

Αν θες να είσαι με τίμιους ανθρώπους, πρέπει να είσαι τίμιος και εσύ ο ίδιος.- Ουαλική παροιμία



Επιμέλεια ΓΙΩΡΓΟΥ ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΗ

Κόσμια και...μη

Αυτοκτονία. Λύτρωση, ή αδικαιολόγητη απώλεια μιας ανθρώπινης ζωής; Η αυτοκτονία, φυσικά, ποτέ δεν είναι η λύση στα αναπόφευκτα προβλήματα που θα συναντήσει ο άνθρωπος, όσο μεγάλη και αν είναι. Ομως, όταν ο εγκέφαλος βυθιστεί στο σκοτάδι και χάσει το δρόμο του, τον κυριεύει η απόγνωση επειδή δεν μπορεί να δει τις λύσεις που πάντα υπάρχουν. Η κατάθλιψη είναι η κύρια αιτία που οδηγεί στην αυτοκτονία, αλλά οι αιτίες που προκαλούν την κατάθλιψη είναι μυριάδες και στη χειρότερη μορφή τους φέρνουν το θύμα τους σε τέτοια κατάσταση απόγνωσης που βλέπει τον θάνατο σαν λύτρωση από το μαρτύριο. Ερωτική απογοήτευση, οικονομική χρεοκοπία, ανίατη αρρώστια, απώλεια τού αυτοσεβασμού, εθισμός σε ναρκωτικά και οιονοπνευματώδη, ψυχολογικά προβλήματα, αλλά και προδιάθεση χωρίς εμφανή αίτια μπορούν να φέρουν έναν άνθρωπο στην απόγνωση και κοντά στην αυτοκτονία. Οι θάνατοι από αυτοκτονίες στην Αυστραλία είναι περισσότεροι από τον συνολικό αριθμό θανάτων σε αυτοκινητικά δυστυχήματα και από εγκλήματα.

Οι αυτοκτονίες κοστίζουν \$17,5 δις στους φορολογούμενους και ανείπωτο πόνος γι' αυτούς που θρηνούν μια αδικοχαμένη ζωή, ειδικά για νέους ανθρώπους ηλικίας κάτω των 34 χρονών, που η

αυτοκτονία είναι η κυριότερη αιτία θανάτου τους.

Η παροιμία μας υποφέρει αυτό τον πόνο όπως η ευρύτερη κοινωνία, αν και πολλές φορές το κρατούμε μυστικό επειδή υπάρχει το στίγμα, αλλά και δεν το επι-

θα την βρει, αφού το κράτος δεν προσφέρει τις κατάλληλες υπηρεσίες για έγκαιρη παρέμβαση που θα μειώσουν τα θύματα και το κόστος των αυτοκτονιών;

Σύμφωνα με τις στατιστικές, στην Αυστραλία πεθαίνουν 2500

Ο θλιβερός απολογισμός τής απόγνωσης

τρέπει η θρησκείας μας που αρνείται να κηδεύσει τους αυτόχειρες επειδή ο Θεός δίνει τη ζωή και μόνο Αυτός μπορεί να την αφαιρέσει. Δεν θα μπερδεύω σε θεολογική συζήτηση επειδή δεν ωφελεί σε τίποτε, αλλά μπορώ να πω ότι το τελευταίο πράγμα που σκέπτεται ο αυτόχειρας όταν πάρει την μακάβρια απόφασή του είναι πώς θα κηδευτεί και αν θα κηδευτεί. Ομως, αυτός ο άνθρωπος που τον πρόδωσε ο σκοτεινισμένος εγκέφαλός του μπορεί να σωθεί και να είναι ευγνώμων που τον κέρδισε η ζωή, αν βρει επιστημονική στήριξη. Αλλά πού

άνθρωποι κάθε χρόνο, ως επί το πλείστο νέοι και 31.507 νοσηλεύονται σε νοσοκομεία επειδή απέτυχαν στην απόπειρα να βάλουν τέλος στη ζωή τους, όμως οι ειδικοί λένε ότι οι πραγματικοί αριθμοί είναι πολύ μεγαλύτεροι. Να προσθέσω πως το ποσοστό αυτοκτονίας ανάμεσα στους αυτόχθονες είναι τετραπλάσιο από των υπολοίπων κατοίκων και δεν είναι δύσκολο να καταλάβει κανείς γιατί αυτοί οι άνθρωποι νιώθουν απόγνωση σε μια κοινωνία που τους έχει περιθωριοποιήσει.

