

Ο γνωστός φωτογράφος**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ**

στη διάθεσή σας για αρραβώνες,
γάμους, βαπτίσεις, εκδηλώσεις
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ & VIDEO

Τηλέφωνο
0410 552 995

Κάτω από τη βάση οι Έλληνες

Στο «κόκκινο» βρίσκονται οι δείκτες για την καρδιαγγειακή υγεία των Ελλήνων. Μέσα σε 26 χρόνια, η χώρα μας υποχώρησε κατά 13 ολόκληρες θέσεις στον ευρωπαϊκό πίνακα με τους θανάτους από εμφράγματα και εγκεφαλικά. Από το 1979 έως το 2005, η Ελλάδα εμφανίζει μία μικρή μείωση των θανάτων (μόλις 5,6%), όταν το ίδιο διάστημα η Γαλλία έχει μείωση 58,5% και η Ιταλία 62,7%!

Τα παραπάνω στοιχεία παρουσίασε ο πρόεδρος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας κ. Βλάσιος Πυργάκης, σε συνέδριο που πραγματοποίησε το περασμένο Σαββατοκύριακο στην Αστυπάλαια. Ο κ. Πυργάκης απέδωσε τη δεινή κατάσταση της υγείας μας στο κάπνισμα, την κακή διατροφή και την έλλειψη σωματικής άσκησης.

Ο κ. Πυργάκης διευκρίνισε ότι στα τέλη της δεκαετίας του '70 η Ελλάδα κατείχε την τέταρτη καλύτερη ευρωπαϊκή θέση στη λίστα των θανάτων από καρδιαγγειακά. Τη δεκαετία που ακολούθησε, όμως, η θνησιμότητα στη χώρα μας παρέμεινε στάσιμη. Το ίδιο διάστημα, όλες οι άλλες χώρες σημείωναν σημαντική βελτίωση, με αποτέλεσμα να υποχωρήσουμε στην έβδομη θέση.

Στα τέλη της δεκαετίας του '90, τα προγράμματα ενημέρωσης των ευρωπαϊκών χωρών είχαν αποδώσει σημαντικά αποτελέ-

σματα. Η Ελλάδα εμφάνισε εκ νέου σταθεροποίηση και σε συνδυασμό με τη βελτίωση των άλλων βρεθήκαμε στη 17η θέση.

Ο κ. Πυργάκης επεσήμανε ότι τα καρδιαγγειακά νοσήματα «ευθύνονται» για τους μισούς θανάτους στην Ευρώπη. Η καρδιαγγειακή νόσος είναι η συχνότερη αιτία πρώιμου θανάτου σε άτομα ηλικίας κάτω των 65 ετών. Ο θάνατος από καρδιαγγειακή νόσο -εξήγησε- είναι αιφνίδιος, με αποτέλεσμα τις περισσότερες φορές να είναι αδύνατη η παροχή ιατρικής φροντίδας.

Αναφερόμενος στους παράγοντες κινδύνου, ο αναπληρωτής καθηγητής Καρδιολογίας κ. Ιωάννης Λεκάκης τόνισε ότι η παχυσαρκία εμφανίζεται όλο και πιο συχνά στην παιδική ηλικία. Πρόσφατη μελέτη -είπε- έδειξε ότι παχύσαρκοι μαθητές έχουν αυξημένη αρτηριακή πίεση, ενώ βρέθηκε ότι όσο αυξάνεται το βάρος τους τόσο σκληραίνουν οι αρτηρίες τους.

«Πρωταθλητές» στο κάπνισμα, πρωτιά και στην παχυσαρκία

Κάπνισμα, διατροφή πλούσια σε λίπη και έλλειψη σωματικής άσκησης επιβαρύνουν την υγεία της καρδιάς και των αγγείων. Ο πρόεδρος της Καρδιολογικής Εταιρείας ανέφερε ότι οι Έλληνες είναι οι βαρύτεροι καπνιστές στον κόσμο, με ετήσια κατανάλωση 3.000 τσιγάρων ανά άτομο. Το 47% των ανδρών και το 29% των γυναικών καπνίζουν, ενώ το 45% των καπνιστών είναι ηλικίας κάτω των 50 ετών. Τα τελευταία 40 χρό-

Ο μελωδικός σταθμός

1665 AM Sydney
99.3 FM Wollongong
www.2mm.com.au

Level 1A
503-507 Marrickville Rd
Dulwich Hill NSW 2203

T: 9564 6400
F: 9564 5488

24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

1683 AM (στα μεσαία κύματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας

1683 AM λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

"Κυπριακή Κοινότητα"

με την Έλλη Κάμπος,

"Greeks Today"

με τον Γιώργο Τσερδάνη,

"Κέφι και μπάλλα"

με τον Γιάννη Σπανέλλη,

"Κοινότητα και κοινοτικά"

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO",

"Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύνδευ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας, **τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155**

και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:
(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683