

Σέλινο, το... πράσινο “βιάγκρα”

Το λαχανικό-«βιάγκρα» θεωρείται το σέλινο για τους άνδρες, καθώς η κατανάλωσή του τους κάνει ιδιαίτερα ελκυστικούς στο αντίθετο φύλο, ενώ αυξάνει και τη δική τους επιθυμία για σεξ. Σύμφωνα με έρευνα των Αυστραλών επιστημόνων και συγγραφέων του βιβλίου «Μείνε νέος: Δέκα αποδεδειγμένα βήματα για τέλεια υγεία», Μαρκ Αντερσον, Γουόλτερ Γκάμαν και Τζούντι Γκάμαν, ο ιδρώτας των ανδρών που καταναλώνουν συχνά σέλινο αποκτά μια ξεχωριστή μυρωδιά που δεν αφήνει ασυγκίνητες τις γυναίκες. Το μυστικό της επιτυχίας του συγκεκριμένου λαχανικού είναι η περιεκτικότητά του σε ανδροστερόνη, ένα φυσικό στεροειδές που αυξάνει την έκκριση φερομονών.

Τα αποτελέσματα, μάλιστα, του σέλινου είναι άμεσα, γι' αυτό και η Γκάμαν υποστηρίζει ότι το μόνο που έχει να κάνει ένας άντρας είναι να κάνει ένα ντους, να φάει μερικά ματσάκια σέλινο, να βουρτσώσει τα δόντια του και να βγει να κατακτήσει το γυναικείο φύλο. Τα οφέλη του εν λόγω λαχανικού, ωστόσο, δεν σταματούν εδώ. Όπως υποστηρίζουν οι ερευνητές, το σέλινο αυξάνει τη λίμπιντο, συμβάλλει στην επίτευξη πιο απολαυστικών οργασμών και στην παραγωγή μεγαλύτερης ποσότητας σπέρματος κατά την εκσπερμάτιση.

Υπάρχουν, ωστόσο, επιστήμονες που αμφισβητούν τα παραπάνω λέγοντας ότι το σέλινο έχει ελάχιστο αντίκτυπο τόσο στη βελτίωση της στυτικής λειτουργίας όσο και στην επιτυχία ενός άντρα στο αντίθετο φύλο. Τα άτομα, για παράδειγμα, που είναι υπέρβαρα και ακολουθούν ένα ανθυγιεινό lifestyle σίγουρα δεν θα καταφέρουν να επωφεληθούν από τη μεμονωμένη κατανάλωση σέλινο. Τα καλά νέα, ωστόσο, είναι ότι μια ισορροπημένη διατροφή πλούσια σε λαχανικά μπορεί μακροπρόθεσμα να βελτιώσει τις σεξουαλικές επιδόσεις των αντρών. Το σέλινο έρχεται να συμπληρώσει την ήδη μακριά λίστα των αφροδισιακών τροφών, που μεταξύ άλλων περιλαμβάνει τα θαλασσινά, το μέλι, τη σοκολάτα, τα σπαράγγια και το αβοκάντο.

ΚΗΔΕΙΑ



Με βαθιά μας θλίψη αγγέλου-με τον θάνατο του πολυαγαπημένου μας συζύγου, πατέρα, αδελφού και παππού

ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑΔΗ ΟΑΜ

ετών 86

από Πορτ Σάιντ Αιγύπτου
που απεβίωσε το Σάββατο,
26 Ιουνίου 2010
στο Νοσοκομείο Calvary

Η κηδεία θα γίνει την Παρασκευή, 2 Ιουλίου 2010 και ώρα 10.30 π.μ. στον Ιερό Νάο του Ευαγγελισμού, 242 Cleveland St., Redfern, ο δε ενταφιασμός θα γίνει στο Κοιμητήριο του Botany.

Οι τεθλιμμένοι: η σύζυγος Άννα, τα τέκνα Χάρης και Ρεγκίνα, Άγγελος και Lillian, Ελένη και Ιωσήφ, τα εγγόνια Χρυσάνθη, Ευάγγελος, Jacqueline, David, Gianna, τα αδέρφια Σοφία, Χαρίκλεια και Δημήτρης, τα ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Επιθυμία της οικογενείας είναι αντί στεφάνων να γίνουν δωρεές εις μνήμην του στο Νοσοκομείο Calvary στο οποίο νοσηλεύτηκε.

Στο Νοσοκομείο Calvary η οικογένεια θα προσφέρει το ποσόν που διέθετε για καφέ μετά την κηδεία σαν εκτίμηση κι αναγνώριση για την άψογη φροντίδα. Η οικογένεια ελπίζει την κατανόηση και έγκριση της απόφασής της αυτής και ελπίζει να γίνει παράδειγμα προς μίμηση.

11767

ACROPOLIS FUNERALS TEL. 9587 6188 - 9697 3199

24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ 1683 AM (στα μεσαία κύμματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας
1683 AM λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.



Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

“Κυπριακή Κοινότητα”

με την Έλλη Κάμπος,
“Greeks Today”

με τον Γιώργο Τσερδάνη,
“Κέφι και μπάλλα”

με τον Γιάννη Σπανέλλη,
“Κοινότητα και κοινοτικά”

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας “Ο Κόσμος”, “Λαϊκή Τράπεζα”, “Τράπεζα Κύπρου”, “Κυπριακή Κοινότητα NNO”, “Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύδνεϋ & NNO”,

“Vicky Mar Fashions”, “Independent and General Advertising”, “Roselands Shopping Centre” και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας,
τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155
και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:
(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212
e-mail: conn01@optushome.com.au
web: GREEK RADIO 1683