



## Δύο πακέτα την ημέρα διπλασιάζουν τον κίνδυνο Αλτσχάιμερ

Οι μεσήλικες που καπνίζουν 40 τσιγάρα την ημέρα, σχεδόν διπλασιάζουν τις πιθανότητες που έχουν να εκδηλώσουν αργότερα στη ζωή τους νόσο του Αλτσχάιμερ, προειδοποιούν αμερικανοί επιστήμονες.

Και σαν να μην έφτανε αυτό, αυξάνουν σημαντικά και τον κίνδυνο αγγειακής άνοιας – μιας άλλης μορφής άνοιας, που σχετίζεται με προβλήματα στα αγγεία τα οποία τροφοδοτούν με αίμα τον εγκέφαλο.

Η μελέτη, στην οποία αναλύθηκαν στοιχεία από περισσότερους από 21.000 εθελοντές, δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «Archives of Internal Medicine».

Δεν είναι η πρώτη φορά που διαπιστώνεται συσχέτιση του καπνίσματος με το Αλτσχάιμερ. Εντούτοις, η νέα μελέτη είναι μία από τις μεγαλύτερες που έχουν διεξαχθεί ποτέ για να διερευ-

νηθεί πως επηρεάζει το κάπνισμα κατά την μέση ηλικία τον κίνδυνο άνοιας μερικές δεκαετίες αργότερα.

Η μελέτη έδειξε ξεκάθαρα πως όσο περισσότερο καπνίζει κανείς, τόσο αυξάνεται ο κίνδυνος άνοιας. Ωστόσο, η αύξηση του κινδύνου παρατηρήθηκε από το μισό πακέτο τσιγάρα την ημέρα και πάνω – και έφτανε στα μέγιστα όριά της από τα 2 πακέτα και πάνω.

Σύμφωνα με τη μελέτη, οι εθελοντές που κάπνιζαν 40 ή περισσότερα τσιγάρα την ημέρα, αύξαναν κατά 1,57 φορές τον κίνδυνο Αλτσχάιμερ και 1,72 φορές τον κίνδυνο αγγειακής άνοιας, σε σύγκριση με όσους δεν είχαν καπνίσει ποτέ.

Τα καλά νέα είναι πως όσοι καπνιστές διέκοψαν οριστικά το κάπνισμα στην μέση ηλικία, διέτρεχαν έπειτα από 20 χρόνια τον ίδιο κίνδυνο άνοιας με εκείνους που

δεν είχαν καπνίσει ποτέ.

Η νόσος του Αλτσχάιμερ είναι η πιο συχνή μορφή άνοιας (αποτελεί περισσότερο από το 60% των κρουσμάτων της).

«Τα στοιχεία μας επιβεβαιώνουν ότι ο εγκέφαλος δεν έχει ανοσία στις μακροχρόνιες επιδράσεις του μαριώδους καπνίσματος», δήλωσε η επικεφαλής ερευνήτρια δρ Ρέιτσελ Γουίτμερ, από το Τμήμα Ερευνας του ιατρικού οργανισμού Kaiser Permanente, στο Όκλαντ της Καλιφόρνια.

«Είναι καλά τεκμηριωμένο ότι το κάπνισμα υπονομεύει το αγγειακό σύστημα, επηρεάζοντας την αρτηριακή πίεση και αυξάνοντας τους παράγοντες πήξεως του αίματος – και είναι επίσης καλά τεκμηριωμένο ότι η υγεία των αγγείων παίζει ρόλο στον κίνδυνο αναπτύξεως νόσου του Αλτσχάιμερ».



Αξιοπιστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύννευ

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



• **Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία**

**Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.**

• **Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



**Ανοίξαμε  
Νέο Γραφείο  
στο 23 Regent  
St., Kogarah**

- **Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.**
- **Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.**
- **Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.**



14334

- **Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια**

### Oct 2010 - Euro Funeral Bus Timetable



890 CANTERBURY RD, ROSELANDS NSW 2196

10 HASSALL ST, PARRAMATTA NSW 2150

23 REGENT ST, KOGARAH NSW

TEL: 02 9759 9759

FAX: 02 9703 2911

DATE	DAY	PICK UP	CEMETERY	TIME
25 <sup>th</sup>	Monday	Marrickville	Rookwood	9am
26 <sup>th</sup>	Tuesday	Bankstown	Rookwood	9:15am
27 <sup>th</sup>	Wednesday	Marrickville	Botany	9am
28 <sup>th</sup>	Thursday	Marrickville	Rookwood	9am
29 <sup>th</sup>	Friday	Belmore	Rookwood	9am
30 <sup>th</sup>	Saturday			
31 <sup>st</sup>	Sunday			

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia  
www.deathandfuneralnotices.com.au

#### Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,  
Roselands, 2196

10 Hassall Street  
Parramatta, 2150

**Reflections at Rookwood 02 9764 6088**