Λοιπόν, κάθε 3,5 ώρες ένας συνάνθρωπος βάζει τέλος στη ζωή

του επειδή οι κυβερνήσεις αμέλησαν να διαθέσουν τα αναγκαία κεφάλαια για την ψυχική υγεία και είναι χαρακτηριστικό το γεγονός ότι τον Ιούνιο φέτος παραιτήθηκε ο Τζον Μεντόζα από τη θέση τού κορυφαίου συμβούλου στην κυβέρνηση Ραντ επειδή δεν υπήρχε δέσμευση για τις αναγκαίες μεταρρυθμίσεις. Μετά τον σάλο που προκάλεσε η παραίτηση τού Δρ Μεντόζα, η Τζούλια Γκίλαρντ ανακοίνωσε τον Ιούλιο ότι θα δαπανήσει \$277 εκατομμύρια επιπλέον για μέτρα εναντίον των αυτοκτονιών, αλλά οι ειδικοί χαρακτήρισαν το ποσό σαν σταγόνα στον ωκεανό και ανέφεραν τον παράδειγμα τής Νέας Ζηλανδίας. Η γειτονική χώρα πριν δέκα χρόνια ανέθεσε σε μια διακομματική επιτροπή την αντιμετώπιση των αυτοκτονιών με αναγκαίες μεταρρυθμίσεις και τώρα η Νέα Ζηλανδία διαθέτει το 12% τού προϋπολογισμού για την Υγεία στην ψυχική υγεία, ενώ η Αυστραλία δαπανά μόλις το 6%.

Τουλάχιστον, η πρωθυπουργός Τζούλια Γκίλαρντ αποφάσισε στη σημερινή ομοσπονδιακή κυβέρνηση να συμπεριλάβει έναν υπουργό Ψυχικής Υγείας, τον Μαρκ Μπάτλερ, που θα χαράξει την κυβερνητική στρατηγική για να αντιμετωπιστεί ένα πρόβλημα με τεράστιες κοινωνικές συνέπειες από τον άδικο χαμό αβοήθητων συνανθρώπων μας.

* Ισπαλία

Η τελευταία δημοσκόπηση NewsPoll επιβεβαίωσε για ακόμη μια φορά ότι οι ψηφοφόροι έχουν στρέψει την πλάτη τους στον δικομματισμό και τιμωρούν σκληρά το Εργατικό Κόμμα που έχει καταστήσει κακό αντίγραφο των Λίμπεραλ με την υποστήριξη των εχόντων και κατεχόντων, ενώ αγνοεί την βάση τής εκλογικής του δύναμης. Σύμφωνα με αυτή τη δημοσκόπηση, η ψήφος των Εργατικών μειώθηκε περαιτέρω από 38% στο 34% το χαμηλότερο ποσοστό στα τελευταία πέντε χρόνια, δηλαδή μόνο ένας στους τρεις Αυστραλούς ψηφίζει σήμερα το Εργατικό Κόμμα, αλλά οι χαμένους ψήφοι δεν πάνε στο Συνασπισμό αφού και αυτός έχασε 2,5% των ψηφοφόρων του. Οι πολίτες τώρα προτιμούν να ψηφίσουν Πράσινους που ανέβασαν το ποσοστό τους από το 11,8% στις πρόσφατες εκλογές στο 14%, ή και "άλλους" που ανέβασαν το ποσοστό τους από 6,6% στο 11%.

Εξάλλου, το 59% των ψηφοφόρων πιστεύει ότι η κυβέρνηση Γκίλαρντ δεν θα μπορέσει να εξαντλήσει την θητεία της, γι' αυτό η πρωθυπουργός δεν έχει πολύ καιρό στη διάθεσή της για να επαναφέρει στο Κόμμα τους δυσαρεστημένους ψηφοφόρους που το εγκατέλειψαν, έστω αν το 50% προτιμά την Τζούλια Γκίλαρντ στην πρωθυπουργία και μόνο το 34% θέλουν τον Τόνι Αμποτ. Χαρακτηριστικό είναι το γεγονός ότι το 48% των ψηφοφόρων εγκρίνουν την απόφαση των ανεξαρτήτων να υποστηρίξουν Εργατική κυβέρνηση μειοψηφίας και 36% διαφωνούν. Πάντως, αν γίνονταν εκλογές το περασμένο Σαββατοκύριακο, πάλι θα είχαμε Ισπαλία με τα δύο κόμματα να μοιράζονται τις ψήφους μετά την κατανομή των προτιμήσεων 50-50%.

* Καλό!

Ένας γιατρός Ισραηλίτης λέει:

«Η ιατρική στο Ισραήλ είναι τόσο προχωρημένη που εμείς βγάζουμε τους όρχεις από ένα άτομο, τους βάζουμε σε άλλο και σε έξι εβδομάδες ψάχνει για δουλειά!»

«Περιβάλλον και Ανάπτυξη»

Αύριο έχουμε μια σημαντική επέτειο για την «υγεία» του πλανήτη μας. Στις 16 Σεπτεμβρίου 1987, 24 χώρες υπέγραψαν το Πρωτόκολλο του Μόντρεαλ, σύμφωνα με το οποίο δεσμεύονταν να περιορίσουν τη χρήση ουσιών που βλάπτουν το στρώμα του όζοντος και σταδιακά να τις εξαλείψουν υποκαθιστώντας τις με άλλες φιλικές προς το περιβάλλον. (Η Ελλάδα υπέγραψε το Πρωτόκολλο στα τέλη του 1988).

