

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη

Υπάρχουν φορές στη ζωή μας που αισθανόμαστε οργή και πίκρα για άτομα που μας πληγώνουν και προκαλούν αναστάτωση στη ζωή μας. Συναισθήματα που βιώνουμε καθημερινά, όλο αλλά δυστυχώς δεν χρησιμεύουν σε τίποτα. Δηλητηριάζουμε την καθημερινότητά μας και φθείρουμε τον εαυτό μας άσκοπα. Κάπου διάβασα ότι "η οργή είναι σαν να πίνουμε δηλητήριο και περιμένουμε τον άλλον να πεθάνει".

Πράγματι, αν με ψυχραιμία αναλύσουμε γεγονότα και καταστάσεις, διαπιστώνουμε ότι η οργή μας βυθίζει σε ένα φαύλο κύκλο αρρωστημένων συναισθημάτων που μας αλλοιώνουν σε χαρακτήρες και μας δηλητηριάζουν τη ζωή. Βιώνουμε καθημερινά τα παράγωγά της, που δεν είναι άλλα από τη θλίψη, την εκδίκηση, το αρρωστημένο πάθος, τη ζήλεια, το θυμό, τη μνησικακία... Γιγνώμαστε δέσμοι καταστάσεων που δεν μας επιτρέπουν να χαρούμε το παρόν... Αναλίσκομαστε μάταια σχεδιάζοντας ένα αρρωστημένο μέλλον.

Πριν λίγες μέρες διάβασα το μυθιστόρημα της Μαρίας Τζιρίτας "Αν δεν υπήρχε αύριο". Ένα μυθιστόρημα εμπνευσμένο από την καθημερινότητα. Με λόγια απλά, αναφέρεται σε πολύ σημαντικά πράγματα της καθημερινής μας ζωής, σε συναισθήματα που βιώνουμε και πώς ένα σημαντικό γεγονός μπορεί να σταθεί αιτία να αλλάξουμε συμπεριφορά και να γυρίσουμε σελίδα στη ζωή μας. Να απαλλαγούμε από συναισθήματα που μας βασανίζουν και κρατάνε την ψυχή μας δέσμια του παρελθόντος. Μερικοί άνθρωποι μετά από κάποιο σημαντικό γεγονός καταφέρνουν να δουν τη ζωή με άλλο μάτι και προσπαθούν να βρουν την ευτυχία, έστω κι αν γνωρίζουν ότι δεν υπάρχει αύριο...

Ο Κικέρων έχει γράψει "το παν είναι να κυριαρχείς στον εαυτό σου". Είναι πολύ σημαντικό ο άνθρωπος να μπορεί να ελέγχει τα συναισθήματά του, να είναι κυρίαρχος του εαυτού του προκειμένου να ξεπεράσει τις καθημερινές αντιξοότητες. Η ζωή δεν είναι στρωμένη με ροδοπέταλα. Οι συγκρούσεις και οι απογοητεύσεις είναι δυστυχώς αναπόσπαστο μέρος της ζωής μας. Πρέπει να βρούμε τον τρόπο να οπλιζόμαστε με θάρρος και θετική ενέργεια για να μπορούμε να ατενίζουμε το αύριο με βλέμμα καθαρό και ελπιδοφόρο. Δεν υπάρχει λόγος να αναμασάμε ταπεινώσεις και αδικίες που έχουμε υποστεί. Δεν υπάρχει λόγος να αισθανόμαστε θύματα και να μας "ανεβαίνει το αίμα στο κεφάλι" κάθε φορά που αναπολούμε κάποια άσχημη στιγμή.

Μαγικές συνταγές δεν υπάρχουν. Θα πρέπει όμως να κυριαρχεί η λογική ότι δεν πρέπει για κανένα λόγο να μεταμορφωνόμαστε σε "μισητά τέρατα", απλά και μόνο επειδή αισθανόμαστε πληγωμένοι και θυμωμένοι. Είναι ανώφελο να μη θέλουμε να ξεφύγουμε από μια αρρωστημένη κατάσταση και να αφήσουμε το μίσος να δηλητηριάζει τη ζωή μας.

Σκαλίζοντας κάτι παλιές σημειώσεις μου, βρήκα ένα από τα αγαπημένα μου παραμύθια: Το παραμύθι της οργής: Ήταν μια λίμνη με νερά κρυστάλλινα και καθαρά όπου κολυμπούσαν ψάρια όλων των χρωμάτων, κι όπου όλες οι αποχρώσεις του πράσινου λαμπύριζαν διαρκώς... Ως εκείνη τη μαγική και διάφανη λίμνη

έφτασαν η θλίψη και η οργή για να κάνουν μπάνιο παρέα. Και οι δύο έβγαλαν τα ρούχα τους και, γυμνές, μπήκαν στη λίμνη. Η οργή, που βιαζόταν (όπως συμβαίνει πάντα στην οργή χωρίς να ξέρει γιατί), έκανε μπάνιο στα γρήγορα, κι ακόμα πιο γρήγορα βγήκε απ' το νερό... Αλλά η οργή είναι τυφλή ή, τέλος πάντων, δεν βλέπει ξεκάθαρα την πραγματικότητα. Έτσι, γυμνή και καθαρή, φόρεσε βγαίνοντας απ' το νερό το πρώτο ρούχο που βρήκε... Και συνέβη εκείνο το ρούχο να μην είναι το δικό της αλλά της θλίψης... Κι έτσι, ντυμένη θλίψη, η οργή έφυγε. Πολύ ήρεμη, πολύ γαλήνια, διατεθειμένη όπως πάντα να παραμείνει σε όποιο μέρος βρίσκεται, η θλίψη τελείωσε το μπάνιο της και χωρίς καμία βιασύνη ή, καλύτερα, χωρίς συνείδηση του χρόνου που περνάει, τερπέλικά και αργά, βγήκε από τη λίμνη. Στην όχθη συνειδητοποίησε ότι τα ρούχα της δεν ήταν πια εκεί. Όπως όλοι ξέρουμε, αν υ-

πάρχει κάτι που δεν αρέσει καθόλου στη θλίψη, είναι να μένει γυμνή. Έτσι, φόρεσε το μοναδικό ρούχο που υπήρχε δίπλα στη λίμνη: το φόρεμα της οργής.

