

Ο Νικ Βόγιετζικ είναι ένας μικροσκοπικός γίγαντας που με το χαμόγελό του και τη δύναμη της ψυχής του μας δείχνει το δρόμο για μια καλύτερη ζωή. Μας διδάσκει τη σημασία του να αντிகρίζουμε τη ζωή με χαμόγελο, να εστιάζουμε την προσοχή μας στα σημαντικά πράγματα και να είμαστε ευγνώμονες με αυτά που η ζωή φέρνει στο δρόμο μας. Δεν μπορούμε να ελέγχουμε αυτά που συμβαίνουν στη ζωή μας. Μπορούμε όμως να ελέγξουμε το το πως θα τα δεχτούμε, σε ποίο βαθμό θα τα αφήσουμε να μας επηρεάσουν ή πως θα αντιδράσουμε απέναντι σε αυτά.

Ο Νικ Βόγιετζικ δεν έχει χέρια ούτε πόδια. Έχει όμως μεγάλα αποθέματα αισιοδοξίας, αξιοπρέπειας και θετικότητας για να προσπερνά τα εμπόδια της καθημερινότητας.

Παρακολούθησα ένα οπτικοακουστικό βιντεάκι στο YouTube που πραγματικά άξιζε τον κόπο. Ο Νικ μιλά σε μαθητές σχολείου της Νέας Υόρκης για αξίες της ζωής και βασικές αρχές που εφαρμόσε για να αντιμετωπίσει τα προβλήματά του.

Παραθέτω τα λόγια του όπως ακριβώς μιλά στους μαθητές:

"Δεν έχω χέρια και πόδια αλλά νιώθω μεγάλη ευγνωμοσύνη που έχω αυτό το κοτίσιο ποδαράκι. Κάποιες φορές έβλεπα τη ζωή μου και σκεφτόμουν: "δεν μπορώ να κάνω αυτό ή εκείνο." Αισθανόμουν συντριμμένος, μόνος, σαν να μην είχε τίποτα νόημα... Δεν ξέρω πως να το περιγράψω. Μια ψυχρότητα. Μια πίκρα. Δεν πίστευα καν ότι θα μπορούσα να πάω στο πανεπιστήμιο.

Το μόνο που κάνεις εκείνες τις ώρες του πόνου, της απελπισίας, της πίκρας, είναι να εστιάζεις σε αυτά που εύχεσαι να είχες ή εύχεσαι να μην είχες... και ξεχνάς όλα αυτά που έχεις. Έχω περάσει από μια φάση στη ζωή μου όταν το μόνο που σκεφτόμουν ήταν "μακάρι να είχα χέρια και πόδια", και οι ευχές δεν με βοηθούσαν. Αυτό που έχω δει στη ζωή

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη

μου είναι ότι υπάρχουν μερικές βασικές αρχές. Το πρώτο πράγμα που έχω διαπιστώσει είναι: "να είσαι ευγνώμων". Δεν είναι εύκολο. Όταν ήμουν οκτώ χρονών αναλογιζόμουν τη ζωή μου και σκεφτόμουν ότι ποτέ δεν πρόκειται να παντρευ-

ξω είναι θυμωμένοι απέναντι στη ζωή. Πόσοι άνθρωποι πέφτουν και δεν έχουν το κουράγιο να ξανασηκωθούν. Πόσοι άνθρωποι πιστεύουν ότι δεν μπορούν να αντιμετωπίσουν τις καταιγίδες.

Λοιπόν τί κάνουμε όταν πέφτουμε? Ξα-

Μαθήματα ζωής από ένα μικροσκοπικό γίγαντα

τώ, ποτέ δεν θα βρω δουλειά, δεν πρόκειται να έχω μια ζωή με νόημα. Τι είδους σύζυγος θα γίνω, αν δεν μπορώ ούτε καν να κρατήσω το χέρι της γυναίκας μου;

Αγαπώ τη ζωή. Πολλοί άνθρωποι έρχονται και μου λένε: πως γίνεται να είσαι τόσο χαμογελαστός? Κι εγώ απαντώ: "που να εξηγώ τώρα.. είναι μεγάλη ιστορία". Αλλά τελικά μερικές φορές είναι πολύ δύσκολο να χαμογελάς. Συμβαίνουν πράγματα στη ζωή που δεν τα καταλαβαίνεις. Και δεν ξέρεις αν θα τα βγάλεις πέρα. Περνάς τις δύσκολες φάσεις της ζωής σου σαν καταιγίδες και δεν έχεις ιδέα πόσο θα κρατήσει η καταιγίδα. Σήμερα θα ήθελα να μοιραστώ μερικές αρχές μαζί σας και εσείς θα τις χρησιμοποιήσετε στις δικές σας ζωές. Το να κάνεις υπομονή... είναι το πιο δύσκολο από όλα. Έχω συνειδητοποιήσει ότι μπορεί να μην έχω χέρια για να κρατήσω το χέρι της γυναίκας μου... αλλά όταν θα έρθει η ώρα θα μπορώ να κρατήσω την καρδιά της. Δεν χρειάζομαι χέρια για να κρατήσω την καρδιά της. Είναι τρομαχτικό να γνωρίζεις κανείς πόσοι άνθρωποι εκεί