Το όζον είναι ένα αέριο που δημιουργείται από την ένωση ενός μορίου οξυγόνου (O2) κι ενός ατόμου οξυγόνου (O1) με τη βοήθεια της ηλιακής θερμότητας. Η δημιουργία του γίνεται στην στρατόσφαιρα, πάνω από τα 25 χιλιόμετρα της ατμόσφαιρας και γι' αυτό λέγεται και στρατοσφαιρικό όζον. Η στιβάδα που σχηματίζει έχει την ιδιότητα να απορροφά ένα πολύ μεγάλο μέρος της βλαβερής υπεριώδους ακτινοβολίας, με αποτέλεσμα να προστατεύεται κάθε μορφή ζωής και να διατηρείται η θερμοκρασιακή ισορροπία στη Γη.

Το 1974 εντοπίστηκε για πρώτη φορά «αραιώση» του στρώματος του όζοντος και άρχισαν τότε οι άνθρωποι να μιλούν για την «τρύπα του όζοντος». Αυτό που έγινε, δηλαδή, ήταν καταστροφή του στρώματος του αερίου, η οποία οφειλόταν στις ανθρώπινες δραστηριότητες. Η κύρια αιτία ήταν η χρήση των λεγόμενων χλωροφθορανθράκων (CFCs), ουσιών με αποκλειστικά ανθρωπογενή προέλευση, που χρησιμοποιούνταν ευρέως στη βιομηχανία ως προωθητικά αέρια (σε σπρέι, λακ κ.ά), ως ψυκτικά μέσα - φρέον (σε ψυγεία, κλιματιστικά μηχανήματα), ως διαλύτες, φυτοφάρμακα, καθώς και σε άλλες εφαρμογές. Μάλιστα είναι πολύ σταθερές ενώσεις που δεν διασπώνται και γι' αυτό και καταστρέφουν το όζον. Οι χλωροφθορανθράκες δεν υπήρχαν στην ατμόσφαιρα πριν από το 1930. Οι επιστήμονες επισημαίνουν ότι το μεγάλο κακό δεν έχει εκδηλωθεί ακόμη, γιατί δεν έχουν αποσυρθεί όλα τα παλαιά ψυγεία και τα παλαιά κλιματιστικά μηχανήματα.

Κατά τη συνάντηση των τότε θορυβημένων κυβερνήσεων στο Μόντρεαλ, τονίστηκε ότι ελάττωση της περιεκτικότητας του όζοντος κατά 1% είναι δυνατόν να αυξήσει τα περιστατικά των καρκίνων του δέρματος και των παθήσεων των ματιών και κυρίως του καταρράκτη, να προκαλέσει εξασθένηση του ανοσοποιητικού συστήματος των ανθρώπων και γενετικές ανωμαλίες σε πολυάριθμους οργανισμούς (ζωικούς και φυτικούς) με αποτέλεσμα να κινδυνεύουν με εξαφάνιση πολλά είδη.

Το Πρωτόκολλο του Μόντρεαλ έχει αναγνωριστεί ως η πλέον πολύπλευρη περιβαλλοντική συμφωνία, έχει παγκόσμια αποδοχή και μέχρι τον Φεβρουάριο του 2007 το είχαν υπογράψει 191 χώρες.

- Ένας Γερμανός γιατρός λέει:

«Αυτό δεν είναι τίποτα, στην Γερμανία βγάζουμε την καρδιά ενός ατόμου, τη βάζουμε σε ένα άλλο και σε τέσσερις εβδομάδες ψάχνει για δουλειά!»

- Ένας Ρώσος γιατρός λέει:

«Ούτε αυτό είναι τίποτα, στην Ρωσία η ιατρική είναι τόσο ανεπτυγμένη που βγάζουμε τον μισό εγκέφαλο από ένα άτομο, τον βάζουμε σε άλλο και σε δυο βδομάδες ψάχνουν και οι δύο για δουλειά!»

- Ακούγοντας όλα αυτά ο Έλληνας γιατρός απαντάει:

«Όλα αυτά είναι σαχλαμάρες, είστε πολύ πίσω! Εμείς στην Ελλάδα πήραμε τριακόσια άτομα χωρίς εγκέφαλο, χωρίς καρδιά και χωρίς όρχεις, τους βάλαμε στη βουλή... και τώρα όλη η χώρα ψάχνει για δουλειά!»

Ακόμη ένα:

- Τί κάνουν οι ξανθιές πριν κοιμηθούν;

- Δένονται στο κρεβάτι τους για να μην τις πάρει ο ύπνος!