Λένε ότι από τότε, πολλές φορές συναντάμε την οργή τυφλή, σκληρή, τρομερή και θυμωμένη. Αλλά αν σταματήσουμε για λίγο και κοιτάξουμε καλύτερα, καταλαβαίνουμε ότι αυτή η οργή που βλέπουμε είναι μόνο μια μεταμφίεση, κι ότι πίσω από την όψη της οργής, στην πραγματικότητα, κρύβεται η θλίψη...

Απολαύστε το ανέκδοτο:

Μια μέρα, Ο σύζυγος γυρνάει στο σπίτι κατά τις 6 το απόγευμα και λέει στη γυναίκα του:

- Καλή μου, έχω ένα meeting για τη δουλειά στις 10 το βράδυ, αλλά δε θα πάω...!! Μου φαίνεται ότι με εκμεταλλεύονται!!

Η γυναίκα, δείχνοντας ότι νοιάζεται γι' αυτόν, τον πείθει πως η δουλειά είναι σημαντική. Τότε, ο σύζυγος πάει να κάνει ένα ντουζάκι για να είναι έτοιμος και σκέφτεται:

- Ήταν εύκολο να τη κοροϊδέψω!

Σαν γυναίκα που αξίζει να το κάνει, όταν ο άντρας της μπαίνει στο μπάνιο, τσεκάρει όλα τα πράγματα: το πορτοφόλι, το τσαντάκι, το σακάκι, τα μηνύματα στο κινητό κτλ. Και βρίσκει ένα χαρτάκι με το παρακάτω κείμενο:

- Μωρό μου, σε περιμένω για να φάμε τη γαλοπούλα με τη λευκή σάλτσα που έχουμε πει... Η γυναίκα ξαναβάζει το χαρτάκι εκεί που ήταν, όταν ο άντρας βγαίνει από το μπάνιο..

Τη βλέπει ξαπλωμένη στο κρεβάτι, σε μία στάση πολύ προκλητική...και χωρίς να κάνουν χρόνο... όπως τους παλιούς καιρούς...

Όταν τελείωσαν, ο τύπος μισοπεθαμένος, αποκοιμείται. Όταν πλησίαζε η ώρα του "meeting", η γυναίκα τον ξυπνάει. Παρόλα αυτά αυτός δεν ήθελε να ξέρει τίποτα για το "meeting". Τελικά η σύζυγος τον πείθει να πάρει τα πόδια του και να πάει... Όταν έφτασε στο σπίτι της ερωμένης του, πολύ κουρασμένος της λέει:

- Καλή μου, έχω δουλέψει πολύ σήμερα και μόνο θα κάνω ένα ντουζάκι και θα ξεκουραστώ λίγο... Μπαίνοντας στο μπάνιο, η ερωμένη τσεκάρει τις τσέπες του παντελονιού και βρίσκει ένα χαρτάκι που γράφει:

Σου στέλνω τη γαλοπούλα. Η λευκή σάλτσα έμεινε σπίτι. Η Σύζυγος

TORPEDO SATELITE

Εγκατάσταση δορυφορικού δίσκου (satellite) για Έλληνες και για άλλες γλώσσες κανάλια. Ψηφιακές κεραίες για δωρεάν λήψη και χρειάζεται όλο το σπίτι για ψυχαγωγία.

Καλέστε τον Bill στο **0416 695 599**.

Μιλάμε Ελληνικά - Αγγλικά.



11901

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΟΠΕΛΑ

Για να εργασθεί Full Time στο τηλεφωνικό κέντρο της **World Media International**

Να μιλά Ελληνικά και Αγγλικά

Για πληροφορίες τηλεφωνήστε

8120 1093

Δευτέρα έως Παρασκευή από 9-5μ.μ.

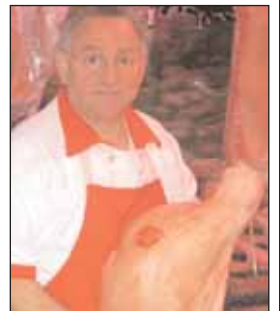
11929

NICK'S SOUTHSIDE GOURMET MEAT

NICK'S DIAL-A-ROAST ph: 9529 3752

SPECIALS

από το **ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ** του **RAMSGATE** (Ramsgate Plaza)



• **LAMB and PORK SOUVLAKI**
10 for \$10

• **TASTY THICK SAUSAGES**
2 kg for \$10

• **HAMBURGER MINCE**
2 kg for \$10

• **Cooked LAMB KONTOSOUVLI**
10 kg for \$90

• **WHOLE Rump**
\$15.50 per kg



Δώστε τις παραγγελίες σας για APNI ΨΗΜΕΝΟ στο φούρνο και για ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΟ

ΑΝΟΙΚΤΑ 6 ΗΜΕΡΕΣ

Οι ιδιοκτήτες **ΝΙΚΟΣ & ΔΙΚΑΙΑ ΔΙΑΣΙΝΟΥ** στη διαθεσή σας. Δώστε έγκαιρα τις παραγγελίες σας.

Τηλ: 9529 5744

13034

Shop 4, 191 Ramsgate Rd., Ramsgate (Ramsgate Plaza)