

# ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη

## Δυσκολίες = ανθρώπινη ολοκλήρωση

Μια ημέρα, ένα μικρό άνοιγμα εμφανίστηκε σε ένα κουκούλι... Ένας άντρας κάθισε και παρακολουθούσε την πεταλούδα για ώρες καθώς πάλευε για να περάσει το σώμα της μέσα από την μικρή οπή.

Τότε, φάνηκε σαν να είχε σταματήσει κάθε προσπάθεια. Έμοιαζε σαν να είχε προχωρήσει όσο μπορούσε και να μην μπορούσε να πάει παραπέρα. Τότε ο άντρας αποφάσισε να βοηθήσει την πεταλούδα. Πήρε ένα ψαλίδι και άνοιξε το κουκούλι. Η πεταλούδα τότε ξεπρόβαλε εύκολα. Αλλά είχε ένα μαραμένο σώμα και зарωμένα φτερά. Ο άντρας συνέχισε να παρακολουθεί γιατί περίμενε, από στιγμή σε στιγμή, ότι τα φτερά θα άνοιγαν, θα μεγάλωναν και θα επεκτεινόταν, ότι θα ήταν ικανά να στηρίζουν το σώμα της πεταλούδας και ότι θα γίνονταν γερά. Η πεταλούδα πέρασε την υπόλοιπη ζωή της περιφερόμενη αργά και δύσκολα με το σώμα της μαραμένο και τα φτερά της зарωμένα. Ποτέ δεν μπόρεσε να πετάξει.

Αυτό που ο άντρας, με την ευγένεια και την καλή του θέληση, δεν μπόρεσε να κατανοήσει ήταν ότι ο περιορισμός του κουκουλιού και ο αγώνας που απαιτήθηκε από την πεταλούδα ήταν ο μόνος τρόπος για να αναγκάσει τα υγρά να κινηθούν από το σώμα της πεταλούδας προς τα φτερά της, έτσι ώστε να είναι έτοιμη να πετάξει μόλις κατάφερνε να απελευθερωθεί από το κουκούλι".

Οι δυσκολίες που περνάμε καθημερινά έχουν "θετικές" επιδράσεις πάνω μας γιατί μας βοηθούν να γινόμαστε πιο δυνατοί και αποφασιστικοί. Πιο ικανοί να ανοίξουμε τα φτερά μας και να πετάξουμε στους νέους ορίζοντες που απλώνονται μπροστά μας. Προβλήματα υπάρχουν πάρα πολλά. Δυσκολίες αμέτρητες. Έχουμε όμως τα εφόδια να τα ξεπερνάμε και να βρίσκουμε τρόπους να προχωράμε καθημερινά ένα βήμα μπροστά.

Οι εύκολες λύσεις μειώνουν την αποφασιστικότητα και την πρόδοό μας. Αν όλα μας τα προβλήματα και οι δυσκολίες λύνονται ως δια μαγείας από τρίτους, ποτέ δεν θα μπορέσουμε να απολαύσουμε και να γευθούμε την πραγματική ομορφιά της ζωής. Ο ανήφορος της ζωής είναι πράγματι δύσκολος. Καθημερινά αντιμετωπίζουμε καταστάσεις που μας προκαλούν αγωνία και πόνο. Οι δυσάρεστες καταστάσεις είναι αναπόφευκτες καθόλη τη διάρκεια της ζωής μας. Παλεύουμε με τις αντιξοότητες με διαφορετικό τρόπο ο καθένας. Γονατίζουμε, καταρρέουμε ψυχολογικά, χάνουμε την ισορροπία μας, δυσκολευόμαστε να σταθούμε ξανά στα πόδια μας. Υπάρχουν όμως τρόποι να αντιμετωπίζουμε τα προβλήματα και να αντέχουμε στα "χτυπήματα". Οι δυσχερείς και αντίξοες συνθήκες μας ενεργοποιούν και βγαίνουν στην επιφάνεια ικανότητες και δυνατότητες που δεν φανταζόμασταν ότι είχαμε ποτέ πριν. Μαθαίνουμε από την

θλίψη, την απογοήτευση, την οργή να αποδεχόμαστε καταστάσεις και να γινόμαστε περισσότερο ανθεκτικοί και δυνατοί.

