



Κίνδυνος για την καρδιά από την ημικρανία

Η πολλή σοβαρή ημικρανία που συνοδεύεται από αύρα, διαρκεί έως 72 ώρες και προκαλεί οπτικές διαταραχές, ίλιγγους και ναυτία, υπονομεύει την καρδιαγγειακή υγεία και αυξάνει τον κίνδυνο θανάτου από έμφραγμα και εγκεφαλικό επεισόδιο, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.

Επιστήμονες από την Ισλανδία παρακολούθησαν επί τέσσερις δεκαετίες την πορεία της υγείας 18.725 εθελοντών, άλλοι εκ των οποίων έπασχαν από ημικρανία με αύρα και άλλοι όχι.

Όπως γράφουν στην «Βρετανική Ιατρική Επιθεώρηση», όσοι είχαν ημικρανία με αύρα διέτρεχαν κατά 27% υψηλότερο κίν-

δυνο θανάτου από κάθε είδους καρδιαγγειακό νόσημα – με τις πιθανότητες θανάτου από καρδιοπάθεια να είναι αυξημένες κατά 28% και αυτές από εγκεφαλικό κατά 40%.

Η κοινή ημικρανία επίσης αύξανε τον κίνδυνο, αλλά σε πολύ μικρότερο βαθμό.

Το γιατί ακριβώς οι ημικρανίες αυξάνουν αυτούς τους κινδύνους παραμένει ασαφές. Εικάζεται πως ενδεχομένως οφείλεται σε υποκείμενη αδυναμία του δικτύου αιμοφόρων αγγείων του οργανισμού, η οποία σχετίζεται και με την ημικρανία και με τα καρδιαγγειακά νοσήματα.

Ποια είναι η πρακτική αξία των νέων ευρημάτων;

Κατ' αρχήν πρέπει να επιβεβαιωθούν και από άλλες μελέτες για να θεωρηθούν οριστικά. Επιπλέον, σε απόλυτους αριθμούς, η αύξηση του κινδύνου θεωρείται από τους ειδικούς μέτρια.

Σε σχόλιο του, που συνοδεύει τη νέα μελέτη, ο δρ Κλάους Μπέργκερ, από το Πανεπιστήμιο του Μύνστερ, στη Γερμανία, αναφέρει πως κάποιοι πάσχοντες μπορεί να ανησυχούν. Ωστόσο, άλλοι μπορούν να εκμεταλλευτούν την ευκαιρία για να τροποποιήσουν άλλους παράγοντες κινδύνου για έμφραγμα και εγκεφαλικό (όπως το κάπνισμα ή η παχυσαρκία) ώστε να προστατευθούν.

Αξιόπιστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές



Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύννευ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



- Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία
- Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.
- Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές **ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



- Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.
- Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.
- Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

- Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

10 Hassall Street
Parramatta, 2150



Dynasty Stone Art

371 Park Road, Regents Park NSW 2143

dynastystone@yahoo.com.au

ΤΗΛ. 9787 6635

Επικοινωνήστε με την ΜΑΡΙΑ:
ΚΙΝ. 0402 154 852



- Για μνημεία που αντέχουν στην αιωνιότητα και σε προσιτές τιμές στα πλαίσια του προϋπολογισμού σας, τηλεφωνήστε μας τελευταία, αφού πάρετε τιμές και από αλλού!
- Προσφέρουμε εγγύηση χωρίς περιορισμούς στα υλικά και στην κατασκευή.
- Στην περίπτωση που δυσκολεύεστε με τα αγγλικά, διαθέτουμε πολύγλωσσο προσωπικό για την εξυπηρέτησή σας.

13643

Funeral Notices, Death Notices & Obituaries Australia
www.deathandfuneralnotices.com.au

Reflections at Rookwood 02 9764 6088