

ΤΟ 2010 ΘΑ ΠΕΘΑΝΟΥΝ 43.700 ΑΤΟΜΑ

# ΘΕΡΙΖΕΙ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ

## Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

Τα νέα κρούσματα καρκίνου αναμένεται να αυξηθούν κατά 10% φέτος σε σύγκριση με το 2006 και τα άτομα που θα διαγνωστούν με την επάρατο νόσο το 2010 προβλέπεται ότι θα φτάσουν τις 115.000.

Η μελέτη Australia's Health 2010 επρόκειτο να δημοσιοποιηθεί χθες, δείχνει ότι τα θύματα του καρκίνου αυξήθηκαν 4% στη δεκαετία μέχρι το 2006. Ο καρκίνος είναι τώρα ο υπ' αριθμόν ένα εχθρός στις προσπάθειες του συστήματος Υγείας να αντιμετωπίσει τις διάφορες ασθένειες απορροφώντας το 19% των πόρων έναντι του 16% για τις καρδιοπάθειες.

Το 2010 αναμένεται πως θα πεθάνουν 43.700 άτομα από καρκίνο με τον καρκίνο πνευμόνων στην κορυφή τής λίστας να σκοτώνει 4715 άνδρες και 2911 γυναίκες.

Σύμφωνα με την έρευνα ο τρόπος ζωής συμβάλει κατά 30% και πλέον στους θανάτους με κυριότερη αιτία το κάπνισμα.

Πάντως, ένα στα τρία κρούσματα καρκίνου μπορεί να προληφθεί με μεσογειακή διατροφή, διακοπή του καπνίσματος, γυμναστική και τακτικές εξετάσεις.

Εκτός από τον καρκίνο αύξηση σημειώνεται και στα κρούσματα άνοιας που αναμένεται να διπλασιαστούν σε περισσότερα από 450.000 μέχρι το 2031.

Για άτομα ηλικίας μικρότερης των 64 χρόνων η πιο συνήθης αιτία θανάτου είναι η



καρδιοπαθεια για άνδρες και ο καρκίνος μαστού για τις γυναίκες.

Εξάλλου, περισσότεροι από 800.000 Αυστραλοί υποφέρουν από ζαχαροδιαβήτη, τριπλάσιοι από ό,τι πριν 20 χρόνια. Οσον αφορά στους Αυτόχθονες οι πιθανότητες θανάτου τους είναι πέντε φορές περισσότερες να πεθάνουν από ζαχαροδιαβήτη από τους υπόλοιπους Αυστραλούς.

Το κάπνισμα μειώνεται συνεχώς τα τελευταία είκοσι χρόνια και λιγότερα από ένα άτομα στα πέντε ηλικίας άνω των 14 χρονών καπνίζουν καθημερινά.

Τέλος, ο χρόνος αναμονής για μη επείγουσες εγχειρήσεις αυξήθηκε από 28 στις 34 ημέρες στα πέντε χρόνια μέχρι το 2008.

☛ ΣΤΙΣ ΣΕΛΙΔΕΣ 14 και 15 διαβάστε τον οδηγό για να προλάβετε τον καρκίνο.

## Κατούμπα: «Οι Έλληνες έφεραν δώρα με μυαλό και μόχθο»

Στην ιστορικά έντονη παρουσία και συμβολή της ελληνικής οικογένειας Πούλος στη διαμόρφωση της επαρχιακής πόλης Κατούμπα της Νέας Νότιας Ουαλίας αναφέρεται δημοσίευμα της εφημερίδας The Daily Telegraph με τίτλο «Οι Έλληνες έφεραν δώρα με μυαλό και μόχθο» και την υπογραφή της Ann Beveridge.

«Η Κατούμπα αναπτύχθηκε σε δημοφιλή τουριστικό

προορισμό από το 1880, καθώς η ζεστασιά πολλών πολυπολιτισμικών οικογενειών πρωτοπόρων έκαναν διάσημη τη φιλοξενία της. Στις οικογένειες αυτές συγκαταλέγεται η μεγάλη ελληνική οικογένεια των Πούλος, οι οποίοι στα τελευταία 100 χρόνια έχουν ανακαινίσει πολλούς ξενώνες, καφέ και εστιατόρια της πόλης. Τα πρώτα μέλη της οικογένειας ήρθαν στην Κατούμπα το

1911».

Περιγράφεται ιδίως η ζωή του 90χρονου σήμερα Τέο Πούλος, ο οποίος γεννήθηκε στην Αίγυπτο με καταγωγή από τα Κύθηρα, μετανάστευσε στην Αυστραλία και έγινε επιτυχημένος επιχειρηματίας στην Κατούμπα. Ο κ. Πούλος, όταν βραβεύτηκε το 2008 για τις υπηρεσίες του προς την κοινότητα της Κατούμπα, είπε «Είμαι ακόμα Έλληνας στην καρδιά».



Ο μελωδικός σταθμός

1665 AM Sydney  
99.3 FM Wollongong

www.2mm.com.au

Level 1A  
503-507 Marrickville Rd  
Dulwich Hill NSW 2203

T: 9564 6400  
F: 9564 5488

## JORDAN ANTONOPOULOS Δικηγόροι - Συμβοηθιογράφοι

- \* Αγοραπωλησίες ακινήτων
  - \* Αγοραπωλησίες Επιχειρήσεων
  - \* Οικογενειακό Δίκαιο
  - \* Διαθήκες - Κληρονομίες- Περιπτώσεις ελλείψεως διαθήκης
  - \* Επίσης αναλαμβάνουμε εξουσιοδοτήσεις, δηλώσεις Ε9, αγοραπωλησίες και όλες τις νομικές σας υποθέσεις στην Ελλάδα
  - \* Πληρεξούσια
  - \* Όλων των ειδών ασφαλιστικές αποζημιώσεις
- Ζητείστε τον Ιορδάνη Αντωνόπουλο**

13199 Το πρώτο ραντεβού δωρεάν  
Τηλ.: **9796 3511**  
Suite 24, 432 Chapel Rd, Bankstown



Έβελυν Τσαβάλας  
0413 989 007



PLATINUM  
choice  
HOME LOANS

## HOME LOANS

ΘΕΛΕΤΕ ΔΑΝΕΙΟ; Τα λόγια είναι περιττά  
Ελάτε να τα πούμε από κοντά!!!

102 Silver St., Marrickville • Τηλ: 9554 7730



Σταύρος Οικονομίδης  
0408 171 417