

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη

Κραυγές και Ψίθυροι..

Μια μέρα, ένας σοφός Ινδός έκανε την παρακάτω ερώτηση στους μαθητές του:

-"Γιατί οι άνθρωποι ουρλιάζουν όταν εξοργίζονται;"

-"Γιατί χάνουν την ηρεμία τους" απάντησε ο ένας.

-"Μα γιατί πρέπει να ξεφωνίζουν παρότι ο άλλος βρίσκεται δίπλα τους;" ξαναρωτά ο σοφός.

-"Ξεφωνίζουμε, όταν θέλουμε να μας ακούσει ο άλλος" είπε ένας άλλος μαθητής. Και ο δάσκαλος επανήλθε στην ερώτηση: "Μα τότε δεν είναι δυνατόν να του μιλήσει με χαμηλή φωνή;"

Διάφορες απαντήσεις δόθηκαν αλλά.. καμιά δεν ικανοποίησε τον δάσκαλο..

"Ξέρετε γιατί ουρλιάζουμε κυριολεκτικά όταν είμαστε θυμωμένοι;"

Γιατί όταν θυμωθούν δυό άνθρωποι, οι καρδιές τους απομακρύνονται πολύ.. και για να μπορέσει ο ένας να ακούσει τον άλλο θα πρέπει να φωνάξει δυνατά, για να καλύψει την απόσταση..

Όσο πιο οργισμένοι είναι, τόσο πιά δυνατά θα πρέπει να φωνάξουν για ν'ακουστούν.

Ενώ αντίθετα τι συμβαίνει όταν είναι ερωτευμένοι;

Δεν έχουν ανάγκη να ξεφωνήσουν, κάθε άλλο, μιλούν σιγανά και τρυφερά..

Γιατί; Επειδή οι καρδιές τους είναι πολύ κοντά. Η απόσταση μεταξύ τους είναι ελάχιστη. Μερικές φορές είναι τόσο κοντά που δεν χρειάζεται ούτε καν να μιλήσουν... παρά μονάχα ψιθυρίζουν.

Και όταν η αγάπη τους είναι πολύ δυνατή δεν είναι αναγκαίο ούτε καν να μιλήσουν, τους αρκεί να κοιταχθούν.

Έτσι συμβαίνει όταν δυό άνθρωποι που αγαπιούνται πλησιάζουν ο ένας προς τον άλλον.

Στο τέλος ο Σοφός είπε συμπερασματικά:

"Όταν συζητάτε μην αφήνετε τις καρδιές σας να απομακρυνθούν, μην λέτε λόγια που σαν απομακραίνουν, γιατί θα φτάσει μια μέρα που η απόσταση θα γίνει τόσο μεγάλη που δεν θα βρискουν πιά τα λόγια σας το δρόμο του γυρισμού."

Mahatma Gandhi

Δεν είναι λίγες οι φορές στη ζωή μας που αισθανόμαστε το θυμό να μας κυριεύει και να λειτουργούμε ανεξέλεγκτα μπροστά στην αδικία και την εκμετάλλευση. Υπάρχουν φορές που ο θυμός κυριεύει τις ψυχές μας σαν φωτιά, μετατρέπεται σε τυφλή οργή πληγώνοντας τους πάντες γύρω μας. Υπάρχουν φορές που αισθανόμαστε ανήμποροι να ελέγξουμε τα συναισθήματά μας, ανήμποροι να προσπεράσουμε την κακιά στιγμή!

«Δώσε τόπο στην οργή» λέει η σοφή λαϊκή παροιμία. Παρόλα αυτά οι αμέτρητες προκλήσεις που βιώνουμε καθημερινά μας εκνευρίζουν και χάνουμε τον αυτοέλεγχό μας.

Κάτι φυσικά που λειτουργεί εναντίον μας αφού αποφασίζουμε πάνω σε έκρηξη θυμού, χωρίς ξεκάθαρες σκέψεις και με γνώμονα την οργή.

Κάθε ξέσπασμα οργής μας οδηγεί μακριά από τον άνθρωπο με τον οποίο ερχόμαστε σε αντιπαράθεση. Ανταλλάσσονται λόγια που σίγουρα αφήνουν ένα πικρό κατακάθι. Το ρολόι του χρόνου δεν γυρίζει πίσω και τα λόγια που ανταλλάσσονται δυστυχώς μένουν να αιωρούνται φέρνοντας τους ανθρώπους σε απόσταση και μόνιμη ψυχική ρήξη. Όσο και να προσποιόμαστε μετά από κάθε αντιπαράθεση, όσα συγνώμη και να δεχτούμε ή να πούμε, ένα είναι σίγουρο: τα λόγια δεν μπορούν να βρουν το δρόμο του γυρισμού!

