

# Βελτίωση της υποστήριξης προς τους φροντιστές

Φροντίζετε κάποιον/α με βαριά αναπηρία ή με προβλήματα υγείας που χρειάζεται πολλή φροντίδα και προσοχή;

**H**Αυστραλιανή Κυβέρνηση καταλαβαίνει πόσο σημαντική είναι η υποστήριξη προς τους ανθρώπους που αναλαμβάνουν την ευθύνη της φροντίδας κάποιου ατόμου. Το Centrelink παρέχει την Carer Payment [Πληρωμή Φροντιστή] και το Carer Allowance [Επίδομα Φροντιστή] για να σας βοηθήσει στο ρόλο σας ως φροντιστή. Ένα Carer Supplement [Συμπληρωματικό Επίδομα Φροντιστή] καταβάλλεται επίσης, ξέχωρα από την Carer Payment και το Carer Allowance, κάθε χρόνο τον Ιούλιο για να βοηθήσει με τις δαπάνες της φροντίδας.

**Τι είναι η Carer Payment [Πληρωμή Φροντιστή];**

Η Carer Payment είναι για τους ανθρώπους που δεν μπορούν να εργαστούν και να στηρίζουν τον εαυτό



τους εξαιτίας των απαιτήσεων που έχει ο ρόλος τους ως φροντιστές.

**Τι γίνεται αν εργάζομαι και ταυτόχρονα φροντίζω κάποιον/α;**

Αν εργάζεστε μπορεί παρόλα αυτά να έχετε τη δυνατότητα να πάρετε την Carer Payment ανάλογα με το πόσες ώρες εργάζεστε.

**Τι είναι το Carer Allowance [Επίδομα Φροντιστή];**

Το Carer Allowance μπορεί να καταβληθεί σε φροντιστές που παρέχουν καθημερινή φροντίδα σε κάποιο άτομο με αναπηρία, πρόβλημα υγείας ή που είναι ηλικιωμένο και ασθενικό. Το Carer Allowance δεν υποβάλλεται σε έλεγχο εισοδήματος και περιουσιακών στοιχείων. Ανθρωποι που δουλεύουν ή παίρνουν πληρωμές όπως Carer Payment

ή Age Pension [Σύνταξη Γήρατος] μπορούν επίσης να παίρνουν και το Carer Allowance.

**Πώς λειτουργεί το Carer Supplement [Συμπληρωματικό Επίδομα Φροντιστή];**

Το Carer Supplement καταβάλλεται αυτόματα κάθε χρόνο τον Ιούλιο εφόσον παίρνετε Carer Payment ή Carer Allowance. Αν παίρνετε Carer Allowance για περισσότερα από ένα άτομα με αναπηρία τότε θα λάβετε ξεχωριστό Carer Supplement για κάθε άτομο που φροντίζετε. Αν παίρνετε ένα μέρος μόνο της πληρωμής (part-payment) του Carer Allowance εξαιτίας του ότι μοιράζεστε τις υποχρεώσεις της φροντίδας με κάποιο άλλο άτομο, τότε θα πάρετε ένα μέρος της πληρωμής του Carer Supplement.

**Πώς μπορώ να μάθω περισσότερα;**

Για να μάθετε αν δικαιούστε Carer Payment ή Carer Allowance, ή για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίνετε στο δικτυακό τόπο του Centrelink στο [www.centrelink.gov.au](http://www.centrelink.gov.au) ή τηλεφωνείτε στο Centrelink στο 13 1202.

Είναι εύκολο να πάρετε τηλέφωνο, και θα μάθετε όλες τις πληροφορίες που θέλετε στη δική σας γλώσσα.



## Ομογενής δήμαρχος, “Πρόσωπο της Χρονιάς”

Η ομογενής δήμαρχος του Γουϊτλεσι, Μαίρη Λάλιου, αναδείχθηκε “Πρόσωπο της Χρονιάς στον Επαγγελματικό Τομέα” για το 2010. Λογίστρια στο επάγγελμα, η κα Λιάλιου προτάθηκε για το βραβείο από την Ένωση Οργανών Λογιστών (CPA).

Η ανακήρυξη της έγινε από την “Ένωση Επαγγελματιών Αυστραλίας” (Professions Australia), ένα φορέα που εκπροσωπεί 300.000 επαγγελματίες.

Μεταξύ άλλων, η βράβευση της κας Λιάλιου έγινε και για τις ενέργειες και τις προσπάθειες της υπέρ των πυρόπληκτων του δήμου της, το 2009.



## Η Σαντορίνη κορυφαίος προορισμός

“Η Σαντορίνη είναι ένα από τα μέρη που πρέπει να δει ένας πολίτης του πλανήτη γη πριν πεθάνει”. Αυτό αναφέρει η εφημερίδα «The Clackamas Print», σύμφωνα με την οποία οι κορυφαίοι προορισμοί στον κόσμο είναι κατά σειρά: Νέα Υόρκη, Μαδρίτη, Φλωρεντία, Νίκαια, Πυραμίδες της Αιγύπτου, Σαντορίνη, Λονδίνο, Φρανκφούρτη, Σαν Χοσέ και Σίδνεϊ.

**FreshChoice Wholesalers**  
Your first choice in fresh food locally!

**Wholesalers Direct to the Public!**  
We cater for functions. We also supply restaurants & Clubs

SUPER SPECIALS:	
New York Steak	\$14.99/kg
Lamb Cutlets	\$26.99/kg
Premium Mince	\$7.99/kg
Lamb 4 Quarters	\$7.99/kg

Check out our SPECIAL PRICES every day!

410 Forest Rd Bexley Ph: 9567 6328 Fax 9599 6328  
Email: [fresh\\_choice@optusnet.com.au](mailto:fresh_choice@optusnet.com.au)

**Relax** at our indoor/outdoor  
**Cafe**

Stoney Creek Rd, Forest Rd, Albany St, Bexley, NSW 2207, Australia

Parking & Rear Entrance in Albany St

**410 FOREST RD., BEXLEY**

**ΡΗ: 9567 6328**

**FAX: 9599 6328**

**Χονδρικής και  
Λιανικής Πώλησης  
ΚΑΤΕΥΘΕΙΑΝ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ**

Ότι χρειάζεται ένα σπιτικό σε είδη διατροφής θα τα βρείτε στο κατάστημα μας.  
ΤΟ ΜΑΓΑΖΙ ΠΟΥ ΕΛΕΙΠΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ!

Όλα τα ελληνικά προϊόντα  
• λάδια • τυριά • ελιές

Πιείτε τον καφέ σας  
ενώ ψωνίζετε

Επίσης ετοιμάζουμε ελαφρά φαγητά για κοινωνικές εκδηλώσεις.

Ο ιδιοκτήτης Γιώργος Μίχαλος  
σας υπόσχεται καλές τιμές  
και φιλική εξυπηρέτηση!

είπαμε  
**ONE STOP  
SHOP**