

Η υπέρταση δεν έχει ηλικία

Αρτηριακή υπέρταση: μία πάθηση για μεγάλους; «Όχι», απαντούν κατηγορηματικά οι επιστήμονες. Η υπέρταση είναι συχνότερη, από ό,τι νομίζουν οι περισσότεροι, στα παιδιά και στους εφήβους (περίπου το 1% -2%). Όσο για την αιτία σύμφωνα με τους ειδικούς, κρύβεται κυρίως στην παιδική παχυσαρκία ευθύνονται όμως και παθολογικοί παράγοντες.

«Μάλιστα τα τελευταία χρόνια η μέση αρτηριακή πίεση στο γενικό πληθυσμό των παιδιών και τους εφήβους έχει αυξηθεί και κατά συνέπεια και η συχνότητα της υπέρτασης», υπογράμμισε ο κ. Γεώργιος Στεργίου, αναπληρωτής καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, μιλώντας στο 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, το οποίο πραγματοποιείται στην Αθήνα.

Ειδικότερα, σε παιδιά κάτω των 12 ετών συχνότερα αίτια υπέρτασης είναι η νεφρική βλάβη και η στένωση της νεφρικής αρτηρίας, ενώ μετά τα 12 έτη η ιδιοπαθής υπέρταση (η γνωστή «πίεση» των ενηλίκων) είναι η συχνότερη αιτία. Η ιδιοπαθής υπέρταση στα παιδιά και τους εφήβους είναι κυρίως μεμονωμένη συστολική ή συστολική και διαστολική και πολύ σπάνια μόνο διαστολική».

Σύμφωνα με τους επιστήμονες η υπέρταση στα παιδιά δεν είναι αθώα και συχνά προκαλεί πρόωμη βλάβη οργάνων-στόχων (υπερτροφία της καρδιάς, κλπ) χωρίς να υπάσχονται συμπτώματα. Αρχικά χρειάζεται σχολαστική αξιολόγηση για την αποκάλυψη της πιθανής αιτίας της υπέρτασης.

«Αν η πίεση είναι λίγο πάνω από το διαγνωστικό όριο συνήθως χρειάζονται μόνο λίγες και απλές εξετάσεις, ιδίως αν υπάρχει ισχυρό οικογενειακό ιστορικό υπέρτασης (π.χ. δύο γονείς υπέρτατοι) και αυξημένο σωματικό βάρος. Σε όλες τις περιπτώσεις σταθερής αύξησης της πίεσης πάνω από την 99η εκατοστιαία θέση (υπολογίζεται για κάθε παιδί με βάση το φύλο, την ηλικία και το ύψος), χρειάζεται διερεύνηση για δευτεροπαθή αίτια υπέρτασης», πρόσθεσε ο κ. Στεργίου.