νασηκωνόμαστε. Μπορεί να πέσατε, αλλά τίποτα δεν έχει τελειώσει. Γιατί αυτό που έχει σημασία είναι το ποιά θα είναι η κατάσταση σας στο τέλος. θα είστε δυνατοί ή θα έχετε χάσει το θάρρος σας";

Ότι και να γράψω δεν μπορώ να περιγράψω τα συναισθήματά μου βλέποντας αυτόν τον υπέροχο άνθρωπο να προσπαθεί να δώσει κουράγιο σε όλους εμάς. Ένας άνθρωπος που καταφέρνει να βλέπει την ομορφιά της ζωής παρόλες τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει και να χαμογελά γιατί απλούστατα αγαπά τη ζωή, όσο άδικη και αν στάθηκε μαζί του. Ο Νικ Βόγιετζικ μας μιλά για τη μαγική συνταγή που δεν είναι άλλη από την υπομονή. Υπομονή για να μην τα παρατάμε στις δύσκολες στιγμές. Υπομονή για να συνεχίζουμε με τον ίδιο ζήλο που ξεκινάμε. Υπομονή που στο τέλος θα μας οπλίσει με δύναμη, σιγουριά και σταθερότητα για να μπορέσουμε να πραγματοποιήσουμε τα όνειρά και τις επιθυμίες μας.

Μια γερμανική παροιμία λέει ότι "η υπομονή είναι πικρό φυτό αλλά έχει γλυκό καρπό". Η υπομονή είναι μια αρετή και με αυτή καταφέρνουμε περισσότερα από τη δύναμή μας. Με την υπομονή μπο-

ρούμε να πετύχουμε πολλά αρκεί να διαχειριστούμε τις εκάστοτε καταστάσεις όπως πρέπει, χωρίς βιασύνη και παρορμητισμό γιατί αλλιώς θα χάσουμε και τον έλεγχο αλλά και τον στόχο μας.

Οι περισσότεροι από εμάς συνηθίζουμε να γκρινιάζουμε για αυτά που δεν έχουμε και για αυτά που επιθυμούμε. Χάνουμε ουσιαστικό χρόνο με το να "σταλίζουμε" και να αναμασάμε ευχές και επιθυμίες γεμίζοντας τις ζωές μας με ατέλειωτα 'αν'... Με τα 'αν' δυστυχώς δεν λύνονται τα προβλήματά μας. Πρέπει να μάθουμε να τα αντιμετωπίζουμε.

Όταν κάποτε ο Διογένης από τη Σινώπη ζητούσε χρήματα από ένα άγαλμα, κάποιος τον ρώτησε, γιατί το κάνει αυτό. Εκείνος απάντησε: "Ασκούμαι στο να υποφέρω τις αποτυχίες της ζωής, δηλαδή να ζητώ και να μη μου δίνουν".

Αυτό ακριβώς μας λέει και ο Νικ Βόγιετζικ. "Όταν συνειδητοποιήσα ότι οι ευχές δεν με βοηθούσαν στα προβλήματά μου, άρχισα να αντιμετωπίζω την καθημερινότητα με διαφορετικό τρόπο".

"Αν φυσήξει άνεμος", λέει μια παροιμία, "τότε ίππευσέ τον". Αυτό ακριβώς πρέπει να μάθουμε να κάνουμε. Να μάθουμε να λυγίζουμε στο φύσημα του ανέμου, αλλά να μη σπάμε. Να μην απογοητευόμαστε μετά από κάθε πέσιμο, αλλά να προσπαθούμε να ξανασηκωθούμε. Να μην αντιμετωπίζουμε τη ζωή μοιρολατρικά αλλά με αισιοδοξία και ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο.

Απολαύστε το ανέκδοτο:

Συζητάνε δυο φίλοι :

- Γιάννη γιατί οι πολιτικοί δεν παραιτούνται όταν γεράσουν ; Τι τη θέλουν την εξουσία γέροι άνθρωποι ;
- Φαίνεται , λέει ο Γιάννης , ότι μετά τα εξήντα η εξουσία μπαίνει στην θέση του σεξ .
- Δηλαδή ;Ρωτάει ο Βασίλης .
- Ότι δεν μπορούν να κάνουν στην γυναίκα τους, το κάνουν στην χώρα τους, απαντάει ο Γιάννης !

Jetset

MARRICKVILLE

SPECIAL PRICES!!!

Απο **\$1790** για Ελλάδα
(για Low Season)

\$1100 για Αμερική

Για τον γύρο του κόσμου
με Αθήνα **\$2500** μαζί
με τον φόρο



ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΖΗΤΗΣΤΕ την κ. ΕΛΕΝΗ ΓΕΩΡΓΑ

ΤΗΛ. 9550 6133

Shop 88C, Smidmore St. Marrickville
MARRICKVILLE METRO SHOPPING CENTRE
e: info@metrotravelcentre.com.au / Φαξ: 9565 2899