

Η Ιαπωνέζα Σεφ Γιουκάκο Ιτσικά-Ιουα, ιδιοκτήτρια εστιατορίου στο Surry Hills, έχει βρει -κατά τη γνώμη της- την πιο λογική λύση για το καλό του πλανήτη: να υποχρεώνει τους πελάτες της να τρώνε όλο τους το φαγητό! Διαφορετικά, θα πληρώνουν πρόστιμο και θα τους πετάνε κλωτσηδόν έξω!

"Μερικοί πελάτες είναι περίεργοι στο φαγητό" δηλώνει η Γιουκάκο. Μιζεροι Δεν θέλω να σερβίρω τέτοιους ανθρώπους. Προτιμώ να διώχνω τους πελάτες που δεν σέβονται το φαγητό τους παρά να τους σερβίρω.

Η θεωρία της Γιουκάκο πηγάζει από το φόβο της ότι κάποια μέρα η ανθρωπότητα θα καθεί από την πείνα.

Πριν έξι εβδομάδες άρχισε να προσφέρει 30% έκπτωση στους πελάτες που τέλειωναν όλο το φαγητό τους. Μάλιστα, οι σερβιτόροι προειδοποιούσαν τους πελάτες ότι εάν δεν 'καθάριζαν τα πιάτα τους' δεν ήταν ευπρόσδεκτοι στο μαγαζί. Για όσους δεν καταλαβαίνουν, η Γιουκάκο τους στέλνει στην εξώπορτα να διαβάσουν το δικό της 'πολιτικό' μανιφέστο που συνοψίζεται στο ότι δεν μπορεί κανείς να χαράμίζει φαγητό την ώρα που πεθαίνουν άνθρωποι από πείνα στον πλανήτη.

Πριν ένα χρόνο έφτασε στο σημείο να κλείσει το εστιατόριό της επειδή δεν μπορούσε να βλέπει τέτοιες σπατάλες! Όμως, φίλοι και τακτικοί πελάτες της, την έπεισαν να συνεχίσει αυτό που κάνει και απλά να μετά από συμβουλή του δικηγόρου της έγραψε τις 'επιθυμίες της' στην πόρτα του εστιατορίου και στο μενού.

Η Γιουκάκο έχει χαρακτηριστεί από πολλούς αυταρχική, αφιλόξενη, προβληματική και ότι διώχνει τους πελάτες. Η ίδια όμως γνωρίζει πολύ καλά ότι τα σκουπίδια έχουν μειωθεί κατά πολύ και χρειάζεται μόνο λίγους και καλούς πελάτες που ξέρουν να σέβονται το περιβάλλον.

Η σπατάλη των τροφίμων είναι η μεγάλη ανειδίκτητη περιβαλλοντική κρίση της εποχής μας. Η σεφ Γιουκάκο βρήκε αυτόν τον σκληρό τρόπο να διαμαρτυρηθεί για την κατάσταση και να κάνει ...κάτι! Φυσικά, η συμπε-

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



Από τους 44.000 τόνους που παράγονται το χρόνο, οι 14.000 τόνοι πηγαίνουν χαμένοι. Σύμφωνα με τη μελέτη, τα φρούτα πάνε χαμένα είτε κατά την αποθήκευσή τους, είτε κατά τη μεταφορά τους, είτε στα σούπερμαρκετ γιατί η εμφάνισή τους δεν είναι τέλεια.

"Ένας κούκος δεν φέρνει την Άνοιξη" λέει η σοφή λαϊκή παροιμία. Χρειάζεται συλλογική προσπάθεια για να μπορέσουμε να αλλάξουμε τον κόσμο. Τίποτα όμως δεν θα πρέπει να μας εμποδίζει να εκφράζουμε την άποψή μας και να δηλώνουμε τη συμφωνία ή τη διαφωνία μας. Η σιδηρά σεφ Γιουκάκο παρόλο που παλεύει ενάντια σε πολλές αντιξοότητες που α-

...να σας στείλει στο μαγαζί του πρώην άντρα της ο οποίος κατά τη γνώμη της Γιουκάκο συγκεντρώνει αρκετή αρνητική ενέργεια!

