

Ο Τζέρη ήταν ο τύπος του ανθρώπου που θα μπορούσε κανείς εύκολα να μισήσει. Είχε πάντα καλή διάθεση και κάτι θετικό να πει. Ήταν από τη φύση του αισιόδοξος. Εάν κάποιος υπάλληλός του είχε προβλήματα, του ζητούσε να δει την θετική πλευρά των πραγμάτων. Αυτό το στυλ του Τζέρη με προβλημάτισε. Κάποια μέρα λοιπόν τον ρώτησα ευθέως πώς τα καταφέρνει να είναι τόσο αισιόδοξος.

"Απλούστατα, κάθε πρωί που ξυπνάω, κοιτάζω στον καθρέφτη και λέω: Τζέρη έχεις δύο επιλογές σήμερα. Να είσαι σε καλή ή σε κακή διάθεση. Επιλέγω να είμαι σε καλή διάθεση. Προτιμώ να μαθαίνω κάθε μέρα και να επιλέγω τη θετική πλευρά της ζωής. Αυτό συμβαίνει γιατί έχω συνειδητοποιήσει ότι η ποιότητα ζωής μας είναι θέμα επιλογών. Όταν καταφέρει κανείς και περιορίσει τη μοιρολατρία και την απαισιοδοξία, κάθε κατάσταση γίνεται αυτόματα επιλογή. Επιλέγεις πώς να αντιδράς σε διάφορες καταστάσεις. Επιλέγεις κατά πόσο θα σε επηρεάζουν οι γύρω σου. Επιλέγεις τη διάθεσή σου. Είναι στο χέρι σου να ζήσεις τη ζωή σου.

Κράτησα τη θεωρία του Τζέρη... Μετά από λίγο διάστημα άνοιξα δική μου επιχείρηση και ψιλοκαθήκαμε. Όμως τον σκεφτόμουν κάθε φορά που έπαιρνα κάποιες αποφάσεις για τη ζωή μου.

Μερικά χρόνια αργότερα έμαθα ότι ο Τζέρη βρισκόταν βαριά τραυματισμένος στο νοσοκομείο. Είχαν μπει ληστές στο μαγαζί του και τον πυροβόλησαν. Μετά από 18 ώρες χειρουργείου κατάφερε τελικά να γλιτώσει αλλά με αρκετά προβλήματα υγείας.

Τον είδα έξι μήνες μετά το ατύχημά του. Χαμογελαστός προθυμοποιήθηκε να μου δείξει τα τραυμάτα του. Δεν δέχτηκα, αλλά ήθελα να μάθω πώς τα κατάφερε μετά από ένα τόσο σοβαρό χτύπημα.

«Φίλε μου, όπως ήμουν στο πάτωμα αιμόφυρτος, συνειδητοποίησα ότι είχα δύο επιλογές: ή να ζήσω ή να πεθάνω. Επέλεξα να ζήσω. Έφτασαν οι πρώτες βοήθειες και βλέποντας τα πρόσωπά τους κατάλαβα αμέσως ότι τα πράγματα δεν ήταν καθόλου καλά. Στα μάτια τους διάβασα καθαρά «είναι ήδη νεκρός».

Μια νοσοκόμα με ρώτησε φωναχτά: «Είσαι αλλεργικός σε τίποτα;».

«Ναι», της αποκρίθηκα. Σταμάτησαν όλοι και με κοίταξαν. Πήρα μια βαθιά αναπνοή και τους φώναξαν «Σφαίρες». Γελούσαν όλοι καθώς με κοιτούσαν. «Θέλω να με εγχειρήσετε σαν να είμαι ζωντανός και όχι πεθαμένος».

Ο Τζέρη έζησε χάρη στις ικανότητες των γιατρών αλλά και την δική του ψυχολογική κατάσταση. Εκείνη την ημέρα πήρα και άλλο ένα μάθημα από τον Τζέρη. Το κάθε λεπτό της ζωής μας θα πρέπει να μάθουμε να το ζούμε πραγματικά και να μην αφήνουμε τις στιγμές μας ανεκμετάλλευτες. Πάνω απ' όλα η ποιότητα ζωής μας εξαρτάται από την θέση που θα πάρουμε απέναν-

# ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



μας να επιλέξουμε τον εύκολο ή το δύσκολο δρόμο. Στο χέρι μας είναι να ακολουθήσουμε τη θεωρία «βρέξε Θεέ» και στο χέρι μας είναι να προσπαθήσουμε για κάτι καλύτερο και να μην μείνουμε παθητικοί απέναντι στη ζωή. Τίποτα δεν μας χαρίζεται. Όλοι μας βρισκόμαστε μπροστά σε σταυροδρόμια και όλοι μας καλούμαστε να επιλέξουμε μονοπάτι. Η επιλογή που θα κάνουμε είναι αυτή που θα

πουμε δυσκολίες σε κάθε ευκαιρία αλλά θα μάθουμε να βλέπουμε ευκαιρίες σε κάθε δυσκολία.

