

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ...



Η 13η Ιουλίου είναι η 194η ημέρα του έτους κατά το Γρηγοριανό Ημερολόγιο (195η σε δίσεκτα έτη). Υπολείπονται 171 ημέρες.

Παγκόσμια Ημέρα Πληθυσμών

Γεγονότα

- 1829 - Συνέρχεται η Δ' Εθνοσυνέλευση στο Άργος.
- 1878 - Υπογράφεται η Συνθήκη του Βερολίνου: η Σερβία, το Μαυροβούνιο και η Ρουμανία αποκόπτονται από την Οθωμανική Αυτοκρατορία. Μεταξύ Αγγλίας, Γερμανίας, Αυστρίας, Ρωσίας, Γαλλίας, Ιταλίας και Τουρκίας υπογράφεται στο Βερολίνο η Βερολίνειος Συνθήκη, με την οποία ανατρέπεται η σκανδαλώδης Συνθήκη του Αγ. Στεφάνου του 1878, που προέβλεπε τη δημιουργία Μεγάλης Βουλγαρίας.
- 1895 - Οι αδελφοί Λιμέρ προβάλλουν την πρώτη ταινία τους σε ομάδα επιστημόνων.
- 1908 - Για πρώτη φορά παραχωρείται το δικαίωμα συμμετοχής σε γυναίκες στους Ολυμπιακούς Αγώνες.
- 1930 - Ξεκινά το 1ο Μουντιάλ στην Ουρουγουάη.
- 1943 - Το Σύνταγμα Βάλτου των ΕΟΕΑ-ΕΔΕΣ αρχίζει δήμερο αγώνα κατά της ιταλικής Μεραρχίας Μπρενερού στο Μακρονόρος και της προκαλεί σοβαρές απώλειες. Η Μεραρχία αυτή κατευθυνόταν διά της Ηπείρου και Αλβανίας προς τη Σικελία, για να ενισχύσει τις εκεί δυνάμεις του άξονα.
- 1988 - Τρομοκρατική ενέργεια με 9 νεκρούς και 71 τραυματίες, που αποδίδεται στον παλαιστήνιο Αμπού Νιντάλ, σημειώνεται στο ελληνικής ιδιοκτησίας κρουαζιερόπλοιο «City of Potos», που πλέει στα ανοιχτά του Αργοσαρωνικού με 471 επιβάτες.
- 1995 - Οι Σέρβοι της Βοσνίας καταλαμβάνουν τη μουσουλμανική πόλη της Σρεμπρένιτσα και σκοτώνουν χιλιάδες κατοίκους της.
- 1996 - Επισημοποιήθηκε το διαζύγιο του πριγκιπικού βασιλικού ζεύγους του Ηνωμένου Βασιλείου Κάρολου και Νταϊάνα.

Γεννήσεις

- 100 π.Χ. - Ιούλιος Καίσαρας, Ρωμαίος αυτοκράτορας.
- 1832 - Χαρίλαος Τρικούπης, από τους κορυφαίους Έλληνες πολιτικούς.
- 1841 - Ότο Βάγκνερ, αυστριακός αρχιτέκτων και αντιπρόσωπος του κινήματος Αρ Νουβό.
- 1916 - Δέσπω Διαμαντίδου, Ελληνίδα ηθοποιός.
- 1934 - Τζόρτζιο Αρμάνι, Ιταλός σχεδιαστής μόδας.
- 1942 - Χάρισον Φορντ, Αμερικανός ηθοποιός.
- 1947 - Χρήστος Νικολόπουλος, λαϊκός συνθέτης.
- 1961 - Στέλιος Μανωλάς, Έλληνας ποδοσφαιριστής και προπονητής.
- 1969 - Κάχι Καχιασβίλι, Ελληνο-γεωργιανός αρσισβαρίστας.
- 1989 - Χαράλαμπος Γιαννόπουλος, Έλληνας καλαθοσφαιριστής.
- 1989 - Σερ Λόρενς Ολίβιε, βρετανός ηθοποιός.

Θάνατοι

- 939 - Πάπας Λέων Ζ'.
- 1793 - Ζαν Πολ Μαρά, Γάλλος επαναστάτης.
- 1951 - Άρνολντ Σένμπεργκ, Αυστριακός μουσουργός.
- 1954 - Φρίντα Κάλο, Μεξικανή ζωγράφος.
- 1965 - Φώτης Κόντογλου, Έλληνας λογοτέχνης και ζωγράφος.
- 1968 - Αθανασία Μουστάκα, Ελληνίδα ηθοποιός.
- 1980 - Σερέτσε Χάμα, πρώτος πρόεδρος της Μποτσουάνας (1966-80).

Η Τράπεζα Κύπρου Αυστραλίας σας προσφέρει τις τιμές συναλλάγματος

	NOMISMA	Αγορά	Πώληση
1\$ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	Ευρώ	0.7256	0.6697
1\$ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	Λίρα Αγγλίας	0.6060	0.5532
1\$ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	Δολλάριο Αμερικής	0.9127	0.8598

149 Forest Rd, Hurstville Tel. 8567 1111
204 Burwood Rd, Burwood Tel. 9745 0400
192B Maroubra Rd, Maroubra Tel. 8347 7100
276 Marrickville Rd, Marrickville Tel. 8226 5888

14569

Here to serve you.

