

Ανησυχητικά είναι τα συμπεράσματα πρόσφατης ιατρικής έρευνας που δείχνουν ότι η μοναξιά είναι εξίσου επικίνδυνη για την υγεία, όσο το πιτό και το τσιγάρο. Σύμφωνα με την ίδια έρευνα άτομα με ένα καλό κοινωνικό δίκτυο έχουν 50% μεγαλύτερες πιθανότητες να ζήσουν περισσότερα χρόνια από άτομα που νιώθουν μοναξιά. Εξάλλου, αν έχετε λίγους, ή καθόλου φίλους, είναι χειρότερο για την υγεία σας από την παχυσαρκία ή την έλλειψη σωματικής εξάσκησης και οι γιατροί λένε ότι η μοναξιά αυξάνει την πίεση του αίματος ιδιαίτερα σε άτομα άνω των 50 χρόνων. Η μελέτη σε εκατοντάδες άτομα μεταξύ 50 και 68 χρονών που διήρκεσε επί πέντε χρόνια έγινε από την ερευνήτρια Δρ Λουίζ Χόκλι τού Πανεπιστημίου Σικάγου και δημοσιεύτηκε στο περιοδικό *Psychology and Ageing* (Ψυχολογία και Γήρανση).

Όμως τί είναι μοναξιά; Εγώ δεν πιστεύω ότι αφορά αποκλειστικά την έλλειψη φίλων, γιατί υπάρχουν άνθρωποι που είναι ευτυχείς και χωρίς φίλους, άποψή μου είναι ότι μοναξιά αφορά στην έλλειψη επικοινωνίας.

Πολλοί άνθρωποι νιώθουν μοναξιά μέσα στο σπίτι τους επειδή δεν μπορούν να επικοινωνήσουν με τον/την σύντροφό τους ή και τα παιδιά τους, ενώ άλλοι νιώθουν μόνοι ανάμεσα σε πλήθος κόσμου, ή και σε γλέντια με πολλούς προσκεκλημένους. Υπάρχουν άνθρωποι που μπορούν να περάσουν τον καιρό τους ευχάριστα μόνοι, ψαρεύοντας στην παραλία, διαβάζοντας, ακούγοντας μουσική ή βλέποντας κινηματογραφικές ταινίες, αλλά θα

Βλέπεις κάποια πράγματα και λες: "Γιατί;" Αλλά εγώ ονειρεύομαι πράγματα που δεν υπήρξαν ποτέ και λέω: "Γιατί όχι;"
- George Bernard Shaw, *Back to Methuselah*, 1921



Επιμέλεια ΓΙΩΡΓΟΥ ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΗ

Κόσμια και... μνη

έλεγα ότι αυτοί είναι μάλλον η εξαίρεση παρά ο κανόνας και ως τραγουδά ο Πάριος "καλύτερη η μοναξιά".

Πιο σωστός είναι ο ποιητής, John Donne, που έγραψε "κανένας άνθρωπος δεν είναι νησί", δηλαδή

σμάτα και τους γάμους, μέχρι τα βαφτίσια, τις ονομαστικές γιορτές και τις ετήσιες χοροεσπερίδες, χωρίς το Πάσχα, τα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά, όταν γινόταν και ο χαμός σε κάθε ελληνικό σπίτι.

Όμως, ο χρόνος είναι αδυσσώπη-

Η μοναξιά βλάπτει την υγεία

δεν μπορούμε να ζούμε σε απομόνωση και γι' αυτό πιστεύω ότι στην παροιμία μας υπάρχει πολλή μοναξιά, είτε επειδή χάθηκαν σύντροφοι και φίλοι, ή επειδή με τα χρόνια ξέφτισαν αγάπες και φιλίες. Είναι πραγματικά θλιβερό ν' ακούς ότι ηλικιωμένοι συμπατριώτες μας πηγαίνουν στα κλαμπ για να χάσουν τα χρήματά τους στις πόκα μασίνες επειδή νιώθουν μόνοι στους τέσσερις τοίχους τού σπιτιού τους.

Οι άνθρωποι που ήρθαν στους Αντίποδες πριν μερικές δεκαετίες δούλευαν σκληρά και γλεντούσαν με πάθος μέσα σε μια σφριγηλή παροιμία που έφτιαχνε τα μεγάλα έργα της, ενώ σήμερα διψούν για συντροφιά μέσα στα κλαμπ και τα εμπορικά κέντρα. Με ένα μεγάλο κύκλο συγγενών και φίλων κάθε ευτυχές γεγονός ήταν τότε αιτία για ξεφάντωμα, από τα αρραβωνιά-

τος και το γήρας δεν έρχεται μόνο του, η μοναξιά είναι μια από τις συνέπειές του γι' αυτούς που δεν μπορούν να ζήσουν χωρίς παρευόλη, το ουσιαστικό με έναν καλό φίλο, μια παρτίδα τάβλι, ή έστω μια πρέφα ή δηλωτή.

