

Ένα νεαρό ζευγάρι μετακόμισε σε νέα γειτονιά. Το επόμενο πρωί, καθώς έπιναν τον καφέ τους η γυναίκα παρατήρησε την μπουγάδα της γειτόνισσας. "Αυτή η πλύση δεν φαίνεται και πολύ καθαρή. Μάλλον η γειτόνισσα δεν ξέρει να πλένει τα ρούχα με σωστό τρόπο. Ίσως να φταίει το σαπούνι που χρησιμοποιεί".

Ο άνδρας της την κοίταξε σιωπηλά. Κάθε φορά που η γειτόνισσα άπλωνε τα ρούχα, η γυναίκα έκανε το ίδιο σχόλιο. Ένα μήνα αργότερα, ξαφνιασμένη, κοιτάζοντας τον άνδρα της είπε: "Τελικά η γειτόνισσα έμαθε να πλένει τα ρούχα. Κοίταξε πόσο καθαρά δείχνουν! Αναρωτιέμαι, ποιός να της έδειξε!"

Ο άνδρας αποκρίθηκε: "Σηκώθηκα πρωί σήμερα και καθάρισα τα τζάμια μας".

Πόση αλήθεια πράγματι κρύβουν τα παραπάνω λόγια!!! Εμείς οι άνθρωποι έχουμε μια απεριγραπτή ανάγκη και συνήθεια να κρίνουμε τους άλλους με βάση τα δικά μας μέτρα και σταθμά. "Μην κρίνεις για να μη κριθείς!" λέει η σοφή λαϊκή παροιμία. Παρόλα αυτά κρίνουμε καταστάσεις και ανθρώπους με μεγάλη ευκολία και επιπολαιότητα. Βιαζόμαστε να βγάλουμε συμπεράσματα, να υπερτονίζουμε τα στραβά των άλλων, να κατηγορούμε αλλά και να καταδικάζουμε!

Ο κόσμος δείχνει τόσο διαφορετικός κάθε φορά ανάλογα με τα 'φίλτρα' μέσα από τα οποία τον παρατηρούμε. Όσο μεγαλώνουμε μαθαίνουμε περισσότερα, γινόμαστε πιο σοφοί, πιο μετρημένοι... και τα 'παράθυρα' με τα οποία βλέπουμε τον κόσμο πιο καθαρά.

Η λογική λέει ότι πρέπει πρώτα να κρίνουμε τον εαυτό μας προτού αναλάβουμε το ρόλο του δικαστή για το συνάνθρωπο.

Τα σφάλματα που βλέπουμε στους άλλους πηγάζουν από αυτά που βρί-

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



να δεχόμαστε τους ανθρώπους με τα ελαττώματά τους. Να μη βιαζόμαστε να κρίνουμε. Να μην προσπαθούμε να φέρουμε όλους στα δικά μας μέτρα, με το δικό μας τρόπο.

"Όταν ήμουν μικρός", γράφει ο Μπινγκ, "της μητέρας μου της άρεσε να σερβίρει πρωινό πολλές φορές την ώρα του δείπνου. Θυμάμαι χαρακτηριστικά ένα βράδυ όταν έβαλε μπροστά στον πατέρα μου ένα πιάτο με αυγά, λουκάνικα και ...καμμένα μπισκότα. Παρατηρούσα τον πατέρα μου για να δω την αντίδρασή του. Δεν έδειξε απολύτως τίποτα. Μου απήλυθε τον λόγο, με ρώτησε πώς ή-

νάμε την κακή στιγμή με καλή διάθεση θα κάνουμε τη ζωή μας πολύ πιο όμορφη. Μην βάζουμε λοιπόν το κλειδί της δικής μας ευτυχίας στην τσέπη κάποιου άλλου. Κυρίως, μην αποφεύγουμε να 'καθαρίζουμε' τα δικά μας παράθυρα!

.... μερικές φορές ίσως είναι καλό να αποφεύγουμε να κοιτάζουμε έξω από το παράθυρο... γιατί τα πράγματα δεν είναι πάντα όπως φαίνονται!

Απολαύστε το ανέκδοτο: Ένας χωρικός είχε πρόβλημα στύσης. Πάει λοιπόν στο γιατρό του και του το λέει.