Οι επιλογές μας αποδεικνύουν ποιό πραγματικά είμαστε! Όλοι καλούμαστε να παίξουμε στη σκηνή της ζωής. Στο χέρι μας είναι να επιλέξουμε εάν θα είμαστε θεατές, απλοί κομπάρσοι ή πρωταγωνιστές...

Απολαύστε το ανέκδοτο:

Μια εταιρία μέσω μιας αγγελίας, ζητάει έναν έξυπνο και ικανό συνεργάτη. Στους τρεις νέους που παρουσιάζονται γι' αυτή τη δουλειά, κάνουν την εξής ερώτηση:

"Τι αισιόδοξο μήνυμα, θα ήθελες να πουν για σένα, στην κηδεία σου;"

## Οι επιλογές μας αποδεικνύουν ποιό πραγματικά είμαστε!

ντι στη ζωή.

Πραγματική έμπνευση για όλους μας αποτελεί η ιστορία του Τζέρη και σε πολλούς ίσως να ακούγεται αρκετά ...παραμυθένια. Κι όμως ιστορίες τέτοιες ακούμε καθημερινά και ο Τζέρη δεν είναι ευτυχώς ο μόνος αισιόδοξος άνθρωπος γύρω μας που μας δείχνει με το δικό του τρόπο τη στάση που θα πρέπει να έχουμε απέναντι στη ζωή. Πράγματι, όλα είναι θέμα επιλογών. Όλοι μας έχουμε το δικαίωμα επιλογής και είναι στο χέρι

παίζει αποφασιστικό ρόλο στην ποιότητα της ζωή μας και στον τρόπο που βλέπουμε τον κόσμο. Πρέπει όλοι όμως να συνειδητοποιούμε ότι απαιτείται σοβαρότητα και μεγάλη προσοχή για να αντιμετωπίζουμε τις συνέπειες των αποφάσεών μας. Πάνω απ' όλα όμως θα πρέπει να μάθουμε να αγαπάμε τη ζωή μας και να ατενίζουμε το μέλλον μας με αισιοδοξία για ένα καλύτερο παρόν και μέλλον. Το κλειδί της επιτυχίας μας βρίσκεται στην αισιοδοξία γιατί μόνο τότε δεν θα βλέ-

Ο πρώτος, αφού σκέφθηκε λίγο, τους είπε: «Θα ήθελα να πουν, ότι ήμουν ένας πολύ καλός άνθρωπος και ένας υπέροχος οικογενειάρχης.»

Ο δεύτερος, χωρίς πολύ σκέψη, τους είπε: «Εγώ θα ήθελα να πουν, ότι ήμουν καλός οικογενειάρχης, εργατικός άνθρωπος και ότι έζησα με ήθος και αξιοπρέπεια.»

Και ο τρίτος, τους εξέπληξε λέγοντας: «Εγώ θα ήθελα να πουν: ρε σεις, για δείτε τον καλύτερα, αυτός κουνιέται ακόμα ...»



### ΑΠΟΘΗΚΗ ΣΟΥΠΕΡΜΑΡΚΕΤ

με τα καλύτερα και φθηνότερα ελληνικά και εγχώρια προϊόντα  
**Ψωνίζοντας μια φορά γίνεσθε για πάντα πελάτης**

<b>Ελαιόλαδα:</b>	
• Αρκαδίας	\$22.99
• Μίνως	\$22.99
• Αργολίς	\$20.90
ελιές Καλαμάτας	\$4.99
Ζένα 20 Litre	\$39.99
Λακωνίας Λάδι	\$23
Αλεύρι CENTOURION	
άσπρο 10 Kg	\$11.99
ΟΛΥΜΠΙΑ XV	\$19.99

<b>ΕΔΩ ΨΩΝΙΖΕΙΣ ΠΟΛΛΑ ΚΑΙ ΠΛΗΡΩΝΕΙΣ ΛΙΓΑ</b>	Αμύγδαλα	\$6.80
	Καρύδια	\$9.50
	Καφές Bushells	
	900 γρ	\$15.99
<b>Κασέρι Διβάνι \$16</b>		
<b>DRIVE &amp; OMO</b>	<b>12 kg</b>	<b>\$39.50</b>

ΕΞΤΡΑ παρθένο ελαιόλαδο ελαία Κρήτης για πρώτη φορά στην Αυστραλία οξύτης 0.6, εύγεστο, απολαυστικό, άλφα ποιότητα, τιμή μόνο \$21.99

**Κάθε Σάββατο φρέσκο παστέλι με αμύγδαλα, καρύδια και φρούτα ΕΚΛΕΚΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ**

**Nut Roaster Co.**  
81 Chapel St., Lakemba  
Τηλ: 9759 1206

**ΣΤΟ ΚΑΘΕ ΕΙΔΟΣ ΓΛΙΤΩΝΕΤΑΙ 1-2 ή και 3 \$\$\$\$\$\$**