Η παροιμία έχει εγκαταλείψει αυτούς τους μοναχικούς ανθρώπους που στα νιάτα τους την βοήθησαν να γίνει αυτή που είναι σήμερα. Τα σωματεία μας έχουν "σπίτια" μικρά και μεγάλα που μένουν ανεκμετάλλευτα στις περισσότερες ημέρες τού χρόνου σχεδόν σε κάθε προάστειο τού Σίδνεϊ με ελληνικό πληθυσμό, οι τραπεζικοί λογαριασμοί τους είναι φουσκωμένοι με δεκάδες ή και εκατοντάδες χιλιάδες δολάρια για να τα βλέπει ο πρόεδρος τής Ανω Κρύας Βρύσης και να καταμαρλώνει τον "πλούτο" τού Συλλόγου του που θα τον φάει μαύρο φί-

δι, όταν το τελευταίο μέλος θα σβήσει τα φώτα.

Αυτός ο πλούτος των σωματείων μας θα πρέπει να επιστρέψει σ' αυτούς που τον έφτιαξαν με σκληρή δουλειά και με την γενναιοδωρία τους όταν οι τσέπες τους ήταν γεμάτες στα δημιουργικά χρυσά χρόνια τής ζωής τους. Τα σωματεία δεν χρειάζονται τόσα χρήματα στην τράπεζα και η μιζέρια των συμβουλίων τους είναι ανεξήγητη.

Ούτε τον ελληνικό πολιτισμό υποστηρίζουν, ούτε τα Ελληνικά γράμματα χρηματοδοτούν, ούτε φιλανθρωπία κάνουν, ούτε τους φορείς που παράγουν το τεράστιο έργο τής παροικίας ενισχύουν οικονομικά, ούτε την Εκκλησία, ούτε την Κοινότητα και αν προσφέρουν οικονομικά ένα ποσό το θεωρούν κατόρθωμα μέγα και διεκδικούν εύσημα.

Τουλάχιστον, ας σκύψουν πάνω από τους ηλικιωμένους τους, αυτούς που ζουν μόνοι και ξεχασμένοι και μαζί με τις μεγαλοπρεπείς δεξιώσεις για το θεαθήναι ας οργανώνουν εκδηλώσεις για τους μοναχικούς, ας ανοίξουν τα "σπίτια" τους για να διώξουν τη μοναξιά, ας ξεδεύσουν χρήματα για να δώσουν λίγη χαρά σ' αυτούς που την έχουν χάσει.

Εχουμε διακόσια τόσα σωματεία, αλλά και μεγάλο έλλειμμα ανθρωπιάς. Ποιός θα τό 'λεγε πριν πενήντα χρόνια ότι θα φτάναμε στο σημείο αυτό; Ποιός θα τό 'λεγε για τους νέους επιχειρηματίες και εργαζόμενους που τότε έφτιαξαν αυτά τα σωματεία και τις περιουσίες τους, σήμερα θα κινδύνευε η ζωή τους από τις συνέπειες τής μοναξιάς;

* Σοφία Κώτση

Η δεξιά πτέρυγα τού Εργατικού Κόμματος αποφάσισε να αντικαταστήσει τον παραιτηθέντα πρώην υπουργό, Τζον Ντέλα Μπόσκα, στην Ανω Βουλή με την Μυτιληνιακής καταγωγής συμπάροικο, Σοφία Κώτση, πρώην σύμβουλο σε πολιτικούς, που τώρα εργάζεται στον ιδιωτικό τομέα. Η κα Κώτση ορκίστηκε χθες σε ειδική συνεδρίαση τής Ανω Βουλής μαζί με τρία άλλα νέα μέλη της από το κόμμα των Πρασίνων και των Σκοπευτών.

Τα συγχαρητήριά μας στην συμπατριώτισσα πολιτικό και τις ευχές μας για μια επιτυχή σταδιοδρομία στο Κοινοβούλιο ΝΝΟ.

* Καλό!

Δυο εργαζόμενοι σε μια μεγάλη εταιρία συναντιούνται στον δρόμο:

- Τα μαθες τα νέα; ρωτάει ο ένας.

- Ποια νέα;

- Σήμερα το πρωί πέθανε ο αντιπρόεδρος της εταιρίας!

- Σοβαρά; Μα καλά, πως;

- Έπαθε καρδιακή προσβολή. Κοντά του ήταν μονάχα η γραμματέας του, ξέρεις, εκείνη η ξανθιά...

- Πως δεν την ξέρω...

- Δυστυχώς όμως τον έκαψε τον άνθρωπο...

- Τι εννοείς;

- Να, εκείνος της έλεγε να τηλεφωνήσει στο "000" κι εκείνη περίμενε να της πει τα υπόλοιπα τέσσερα νούμερα...

Ακόμη ένα:

- Γιατί σε βλέπω στενοχωρημένο;

- Ασε, παραλίγο να πατήσω την πεθερά μου

- Τι έγινε, δεν έπιασαν τα φρένα;

- Όχι, το γκάτζι.

Κανείς δεν ξέρει τίποτε για τον φόνο!