Πολλοί συσχετίζουν τη δύναμη και την αντοχή με την αναισθησία, την αδιαφορία, τη συναισθηματική ψυχρότητα. Μελετώντας όμως προσεκτικά οποιοδήποτε πρόβλημα, διαπιστώνουμε ότι η μόνη λύση είναι η άμεση αντιμετώπισή του. Παρόλο τον πόνο, την πίκρα και την οργή που μας προκαλούν οι αντιξοότητες, δεν έχουμε άλλη επιλογή από το να ξανασταθούμε στα πόδια μας και να προχωρήσουμε μπροστά. Ο Μπάτλερ Σάμουελ έχει γράψει: "Η ζωή είναι σαν να παίζεις βιολί δημοσίως και να μαθαίνεις το όργανο καθώς παίζεις".

Δεν λύνονται όλα τα προβλήματα που παρουσιάζονται. Υπάρχουν φορές που πρέπει να συμβιβαστούμε. Να κάνουμε υποχωρήσεις. Να δεχτούμε καταστάσεις ή να αλλάξουμε τον τρόπο σκέψης μας. Να παραβλέψουμε ορισμένα πράγματα που μας ενοχλούν και να εστιάσουμε την προσοχή μας σε πράγματα θετικά χωρίς να προσπαθούμε να ελέγξουμε τους πάντες και τα πάντα.



## The Kefallinian Brotherhood "Ο Κεφαλος" of NSW

Αγαπητά μας μέλη,

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ως άνω Αδελφότητας γνωστοποιεί στα μέλη της ότι

### η Ετήσια Γενική Συνέλευση

θα πραγματοποιηθεί

την Κυριακή 26 Σεπτεμβρίου 2010 στην Ελληνική Κοινότητα  
206-210 Lakemba Street, Lakemba NSW

ώρα έναρξης 2.00 μ.μ. - 4 μ.μ.

Τα μέλη που δεν έχουν ανανεώσει τη συνδρομή τους για την περίοδο 1/7/2010 - 30/06/2011 ας επικοινωνήσουν με την γραμματέα Ιουλία Λυκούδη 0412 331 970 ή με τον πρόεδρο Χρήστο Περιβολάκη 0415 272 747 ή μπορούν να ανανεώσουν τη συνδρομή πριν την έναρξη της Γενικής Συνέλευσης.

#### Θέματα προς συζήτηση:

- Ανάγνωση περασμένων πρακτικών και έγκριση αυτών
- Αναφορά προέδρου
- Αναφορά ισολογισμού 1 Ιουλίου 2009 - 30 Ιουνίου 2010
- Συζήτηση για οποιοδήποτε άλλο θέμα που θα παρουσιαστεί νόμιμα και σύμφωνα με τα άρθρα του Καταστατικού
- Εκλογή Εφορευτικής Επιτροπής
- Εκλογές για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου

#### Η παρουσία όλων των μελών θεωρείται απαραίτητη.

Μετά το τέλος της Γενικής Συνέλευσης θα προσφερθεί καφές και γλυκίσματα.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων  
Για το Διοικητικό Συμβούλιο  
Η Γραμματέας  
Ιουλία Λυκούδη

11988



**NUT ROASTER Co.**  
81 Chapel St., Lakemba  
Phone: 9759 1206

## ΑΠΟΘΗΚΗ ΣΟΥΠΕΡΜΑΡΚΕΤ

με τα καλύτερα και φθηνότερα ελληνικά και εγχώρια προϊόντα  
**Ψωνίζοντας μια φορά γίνεσθε για πάντα πελάτης**

<b>Ελαιόλαδα:</b>	
• Αρκαδίας	\$20.99
• Μίνως	\$21.99
• Αργολίς	\$19.90
ελιές Καλαμάτας	\$4.99
Ζένα 20 Litre	\$40
Λακωνίας Λάδι	\$25
Χαλούμι Πάφου	
2 Kg	\$19
Αλεύρι σπέσιαλ	
άσπρο 10 Kg	\$11.99

<b>ΕΔΩ ΨΩΝΙΖΕΙΣ</b>	Αμύγδαλα	\$6.80
<b>ΠΟΛΜΑ ΚΑΙ</b>	Καρύδια	\$9.50
<b>ΠΛΗΡΩΝΕΙΣ ΛΙΓΑ</b>	Καφές Bushells	
	900 γρ	\$15.99
<b>Κασέρι Διβάνι \$16</b>		
<b>DRIVE &amp; OMO</b>	12 kg	\$39.50

**Κάθε Σάββατο φρέσκο παστέλι με αμύγδαλα, καρύδια και φρούτα**  
**ΕΚΛΕΚΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ**

**Nut Roaster Co.**  
81 Chapel St., Lakemba  
Τηλ: 9759 1206

11994

**ΣΤΟ ΚΑΘΕ ΕΙΔΟΣ ΓΛΙΤΩΝΕΤΑΙ 1-2 ή και 3 \$\$\$\$\$\$**