Bank of Cyprus
AUSTRALIA

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΑΙΩΝΟΒΙΟ ΓΥΝΑΙΚΑ

Τα μήλα μυστικό της μακροζωίας

“Ένα μήλο την ημέρα το γιατρό κάνει Επέρα”, λένε Έλληνες και ξένοι, αλλά το επιβεβαιώνει με αποδεικτικό στοιχείο τα 100 χρόνια που κουβαλά στην πλάτη της και η κα Edna Spurway. Η αιωνόβιος, που είναι δισέγγονη της Μαρία Σμιθ, που πρώτη καλλιέργησε τα μήλα με το όνομά της, λέει ότι δεν είναι μυστικό η μακροζωία της.

“Ίσως είναι τα καλά γονίδια μου και ασφαλώς τα πολλά μήλα”, είπε η κα Spurway.

Η αγγλίδα μετανάστρια, Μαρία Σμιθ, ήρθε στη ΝΝΟ το 1838 και ανακάλυψε τα μήλα Granny Smith σε αγρόκτημά της στο προάστειο Eastwood του Σίδνεϊ το 1868. Αν και το ξινό πράσινο μήλο δεν έγινε αμέσως εμπορεύσιμο, σήμερα καλλιεργείται και πωλείται σε όλο τον κόσμο.

Σύμφωνα με μελέτη του CSIRO, η καθημερινή κατανάλωση μήλων μειώνει τον κίνδυνο από μια σειρά ασθενειών όπως τον ζαχαροθιαβήτη και την χοληστερόλη, αιτίες για καρδιακές παθήσεις, αλλά και για το άσθμα και τις αλλεργίες, ενώ βοηθά στην απώλεια βάρους.

Ο καθηγητής Manny Noakes είπε ότι τα μήλα ωφελούν σε πολλές περιπτώσεις και ειδικά το φλούδι των μήλων μειώνει την χοληστερόλη κατά 5% έως 8% αν καταναλώνονται τρεις φορές την ημέρα. Επίσης τα μήλα μειώνουν τον κίνδυνο από διαβήτη τύπου 2.

Τονίζεται μάλιστα ότι τα μήλα διατηρούν καλύτερα τις θεραπευτικές τους ιδιότητες όταν είναι μέσα στο ψυγείο.

ΣΤΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ, ευτυχισμένη στα 100 χρόνια της η Edna Spurway, πιστώνει στα μήλα τη μακροζωία της.

Ο γνωστός φωτογράφος

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ

στη διάθεσή σας για αρραβώνες,
γάμους, βαπτίσεις, εκδηλώσεις
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ & VIDEO

Τηλέφωνο
0410 552 995

Ο ΚΑΙΡΟΣ

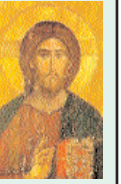


Σήμερα Τρίτη ο καιρός θα είναι αίθριος με λίγες βροχοπτώσεις το βράδυ. Οι άνεμοι θα πνέουν νότια προς νοτιοδυτικά και η θερμοκρασία θα κυμανθεί από 13 μέχρι 19 βαθμούς κελσίου.

Εορτολόγιο

Σήμερα Τρίτη: Σύναξις Αρχ. Γαβριήλ

Αύριο Τετάρτη: Νικοδήμου Αγορείτου, Ακύλα αποστ., Ιωσήφ Θεσσαλ.



Lotto

DATE: Sat 10/07/2010

Lotto Draw: 3023

WINNING NUMBERS:

17 23 30 38 40 42

SUPPL. NUMBERS: 15 24

Next Draw Date:

Mon 12/07/2010

PRIZE: \$1,000,000.00

Lotto Strike



DATE: Sat 10/07/2010

Lotto Strike Draw: 3270

WINNING NUMBERS:

23 40 42 38

Next Draw Date:

Mon 12/07/2010

PRIZE: \$925,000.00

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

(ΣΥΔΑΝΕΥ - ΚΑΜΠΕΡΡΑ)

Ιερά Αρχιεπισκοπή:	02 9690 6100
Ελληνική Κοινότητα:	02 9740 6022
Κυπριακή Κοινότητα:	02 9557 1256
Ελληνική Πρεσβεία:	02 6273 3011
Κυπριακή Πρεσβεία:	02 6281 0832
Ελληνικό Προξενείο:	02 9264 9130
Γραφείο Τύπου:	02 9264 0355
Γραφείο Εκπαίδευσης:	02 9283 3800
ΣΑΕ Ωκεανίας:	02 9558 3744
Γραφείο EOT:	02 9241 1663

Jetset
MARRICKVILLE

SPECIAL PRICES!!!

**Απο \$1790 για Ελλάδα
(για Low Season)**

\$1100 για Αμερική

**Για τον γύρο του κόσμου
με Αθήνα \$2500 μαζί
με τον φόρο**

ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΗΝ Κ. ΕΛΕΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ

ΤΗΛ. 9550 6133

11778

Shop 88C, Smidmore St. Marrickville

MARRICKVILLE METRO SHOPPING CENTRE

e: info@metrotravelcentre.com.au Φαξ: 9565 2899

“Ο Kosmos”

Printed by: Spotpress

Distribution: WRAPAWAY
9550 1622