Οι ειδικοί συνιστούν να ελέγχουμε το θυμό μας, να αποχωρούμε και να αφήνουμε την οργή να καταλαγιάσει. Ο θυμός δεν αποτελεί μέσο επίλυσης των προβλημάτων. Η οργή απλούστατα επιδεινώνει καταστάσεις και αποξενώνει τους ανθρώπους.

Όλα αυτά όμως είναι θέμα χαρακτήρος. Υπάρχουν άνθρωποι που καταφέρνουν να ελέγχουν τα συναισθήματά τους και να είναι κυρίαρχοι του εαυτού τους. Υπάρχουν άνθρωποι που λύνουν τα προβλήματά τους «χτυπώντας τη γροθιά στο μαχαίρι». Υπάρχουν άνθρωποι που με το πέρασμα του χρόνου αποκτούν πείρα και μαθαίνουν πως να χειρίζονται προβληματικές καταστάσεις... Υπάρχουν άνθρωποι που απλά βάζουν το «καπελάκι» τους στραβά και αποχωρούν αξιοπρεπέστατα χωρίς καν να μπουν στη διαδικασία αντιπαράθεσης. Τις περισσότερες φορές άλλωστε δεν υπάρχει λόγος να προσπαθείς να γεμίσεις το μυαλό του άλλου.

Απολαύστε το ανέκδοτο:

Ένας τύπος βλέπει την γυναίκα του να φοράει ένα δαχτυλίδι με ένα τεράστιο διαμάντι, το οποίο είναι και πανάκριβο, και την ρωτάει: Ρε γυναίκα που το βρήκες αυτό το δαχτυλίδι; Αυτό κάνει μια περιουσία...

- Που να σου τα λέω άντρα μου. Εχθές που είχα πάει για καφέ με μια φίλη μου, πάω στην τουαλέτα της καφετέρας που καθόμασταν και τι βλέπω..! Μέσα στον νιπτήρα ήταν αυτό το πανέμορφο δαχτυλίδι! Κοιτάζω τριγύρω, δεν βλέπω κανέναν και το πήρα!!

Περνάνε μερικές μέρες και ο τύπος βλέπει την γυναίκα του που γυρνούσε από την βόλτα, να φοράει μια πανάκριβη γούνα.

- Τι είναι αυτό ρε γυναίκα; Που την βρήκες αυτή τη γούνα;

- Ασε άντρα μου που να στα λέω. Κάνανε λάθος στην γκαρνταρόμπα του μαγαζιού που καθόμασταν με τη φίλη μου και αντί για το παλτό μου, μου έδωσαν αυτή τη γούνα. Χαζή είμαι κι εγώ; Την πήρα και εξαφανίστηκα!

Κι ο άντρας: Τι να σου πω ρε γυναίκα... Είσαι πολύ τυχερή. Εγώ ένα σάβρακο βρήκα στο κρεβάτι μας και αυτό μου είναι μικρό...



ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ;

Ο Αλέξης Δήμος με πείρα πάνω από 12 χρόνια στο ποινικό δίκαιο μπορεί να σας βοηθήσει.

- Κατοχή και διακίνηση ναρκωτικών
- Οδήγηση υπό την επήρροια αλκοόλ
- Βιοπραγίες
- AVO's
- Σεξουαλικές υποθέσεις
- Απάτη/Κλοπή
- Όλη η δικαστική προεργασία

11935

Dimos Lawyers

Suite 11, Level 6, 70 Pitt Street, SYDNEY

Ph: 02 8065 1647

Email: alex@dimoslawyers.com.au

Website: www.dimoslawyers.com.au



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ POLYTECHNIC COMMEMORATIVE COMMITTEE

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΥΠΟΥ

Για τον φεινό εορτασμό της εξέγερσης του Πολυτεχνείου, η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα NNO, η Επιτροπή Νεολαίας και το Τμήμα Εκπαίδευσης,

Καλούν

Όλα τα Σωματεία και Ομογενειακούς φορείς σε συγκέντρωση,

ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010, 7.00μμ

Στην Ελληνική Κοινοτική Λέσχη,

206-210 Lakemba Street, Lakemba

για την οργάνωση του εορταστικού προγράμματος

της «17ης Νοεμβρίου».

Όλοι οι εκπρόσωποι των οργανισμών, σωματείων και φορέων θα αποτελέσουν την οργανωτική επιτροπή, οπότε η συμμετοχή όλων κρίνεται απαραίτητη.

12046