

Βγάλτε «λάδι» την καρδιά σας με μία κουταλιά τη μέρα ελαιόλαδο

«Αντίδοτο» κατά των καρδιαγγειακών νοσημάτων είναι το ελαιόλαδο. Μία κουταλιά ανά γεύμα ή σαλάτα προστατεύει την καρδιά και τα αγγεία. Σημαντική προστασία φαίνεται να παρέχει και ο χυμός των φύλλων της ελιάς, η «ελευρωπαΐνη», όπως δείχνουν πειραματικές μελέτες, οι οποίες πραγματοποιούνται σε ερευνητικό κέντρο ελληνικής φαρμακευτικής εταιρείας.

Μία κουταλιά λάδι ανά γεύμα ή σαλάτα προστατεύει την καρδιά, σύμφωνα με ανακοινώσεις που έκαναν οι καθηγητές κ. Δημήτρης Κρεμαστινός και Μαγκντί Γιακούμπ, ο αναπληρωτής καθηγητής Καρδιολογίας κ. Ευστάθιος Ηλιοδρομίτης και ο καρδιοχειρουργός κ. Στέργιος Θεοδωρόπουλος. Τα παραπάνω ανακοίνωσαν χθες οι καθηγητές κ. Δημήτρης Κρεμαστινός και Μαγκντί Γιακούμπ, ο αναπληρωτής καθηγητής Καρδιολογίας κ. Ευστάθιος Ηλιοδρομίτης και ο καρδιοχειρουργός κ. Στέργιος Θεοδωρόπουλος.

Οι επιστήμονες τόνισαν ότι από τις πρώτες παρατηρήσεις προκύπτει πως η κατανάλωση της «ελευρωπαΐνης» μειώνει την έκταση του εμφράγματος του μυοκαρδίου σε φυσιολογικά κουνέλια και σε μεγαλύτερη δόση σε πειραματόζωα



με υψηλές τιμές χοληστερόλης. Προστατεύει, επίσης, από την οξειδωτική βλάβη κατά τη διάρκεια της ισχαιμίας - επαναμιάτωσης. Δέκα και είκοσι μικρογραμμάρια «ελευρωπαΐνης» αντίστοιχα, μειώνουν τα επίπεδα της ολικής χοληστερόλης κατά 28,7% και 33,1% και των τριγλυκεριδίων κατά 41,1% και 61,4%.

Η χορήγηση της ελευρωπαΐνης έχει προστατευτικό και θεραπευτικό αποτέλεσμα στην καρδιοτοξικότητα, η οποία προκαλείται από την οξεία καρδιομυοπάθεια και τη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, στα ίδια εργαστήρια έχει ξεκινήσει μία σημαντική ερευνητική συνεργασία, η οποία εξελίσσεται με ιδιαίτερα ενθαρρυντικά αποτελέσματα, μεταξύ των επιστημόνων του Imperial College του Λονδίνου και του καθηγητή σερ Μαγκντί Γιακούμπ.

Η συγκεκριμένη συνεργασία που επιτελείται σε πειραματικό στάδιο αφορά μία νέα εμφυτεύσιμη συσκευή μέτρη-

σης της πίεσης, τόσο σε διαφορετικά σημεία της καρδιάς όσο και σε άλλα σημεία του κυκλοφορικού συστήματος. Η συσκευή έχει ιδιαίτερα μικρό μέγεθος, είναι απλή στη χρήση της και στο μέλλον θα έχει επιπλέον εφαρμογές σε άλλα όργανα, αλλά και μεγαλύτερη δυνατότητα μετρήσεων. Ο μηχανισμός αυτός θα είναι ασύρματος και θα δίνει συνεχώς πολύτιμες πληροφορίες για την αιμοδυναμική κατάσταση της καρδιάς. Οι θεράποντες γιατροί θα μπορούν να έχουν σαφή εικόνα του προβλήματος, ώστε να μπορούν να επέμβουν αποτελεσματικότερα στη θεραπεία.

Ο αντιπρόεδρος της εταιρείας όπου πραγματοποιούνται οι μελέτες, κ. Θεόδωρος Τρύφων και ο επιστημονικά υπεύθυνος του ερευνητικού κέντρου κ. Απόστολος Παπαλόης είπαν ότι στις εγκαταστάσεις του κέντρου θα έχουν την ευκαιρία να εργαστούν πολλοί ακόμη Έλληνες και ξένοι επιστήμονες.

Δημήτρης Καραγιώργος



Αξιόπιστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύννευ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



- **Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία**
- **Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.**
- **Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



- **Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.**
- **Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιο αποπληρωμής.**
- **Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.**



14334

- **Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια**

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

10 Hassall Street
Parramatta, 2150



Dynasty Stone Art

371 Park Road, Regents Park NSW 2143

dynastystone@yahoo.com.au

ΤΗΛ. 9787 6635

Επικοινωνείτε με την ΜΑΡΙΑ:
κιν. 0402 154 852



- Για μνημεία που αντέχουν στην αιωνιότητα και σε προσιτές τιμές στα πλαίσια του προϋπολογισμού σας, τηλεφωνείτε μας τελευταία, αφού πάρετε τιμές και από αλλού!
- Προσφέρουμε εγγύηση χωρίς περιορισμούς στα υλικά και στην κατασκευή.
- Στην περίπτωση που δυσκολεύεστε με τα αγγλικά, διαθέτουμε πολύγλωσσο προσωπικό για την εξυπηρέτησή σας.

13643

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia

www.deathandfuneralnotices.com.au

Reflections at Rookwood 02 9764 6088