Ο γιατρός του είπε ότι αυτό είναι εύκολο να αντιμετωπιστεί. Του γράφει μια συνταγή, να παίρνει ένα χάπι κάθε τέσσερις μέρες. Αυτός όμως κάνει λάθος και παίρνει τέσσερα χάπια την ημέρα, γίνεται τούρμπο και αφού εξάντλησε τα στενά οικογενεια-

Αλήθειες ζωής

σκονται βαθειά μέσα μας. Υπενθυμίζοντας αυτό στον εαυτό μας, ίσως βοηθήσει να κρίνουμε τους γύρω μας με περισσότερη επιείκεια και να κοιτάζουμε πρώτα το δικό μας είδωλο στον καθρέπτη.

Ο ρόλος του συζύγου στο παραπάνω απόσπασμα έχει ενδιαφέρον... Γνώριζε την αλήθεια και με υπομονή βρήκε τον τρόπο να δείξει στην γυναίκα του το λάθος της. Είναι κι αυτός ένας τρόπος να διδάξεις τον άλλον να μάθει να δέχεται τα σφάλματα των άλλων και να μάθει να αποδέχεται το 'διαφορετικό'. Αυτό είναι και το μυστικό για μια υγιή σχέση.

Πριν οι σκέψεις μας γίνουν λέξεις, ας προσπαθήσουμε να 'διαλύσουμε' όλα τα αρνητικά σύννεφα που βρίσκονται στην ψυχή μας. Να μάθουμε

ταν η μέρα μου, ενώ ταυτόχρονα έτρωγε ένα από τα καμμένα μπισκότα. Αργότερα, την ώρα που πηγαίναμε για ύπνο, κρυφάκουσα τη μητέρα μου που ζητούσε συγγνώμη από τον πατέρα μου για τα καμμένα μπισκότα... 'Μη στεναχωριέσαι γλυκεριά μου, άλλωστε μου αρέσουν έτσι τα μπισκότα, της αποκρίθηκε'. Την επόμενη μέρα ρώτησα τον πατέρα μου αν αυτό που είπε την προηγούμενη βραδιά είχε κάποια δόση αλήθειας... Με αγκάλιασε και μου είπε: 'η μητέρα σου είχε μια πολύ δύσκολη μέρα στη δουλειά και ήταν πολύ κουρασμένη. Άλλωστε κανείς δεν πέθανε από ένα καμμένο μπισκότο!'

Τέτοιες καθημερινές λεπτομέρειες, αποτελούν το κλειδί για μια υγιή σχέση. Αν μάθουμε να προσπε-

κά πλαίσια επιτέθηκε σε όλους τους χωριανούς.

Έντρομοι οι χωριανοί κατέφυγαν στο δάσος να κρυφτούν για να γλιτώσουν. Πάει λοιπόν ο φίλος μας πάλι στο γιατρό και του λέει το νέο του πρόβλημα και ο γιατρός του σύστησε ως μόνον μέσον αποκατάστασης να τη βάλει στην πρίζα, να τη χτυπήσει το ρεύμα για να ηρεμήσει και να επανέλθει.

Ενώ λοιπόν εφαρμόζε τη θεραπεία, κολλημένος στην πρίζα, οι άλλοι από το δάσος στέλνουν έναν πισιρικά να δει τί γίνεται και αν μπορούν να γυρίσουν στα σπίτια τους.

Ο μικρός κοιτάζει από το παράθυρο, βλέπει και τρέχει προς το δάσος φωνάζοντας.

- Λακάτε χωριανοί!!! τη φορτίζει και έρχεται!!!



Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα NNO

ΟΙΚΟΣ ΕΥΓΗΡΙΑΣ

“ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΠΙΤΙ” EARLWOOD

Θέλετε οι ηλικιωμένοι σας που χρειάζονται φροντίδα να ζουν σε ένα ζεστό ελληνικό περιβάλλον;

Ο Οίκος Ευγηρίας της Ελληνικής Κοινότητας παρέχει την καλύτερη φροντίδα και εξυπηρέτηση.

Το προσωπικό είναι ελληνόφωνο και η κουζίνα ελληνική.

Διαθέτουμε δωμάτια προσωρινής διαμονής όπου μπορείτε να αφήσετε τους ηλικιωμένους σας για σύντομο χρονικό διάστημα εάν εσείς πάτε διακοπές.

Επισκεφτείτε το Ελληνικό Σπίτι της Κοινότητας στο Earlwood όπου θα διαπιστώσετε την ελληνική φιλοξενία και εξυπηρέτηση.



Για πληροφορίες τηλ: 9718 7195
2 Woolcott St., Earlwood ☎ 9718 7195