15 μελέτες είχαν συμμετάσχει συνολικά 60.000 ασθενείς, με ή χωρίς διαβήτη, οι οποίοι έπασχαν από καρκίνους του πνεύμονα, του παχέος εντέρου, του οισοφάγου, του ήπατος, του στομάχου, του παγκρέατος ή του προστάτη.

## Οι θεωρίες που περιμένουν απαντήσεις

Πώς αυξάνει ο διαβήτης τον κίνδυνο καρκίνου; Τρεις είναι οι έως τώρα θεωρίες:

\* Οι δύο ασθενείς μοιράζονται ορισμένους παράγοντες κινδύνου. Ο διαβήτης τύπου 2, που είναι η πιο συχνή μορφή της νόσου (αποτελεί το σχεδόν 90% των κρουσμάτων) σχετίζεται με την κακή διατροφή, την καθιστική ζωή και την παχυσαρκία. Το ίδιο συμβαίνει και με ορισμένες μορφές καρκίνου.

\* Μπορεί να τους ενώνουν κάποιοι βιολογικοί μηχανισμοί. Χαρακτηριστικό παράδειγμα η υπεργλυκαιμία, δηλαδή τα αυξημένα επίπεδα σακχάρου στο αίμα, καθώς το αυξημένο σάκχαρο φαίνεται να ευνοεί την ανάπτυξη καρκινικών κυττάρων.

\* Μπορεί να φταίει το περιττό σωματικό λίπος. Είναι τεκ-

μηριωμένο πως ο περιττός λιπώδης ιστός συμπεριφέρεται σαν αδένες, παράγοντες ουσίες που μοιάζουν με ορμόνες. Ίσως οι ουσίες αυτές παίζουν ρόλο στην μετατροπή υγιών κυττάρων σε καρκινικά ή ευνοούν την ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων.

Τι σημαίνουν στην πράξη όλ' αυτά; Ότι οι πάσχοντες από διαβήτη πρέπει να ενθαρρύνονται από τους διαβητολόγους τους να κάνουν το τσεκ απ που συνιστάται για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου (π.χ. μαστογραφία, τεστ Παπ, εξέταση PSA για τους άντρες), αναλόγως με το φύλο και την ηλικία τους.

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia  
www.deathandfuneralnotices.com.au

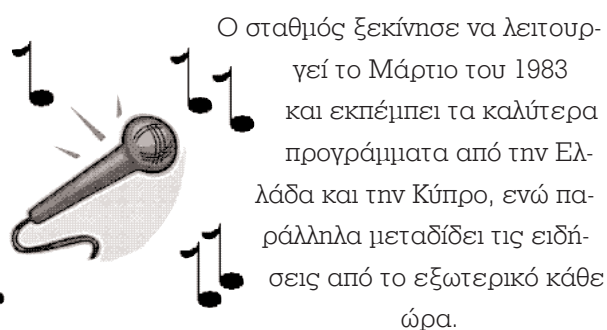
Reflections at Rookwood 02 9764 6088

## 24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ 1683 AM (στα μεσαία κύματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας  
**1683 AM** λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.



Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

**"Κυπριακή Κοινότητα"**

με την Έλλη Κάμπος,  
**"Greeks Today"**

με τον Γιώργο Τσερδάνη,

**"Κέφι και μπάλλα"**

με τον Γιάννη Σπανέλλη,

**"Κοινότητα και κοινοτικά"**

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO",

"Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύννεϋ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας,

**τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155**

**και fax: (02) 9750 0517.**

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:

(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683