Θυμήθηκα μια ιστορία που είχα ακούσει πριν χρόνια... Ένας κάποτε πήγε στην Αμερική για κάποιες προσωπικές του υποθέσεις. Το ξενοδοχείο που πήγε να μείνει ήταν γεμάτο και έτσι αναγκάστηκε να μοιραστεί ένα δωμάτιο με κάποιον άλλον. Στο εστιατόριο που πήγε να φάει, είδε πολλούς να παραγγέλνουν σούπα και έτσι αποφάσισε κι αυτός να φάει το ίδιο. Δεν του άρεσε όμως, το άφησε και παράγγειλε κάτι άλλο. Το βράδυ, ο ...συγκάτοικος είχε φωνάξει κάποιον να του κάνει κλίσμα γιατί είχε βαρυστομαχιάσει και δεν μπορούσε να κοιμηθεί. Η κοπέλα που ήρθε για το κλίσμα έκανε λάθος και το έκανε στον εν λόγω κύριο της ιστορίας... Πηγαίνοντας στην Ελλάδα, είπε τα καλύτερα για την Αμερική. "Τι να σας πω, υπέροχα όλα. Κτίρια, αυτοκίνητα, φαγητά. Έχετε το νου

Φάτε το φαγητό σας αλλιώς ...αντίο!

ριφορά της προκαλεί αντιδράσεις και σίγουρα όλο αυτό δεν είναι καλό μάρκετινγκ. Αν όμως οι άνθρωποι είμασταν πιο συνειδητοποιημένοι για τα προβλήματα γύρω μας, δεν θα χρειαζόντουσαν τέτοιες 'εξτρήμ' λύσεις. Τόνοι φαγητού πετάγονται ετησίως και υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που ψάχνουν τα σκουπίδια για να φάνε. Μια μερίδα ατόμων ονομάζεται 'freegan'. Είναι οι λεγόμενοι τροφορακοσυλλέκτες που αναζητούν την τροφή τους στους κάδους. Το σλόγκαν που άρχισε να κυκλοφορεί σε Αμερική και Βρετανία είναι 'φάτε τζάμπα από τα σκουπίδια των άλλων. Η σπατάλη σου, ο θησαυρός μας!'

Διάφορες έρευνες που γίνονται κατά καιρούς αποδεικνύουν πόσο σπάταλα συμπεριφέρονται οι καταναλωτές στις βιομηχανικά αναπτυγμένες χώρες με τα τρόφιμα που παράγουν. Για παράδειγμα, έγινε μια έρευνα πέρυσι στην Αυστραλία για τα φρούτα μάνγκο.

πειλούν καθημερινά να την τσακίσουν, συνεχίζει να προσπαθεί να αλλάξει τον κόσμο. Διαμαρτύρεται με τον δικό της τρόπο και ακόμα και αυτοί που την κατηγορούν γνωρίζουν πολύ καλά ότι κατά βάθος έχει δίκιο!

Θα μπορούσε βέβαια να μην πιέζει τους ανθρώπους να τρώνε με το ζόρι, αλλά να μαζεύει με την άδειά τους ό,τι καθαρά φαγητά απομένουν και να τα δίνει σε όσους έχουν πραγματικά ανάγκη... Με αυτό τον τρόπο, τα φαγητά δεν θα πετάγονταν και ταυτόχρονα θα εξυπηρετούσαν μερικούς ανθρώπους που αναγκάζονται να αναζητούν φαγητό από τα σκουπίδια.

