

## Έρχονται χάπια με μικροσίπ

Ένα ενσωματωμένο μικροσίπ μέσα σε χάπι, που αναμένεται να κυκλοφορήσει σε ενάμιση χρόνο, πρόκειται να αλλάξει σελίδα στον τρόπο λήψης των εξυπνων θεραπειών. Εν αρχή θα δίδεται σε όσους έχουν κάνει μεταμόσχευση, ενώ σύμφωνα με την εταιρεία Novartis θα έχει πολλές ακόμη εφαρμογές.

Όταν ο ασθενής καταπιεί το χάπι που περιέχει το μικροσκοπικό τσιπ «Proteus», το οξύ το στομάχου το ενεργοποιεί και αυτό αποστέλλει πληροφορίες σε ένα μικρό επίδεσμο με ειδική πλακέτα που έχει επικολληθεί στο δέρμα. Αυτό με τη σειρά του μεταδίδει τα ιατρικά δεδομένα σε ένα έξυπνο κινητό τηλέφωνο ή τα στέλνει στο θεράποντα γιατρό μέσω Ίντερνετ.



Το τσιπάκι συλλέγει από το στομάχι αρκετές βιομετρικές πληροφορίες, όπως τον καρδιακό ρυθμό, τη θερμοκρασία του σώματος και να μεταδώσει δεδομένα ότι ο ασθενής λαμβάνει τη δραστική του ουσία και πως αυτή δρα όπως θα έπρεπε.

«Προχωράμε μπροστά στον τομέα των μεταμοσχεύσεων και ελπίζουμε τους επόμενους 18 μήνες να έχουμε έτοιμο το έξυπνο χάπι ώστε να καταθέσουμε φάκελο και να λάβουμε έγκριση για την κυκλοφορία

του, τουλάχιστον στην Ευρώπη», λέει ο υπεύθυνος ανάπτυξης της Novartis, Trevor Mundel

Το χάπι – chipθα είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για ασθενείς που χρειάζονται ιδιαίτερη δοσολογία φαρμάκων, θα μειώνει της ημέρες νοσηλείας επειδή δεν θα χρειάζεται να παραμένει στο νοσοκομείο για τη ρύθμιση των φαρμάκων και επιπλέον θα σώσει όλους όσους δεν συμμορφώνονται με τις θεραπείες τους.

Η εταιρεία επένδυσε 24 εκατομμύρια δολάρια τον Ιανουάριο για να αποκτήσει τα δικαιώματα στη χρήση τεχνολογίας «chip-in-a-pill» (τσιπ μέσα στο χάπι) από την ProteusBio-me Biomedical που έχει έδρα στην Καλιφόρνια. Μια κίνηση που αποσκοπούσε στο να αποκτήσει ανταγωνιστικό προβάδισμα σε σχέση με τις άλλες μεγάλες φαρμακευτικές εταιρείες.

Επειδή τα υπάρχοντα φάρμακα απλώς θα προστίθενται στον Proteus, η Novartis δεν προτίθεται να κάνει αναλυτικές κλινικές δοκιμές για νέο φάρμακο, όπως προβλέπει ένα πρωτόκολλο, αλλά θα κάνει τεστ βιο-ισοδυναμίας για να αποδείξει ότι το χάπι με το τσιπ δεν διαφέρει από το αρχικό χωρίς το τσιπ.

## Έχετε στρες; Φάτε καρύδια...

Αν νιώθετε το στρες να σας εξουθενώνει οργανικά, βάλτε λίγα καρύδια στη ζωή σας. Μία νέα μελέτη δείχνει ότι μπορούν να βοηθήσουν τον οργανισμό να διαχειριστεί καλύτερα το στρες, με αποτέλεσμα να μειώνουν σε βάθος χρόνου τον κίνδυνο καρδιοπάθειας.