Προχθές το βράδι, ακροατής στην εκπομπή "Επικαιρότητα παντού και πάντα" στο 2MM ισχυρίστηκε ότι η Αυστραλία είναι περίπου η χειρότερη χώρα στον κόσμο επειδή η Τζούλια Γκίλαρντ... μαχαίρωσε πινάκλα τον πρωθυπουργό τότε Κέβιν Ραντ, άρα το Εργατικό Κόμμα δεν δικαιούται να κυβερνήσει την χώρα! Μάταια προσπαθούσα να τον πείσω ότι η χώρα μας έχει την πιο υγιή οικονομία στον κόσμο εξαιτίας τής Εργατικής κυβέρνησης, αλλά το μόνο που είχε σημασία γι' αυτόν ήταν η αντικατάσταση τού κ. Ραντ από την κα Γκίλαρντ. Αυτό, φυσικά, ήταν το θεμέλιο πάνω στο οποίο κτίστηκε η προεκλογική εκστρατεία τού Συνασπισμού και είδαμε πού κατέληξε, χωρίς να αποκτήσει τους 76 βουλευτές που χρειάζεται ο Τόνι Αμποτ για να σχηματίσει κυβέρνηση και μέχρι χθες ήλπιζε στην μεγαλοφυχία των ανεξαρτήτων βουλευτών για να γίνει πρωθυπουργός.

Λοιπόν, φίλοι μου, κανείς δεν ξέρει τίποτε για την πολιτική δολοφονία τού πρώην πρωθυπουργού Κέβιν Ραντ. Ούτε οι μεγαστάνες των ορυχείων που ξόδευσαν 100 εκατομμυρια δολάρια για να εξαγοράσουν την κοινή γνώμη, ούτε οι αργυρώνητοι κονδυλοφόροι που συγκοφαντούσαν σε καθημερινή βάση τον κ. Ραντ όταν ήταν πρωθυπουργός, για να τον εξοντώσουν. Και όταν το πέτυχαν γρομερίζοντας τη δημοτικότητα του από τα ύψη στα βάραθρα, τα φερέφονά τους είπαν ότι φταίνε η Τζούλια Γκίλαρντ που πρόδωσε τον ηγέτη της και τα συνδικάτα, ο θυρωρός της Βουλής, η καθαρίστρια τής Γερουσίας και δεν συμμαζεύεται. Μόνο οι συγκοφάντες τού κ. Ραντ δεν φταίνε και τώρα χύνουν κροκοδείλια δάκρυα.

Ευτυχώς που ο ζάπλυντος ιδιοκτήτης ορυχείων και άσπονδος εχθρός τού κ. Ραντ, Κλάιβ Πάλμερ, είτε την αλήθεια ο άνθρωπος πως οι διαφημίσεις του εναντίον τού Εργατικού Κόμματος συνέβαλαν στην πολιτική δολοφονία τού Κέβιν 007. Όμως δεν σταμάτησε εκεί ο κ. Πάλμερ, δήλωσε ότι δεν συμφωνεί με τον προβιβασμό τού Θησαυροφύλακα, Γουέιν Σουάν σε αντιπρόεδρο τής κυβέρνησης. Έχει δίκιο ο δισεκατομμυριούχος. Πώς θα το κάνουμε δηλαδή, δεν έπρεπε να ρωτήσει αυτόν πρώτα η κα Γκίλαρντ αν έπρεπε να αντικαταστήσει τον κ. Ραντ; Όπως το πάνε οι κροίσοι εκ-μεταλλευτές τού εθνικού πλούτου θα διορίζουν και το υπουργικό συμβούλιο επειδή, όπως λένε οι Έλληνες, "με τον παρά μου και την κυρά μου".

Οι κροίσοι, όμως, δεν έπληξαν μόνο το Εργατικό Κόμμα με τον παρά τους, έπληξαν την δημοκρατία και την Αυστραλία με το πολιτικό αδιέξοδο που δημιούργησαν, επειδή οι Αυστραλοί που ξέρουν για πολιτικά πράγματα λιγότερα από όσα γνωρίζω εγώ για το ράγκμπι λιγκ, πίστεψαν ότι η Γκίλαρντ είναι υπεύθυνη για τη σκευωρία εναντίον τού αρχηγού της και την τιμώρησαν στις κάλπες.

Το θλιβερό τής υπόθεσης είναι ότι πολλοί συμπάροικοι έπεσαν στην παγίδα των κροίσων και πιστεύουν ότι το Εργατικό Κόμμα θα έπρεπε να κρατήσει στην αρχηγία τον κ. Ραντ έστω και αν έχανε τις εκλογές, ύστερα από την συγκοφαντική εκστρατεία εναντίον του, που συνεχίστηκε και εναντίον τής κας Γκίλαρντ με τις δήθεν διαρροές. Ίσως επειδή από συναισθηματισμό ή και προσωπολατρεία βάζουν τα άτομα, όσο καλά και σπουδαία είναι, πάνω από το Κόμμα που μόνο όταν είναι στην εξουσία μπορεί να προστατεύσει τα συμφέροντα των οπαδών του, είτε δισεκατομμυριούχοι, είτε φτωχοί οικογενειάρχες και συνταξιούχοι.