Πάντως, αν έχετε διάθεση για 'απενοδοποιημένη ιαπωνική κουζίνα', μια βόλτα στο μαγαζί της Γιουκάκο ίσως και να μην είναι άσχημη ιδέα. Με την προϋπόθεση βέβαια ότι θα προσπαθήσετε να αδειάσετε το πιάτο σας από τα πάντα! Αλλιώς κινδυνεύετε ή να πληρώσετε πρόστιμο ή

σας όμως, ότι δεν φάτε το μεσημέρι, θα το φάτε κλίσμα το βράδυ".

Μην έρθει μόνο καμιά τέτοια ιδέα στην σιδηρά σεφ και αλλοίμονο σε όσους αφήνουν το φαγητό τους!!!

Απολαύστε το ανέκδοτο:

Κάποτε ήταν ένα μικρό αγοράκι με την οικογένειά του. Το μεσημέρι που λες ο μπαμπάς του παιδιού του έφτιαξε αυγά το παιδάκι όμως δεν τα ήθελε και του λέει ο πατέρας του.

-Φάε το αυγουλάκι σου παιδί μου να μεγαλώσεις.

-Δεν θέλω.

-Φάε το αυγό σου παιδί μου να γίνεις δυνατός.

-Δεν θέλω. Απαντάει πάλι το παιδί.

-Φάε το αυγουλάκι σου παιδί μου να μεγαλώσει το πουλάκι σου. Και τότε ακούγοντάς το αυτό πετάγεται η μαμά από την κουζίνα και λέει.

-Θανάση φάε εσύ το αυγό στο παιδί θα φτιάξω μπιφτέκια.

Οι Κύπριοι τιμούν την χρυσή ολυμπιονίκη τους



Η Κυπριακή Κοινότητα Μελβούρνης και Βικτώριας οργανώνει το Σάββατο, 26 Ιουνίου 2010, ειδική εκδήλωση για να τιμήσει την Χρυσή Ολυμπιονίκη, Λυδία Ιεροδιακόνου-Lassila, με ριζες στην Κύπρο.

Ως γνωστόν, η Λυδία στέφθηκε με τον κότινο της νίκης στο ελεύθερο εναέριο σκι, στους 21ους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες στο Βανκούβερ του Καναδά. Τα Αυστραλιανά Ταχυδρομεία, μάλιστα, κυκλοφόρησαν προς τιμήν της, γραμματόσημο των 55 cents.

Τη χρυσοβραβευμένη επίδοση της Λύδιας στο Cypress Mountain, θα παρουσιάσουν στο κοινό οι γνωστοί ομογενείς παρουσιαστές, Γιώργος Ντονικιάν και Άντζελα Πίππου, στο κτίριο της Κοινότητας.

Ο πρόεδρος Στέλιος Αγγελοδήμου, είπε ότι η Λυδία «τιμά με την επίδοσή της την Κυπριακή πατρίδα. Είναι μια πραγματική έμπνευση, μια ηρωίδα που εμπνέει. Αντιπροσωπεύει τη νεότητα, την ενέργεια, την αφοσίωση και την επίτευξη άριστων αποτελεσμάτων και την ευχαριστούμε».

Ο κ. Αγγελοδήμου θα επιδώσει στη Λυδία μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα, το οποίο απέστειλε η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (Κύπρου) και το υπογράφει ο πρόεδρος της, καθηγητής Ουράνιος Μ. Ιωαννίδης.



18 χρόνια κάθειρξη για τη δολοφονία της Ελληνίδας φίλης του

Αυστραλία- Ένας εξαρτώμενος από τα ναρκωτικά άνδρας καταδικάστηκε σε φυλάκιση 18 χρόνων για την δολοφονία της Ελληνίδας φίλης του Ντόνα Πετροπούλου, 32 ετών. Σύμφωνα με το δικαστήριο, ο δράστης Μαρκ Μπάπτον, από το Μάριλαντς της Νότιας Αυστραλίας, σε μια έκρηξη θυμού πυροβόλησε και σκότωσε τη Ντόνα.

Το ζευγάρι έχει ένα αγόρι ενός έτους που τώρα ζει με την γιαγιά του, μητέρα της Ντόνα.