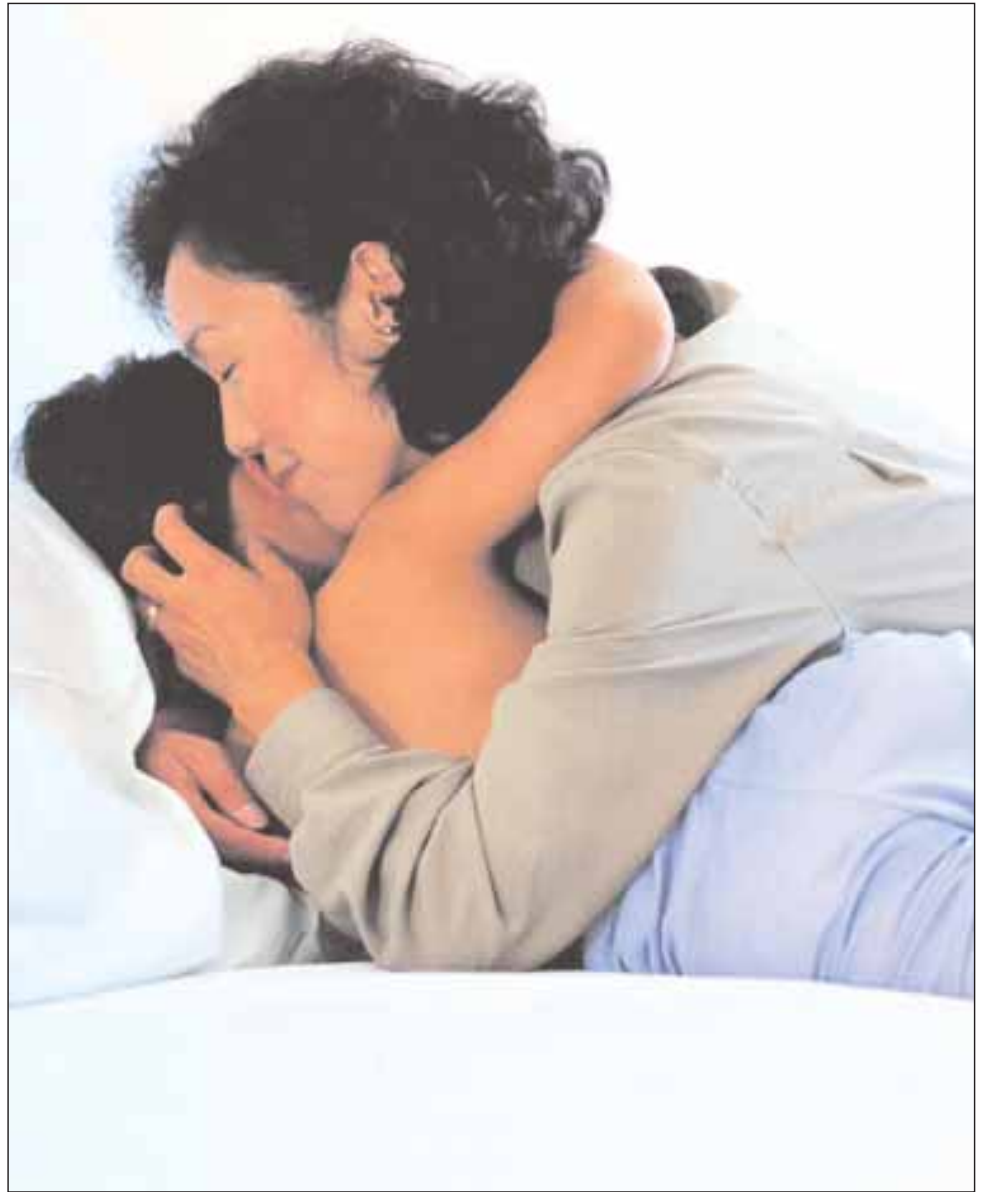
Οι...τιμές της πίεσης

Για την σωστή αξιολόγηση της αρτηριακής πίεσης και τη διάγνωση της υπέρτασης χρειάζονται επανειλημμένες επισκέψεις (τουλάχιστον 2-3) με 2-3 μετρήσεις της πίεσης ανά επίσκεψη. Τα όρια για τη διάγνωση της υπέρτασης στα παιδιά και τους εφήβους βασίζονται σε πίνακες εκατοστιαίων θέσεων της αρτηριακής πίεσης, ανάλογα με το φύλο, την ηλικία και το ύψος, οι οποίες προέκυψαν από ανάλυση πολλών μελετών.

Σύμφωνα με τις πρόσφατες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης:

- Φυσιολογική: αρτηριακή πίεση <90η εκατοστιαία θέση.
- Υψηλή-φυσιολογική: μεταξύ 90-95ης εκατοστιαίας θέσης (στους εφήβους και >120/80 mmHg ακόμα και αν είναι <90η θέση).
- Υπέρταση: >95η εκατοστιαία θέση (μεταξύ 95-99ης εκατοστιαίας θέσης +5 mmHg θεωρείται υπέρταση σταδίου 1 και υψηλότερες τιμές σταδίου 2).

Σημειώνεται, πως οι γιατροί στοχεύουν στην μείωση της αρτηριακής πίεσης με φυσικούς τρόπους για μερικούς μήνες. Στην περίπτωση όμως, που αποτύχει η προσπάθεια αυτή τότε προτείνουν στους μεγάλους αλλά και στους μικρούς ασθενείς φαρμακευτική αγωγή.



Τεστ προβλέπει το μέλλον της σχέσης

Ένα νέο τεστ που προβλέπει με ακρίβεια την εξέλιξη μιας σχέσης σχεδιάστηκε από Αμερικανούς επιστήμονες. Στο πλαίσιο της μελέτης, οι ειδικοί προέβλεψαν με ακρίβεια το αποτέλεσμα σε περισσότερα από 50 ζευγάρια για το εάν θα χώριζαν στους επόμενους 12 μήνες. Το τεστ χρησιμοποιεί μία ψυχολογική τεχνική για να αποκάλυψει σε ποια περίπτωση ένα άτομο νοιάζεται πραγματικά για το σύντροφό του. Αυτός που λαμβάνει μέρος στη δοκιμασία, διαβάζει ειδικά σχεδιασμένες λέξεις που υποσυνείδητα παραπέμπουν σε κάτι ευχάριστο και αναλόγως κάνει αναφορά και στο άλλο του μισό. Εάν δεν

κάνει συγκεκριμένο αριθμό αναφορών, τότε σημαίνει πως η σχέση δεν θα ευδοκιμήσει.

«Αυτό που με εξέπληξε στα αποτελέσματα του τεστ που δημιουργήσαμε, είναι ότι μπορεί να προβλέψει με μεγαλύτερη ακρίβεια, αυτό που οι άνθρωποι δηλώνουν πως προαισθάνονται για το μέλλον της σχέσης τους», εξηγεί ο υπεύθυνος της μελέτης, καθηγητής Ronald Rogge, από το Πανεπιστήμιο του Rochester στη Νέα Υόρκη.

Η μελέτη αναμένεται να δημοσιευτεί στην επιθεώρηση family practice.

24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ 1683 AM (στα μεσαία κύματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας

1683 AM λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

"Κυπριακή Κοινότητα"

με την Έλλη Κάμπος,

"Greeks Today"

με τον Γιώργο Τσερδάνη,

"Κέφι και μπάλλα"

με τον Γιάννη Σπανέλλη,

"Κοινότητα και κοινοτικά"

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO",

"Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύνδνεϊ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες

και για τις διαφημίσεις σας,

τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155

και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:

(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683