

Ερχεται λαχταριστό “ελιξήριο” νεότητας

Ερχεται η σοκολάτα που θα σας κάνει να δείχνετε νεότεροι! Μπορεί να ακούγεται απίστευτο, είναι όμως αληθινό. Μία από τις μεγαλύτερες εταιρείες παραγωγής σοκολάτας ετοιμάζεται να λανσάρει στην αγορά την αντιγηραντική σοκολάτα, δίνοντας έτσι νέα διάσταση στην υγιεινή διατροφή!

Ποιος θα μπορούσε να φανταστεί ότι τρώγοντας λίγη σοκολάτα, η οποία συνήθως μας χαρίζει μόνο ενοχές, θα καταπολεμούσε τις ρυτίδες; Κι όμως, η εταιρεία Barry Callebaut αποφάσισε να μας αποδείξει ότι γίνεται, και να ανοίξει ένα νέο κεφάλαιο στην ιστορία της σοκολάτας.

Η νέα, ειδικά διαμορφωμένη σοκολάτα είναι πλούσια σε αντιοξειδωτικές ουσίες. Το μυστικό της, όμως, είναι ότι διαθέτει μεταξύ άλλων φλαβονόλη, μία αντιοξειδωτική ουσία που προέρχεται από τον καρπό του κακαόδεντρου και μπορεί να βοηθήσει στην καταπολέμηση των ρυτίδων, καθώς ενισχύει την ελαστικότητα του δέρματος. Παράλληλα, οι φλαβονόλες βοηθούν στην αποτελεσματικότερη ενυδάτωση της επιδερμίδας. Έτσι, δημιουργείται ο τέλειος εχθρός των γηρατειών, που κάνουν το δέρμα μας να δείχνει ταλαιπωρημένο.

Για να δημιουργήσει αυτό το νέο είδος σοκολάτας, η ερευνητική ομάδα της Barry Callebaut δοκίμασε μια καινούργια μέθοδο. Κατά τη διάρκεια της μετατροπής του κακάο σε σοκολάτα οι ερευνητές κατάφεραν να διατηρήσουν τη φλαβονόλη που διαθέτει ο καρπός, δημιουργώντας έτσι μπάρες σοκολάτας πιο πλούσιες σε αντιοξειδωτικές ουσίες.

Για να έχει ευεργετικά αποτελέσματα η σοκολάτα, αρκεί η κατανάλωση είκοσι γραμμαρίων την ημέρα. Σύμφωνα με τους ειδικούς, θα μειωθεί σημαντικά η εμφάνιση των ρυτίδων, ενώ το δέρμα θα δείχνει πολύ πιο λαμπερό.

Αν και έχει αποδειχθεί αρκετές φορές ότι η σοκολάτα και ειδικά η μαύρη είναι ωφέλιμη για την υγεία μας καθώς βοηθάει στη μείωση της πίεσης, θεωρείται εχθρός για τη διατροφή μας. Παρ' όλα αυτά, οι σοκολατοβιομηχανίες προσπαθούν όλο και περισσότερο τα τελευταία χρόνια να προωθήσουν στην αγορά προϊόντα πιο φιλικά για τη σιλουέτα και την υγεία μας, μιας και κανείς δεν μπορεί να αντισταθεί στη σοκολάτα. Και όπως φαίνεται τελικά, το καταφέρνουν!



ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης συζύγου, μητέρας, γιαγιάς, προγιαγιάς, αδελφής και θείας



ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

ετών 86

από Φανάρι, Κωνσταντινούπολης

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως προσέλθουν την Κυριακή 30 Μαΐου 2010 εις τον Ιερό ναό του Αγίου Σπυρίδωνος, 72-76 Gardeners Rd., Kingsford και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: Ο σύζυγος, Δημήτριος. Τα τέκνα: Μαίρη και Αντώνης, Βασίλειος και Μαριάννα, Λίτσα. Τα εγγόνια και δισέγγονα. Τα αδέρφια: Σοφία, Μιχάλης και Ioulita, ανήψια, ανηψιές και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από το χολ της εκκλησίας.

12911

ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης μητέρας, αδελφής, γιαγιάς και θείας



ΠΟΛΥΞΕΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ετών 72

από Ισμαήλια, Αιγύπτου
που απεβίωσε στις 19 Μαΐου 2010

Η νεκρώσιμος Ακολουθία θα ψαλεί σήμερα Τρίτη 25 Μαΐου 2010 και ώρα 10.00 π.μ. στον Καθολικό Ναό All Hallows, 2 Halley St., Five Dock, η δε σορός της θα ενταφιαστεί στο Crematorium του Rookwood.

Οι τεθλιμμένοι: τα τέκνα Άρης και Donna, Γιάννης και Terese, τα εγγόνια Andrew, Angeliqne, Natalie, Chantelle και Daniel, τα αδέρφια Γιάννης και Πόπη, Ανδριάννα (Αθήνα), τα ανήψια, τα ξαδέλφια και λοιποί συγγενείς και φίλοι. Επιθυμία της οικογένειας είναι όπως αντί λουλούδια και στεφάνια να γίνουν δωρεές στο Cancer Foundation.

24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

1683 AM (στα μεσαία κύμματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας

1683 AM λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.



Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

“Κυπριακή Κοινότητα”

με την Έλλη Κάμπος,
“Greeks Today”

με τον Γιώργο Τσερδάνη,

“Κέφι και μπάλλα”

με τον Γιάννη Σπανέλλη,

“Κοινότητα και κοινοτικά”

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας “Ο Κόσμος”, “Λαϊκή Τράπεζα”, “Τράπεζα Κύπρου”, “Κυπριακή Κοινότητα NNO”,

“Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύδνεϋ & NNO”,

“Vicky Mar Fashions”, “Independent and General Advertising”, “Roselands Shopping Centre” και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας, **τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155**

και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:
(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683