Στη μελέτη συμμετείχαν 22 εθελοντές, από τους οποίους οι ερευνητές ζήτησαν να ακολουθήσουν κάθε ένα ένα τρίτα διαιτολόγια: το ένα ήταν χωρίς καρύδια, το άλλο με καρύδια και καρυδέλαιο, και το τρίτο με καρύδια και έλαιο λιναρόσπορου.

Τρεις εβδομάδες έπειτα από την έναρξη κάθε διαιτολογίου, οι εθελοντές καλούνταν να δώσουν μια ομιλία διαρκείας 3 λεπτών ή να βουτήξουν το ένα πόδι σε παγωμένο νερό, επειδή και τα δύο αποτελούν πηγές στρες για τον οργανισμό.

Όταν ο οργανισμός νιώθει στρες, αντιδρά αυξάνοντας την παραγωγή ορισμένων ορμονών (κορτιζόλης, αδρεναλίνης), τον καρδιακό ρυθμό, τον ρυθμό της αναπνοής και την αρτηριακή πίεση.

Κάθε φορά, οι ερευνητές

υπέβαλλαν σε ιατρικές εξετάσεις τους εθελοντές, διαπιστώνοντας τελικά πως όταν ακολουθούσαν το διαιτολόγιο με τα καρύδια και το καρυδέλαιο, η αρτηριακή πίεσή τους ήταν χαμηλότερη στη διάρκεια των στρεσογόνων γεγονότων.

«Αυτή είναι η πρώτη μελέτη που δείχνει ότι τα καρύ-



δια μειώνουν την πίεση στη διάρκεια του στρες», λέει η επικεφαλής ερευνήτρια δρ Σίλα Γουεστ, από το Πολιτειακό Πανεπιστήμιο της Πενσυλβάνια.

«Αυτό είναι πολύ σημαντικό, διότι ξέρουμε ότι οι άνθρωποι που αναπτύσσουν έντονη σωματική αντίδραση στο στρες κινδυνεύουν περισσότερο να αναπτύξουν μακροπρόθεσμα υπέρταση και καρδιαγγειακά προβλήματα».

Η προσθήκη λιναρέλαιου στο διαιτολόγιο των εθελοντών δεν φάνηκε να επηρεάζει την αρτηριακή πίεση, αλλά έδειξε να ασκεί αντιφλεγμονώδη δράση στις αρτηρίες. Επειδή η φλεγμονή αποτελεί γενεσιουργό αιτία της καρδιοπάθειας, οι ερευνητές εκτιμούν ότι και αυτό μπορεί να δρα καρδιοπροστατευτικά.

«Τα ευρήματα αυτά συμφωνούν με εκείνα προγενέστερων μελετών που έχουν δείξει ότι τα καρύδια μειώνουν την πίεση», προσθέτει η δρ Γουεστ. «Η διαφορά είναι πως η επίδρασή τους καταδεικνύεται σε συνθήκες στρες της καθημερινής ζωής».

Όπως εξηγούν η δρ Γουεστ και οι συνεργάτες της στην «Επιθεώρηση του Αμερικανικού Κολεγίου Διατροφής» (JACN) όπου δημοσιεύεται η μελέτη τους, τα καρύδια είναι πλούσια σε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα – ένα θρεπτικό συστατικό το οποίο έχει τεκμηριωθεί ότι ελαττώνει την «κακή» (LDL) χοληστερόλη και δρα προστατευτικά στην καρδιαγγειακή υγεία.



Αξιόπιστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύννευ

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



- **Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία**  
Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.
- **Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές**  
**ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



**Ανοίξαμε**  
Νέο Γραφείο  
στο 23 Regent  
St., Kogarah

- **Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.**
- **Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα,** μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.
- **Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.**



14334

- **Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια**

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia

www.deathandfuneralnotices.com.au

**Head Office and Chapel**

890 Canterbury Rd.,  
Roselands, 2196

•  
10 Hassall Street  
Parramatta, 2150

**Reflections at Rookwood 02 9764 6088**